

॥ श्री ॥

वनौषधी-गुणादर्श.

भाग २ रा.

संपादक

आयुर्वेदमहोपाध्याय शंकर दाजीशास्त्री पदे.

प्रकाशक

यज्ञेश्वर गोपाल दीक्षित

बुकसेलर, बुधवार पेठ,

पुणे सिटी.

२३०.०९
३४ II

गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय, हरिद्वार
पुस्तकालय



विषय संख्या

५३००३२

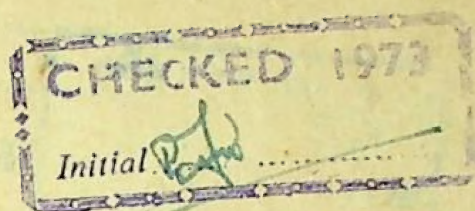
पुस्तक संख्या

२४४

आगत पञ्जिका संख्या

२२,२००

पुस्तक पर सर्व प्रकार की निशानियां
लगाना वर्जित है। कृपया १५ दिन से अधिक
समय तक पुस्तक अपने पास न रखें।



सर्वेक्षण प्रमाणिकरण १९८४-१९८५

● मराठी कालावधी ●	
पुस्तक	४३०.०८
प्रमाण	३४.५
तिथि	३३, २००९
मुद्रकालावधी कालावधी	



श्रीशंकर.

वनौषधि-गुणादर्श.

भाग २ रा.



औषधीनां परां प्राप्तिं कश्चिद्वेदितुमर्हति ।
योगश्चस्तस्य रूपश्चस्तासां तत्त्वविदुच्यते ॥—चरके.



संपादक

कै० आयुर्वेदमहोपाध्याय शंकर दाजीशास्त्री पदे.

प्रकाशक

यज्ञेश्वर गोपाल दीक्षित, बुधवार पेठ, पुणे.

मुद्रक

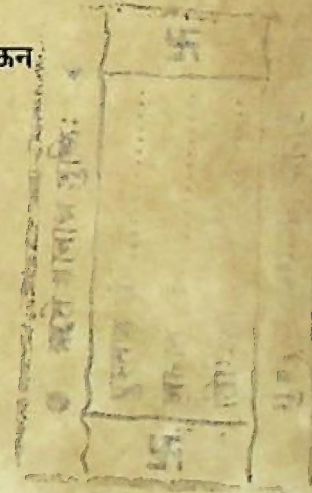
अच्युत चिंतामण भट, यशवंत प्रेस, पुणे पेठ शनवार, घ. नं १२१.

या पुस्तकासंबंधी सर्व हक्क पदे यांजकडून विकत घेऊन
प्रकाशकानें आपल्या स्वाधीन ठेविले आहेत.

आवृत्ति नववी.

सन १९२७.

किंमत १ रुपया.



ह्या भागांत असलेल्या वनस्पतींची वर्णवारीने अनुक्रमणिका.

वनस्पतीचे नांव.	पृष्ठ.	वनस्पतीचे नांव.	पृष्ठ.
१ कचरा	१	३१ कांकड	३०
२ कचोरा	१	३२ कांकडी	३१
३ कडवी कवठ	२	३३ काकडांशींगी	३२
४ कडवंची	३	३४ कांग (धान्य)	३३
५ कडू कारेलें	४	३५ कांगोणी	३३
६ कडू घोसाळी	५	३६ कांग (काकजंघा)	३४
७ कडू दोडकी	५	३७ कांचन	३४
८ कडू निंब	६	३८ काजरा	३५
९ कडू पडवळी	१३	३९ कांजळ	३६
१० कडू भोंपळी	१४	४० काज	३६
११ कठीनिंब	१५	४१ कांडवेल	३८
१२ कण्हेर	१५	४२ कांडोल	३८
१३ कनक	१६	४३ कांटेघोत्रा	३९
१४ कमळ	१७	४४ कांटेरी डांबा	४०
१५ कपुरीमधुरी	१८	४५ कांटेशेवती	४०
१६ करडई	१९	४६ कातरवेल	४०
१७ करवंळ	२०	४७ कांदा	४१
१८ करंज	२०	४८ कापशी	४४
१९ करंदोल	२१	४९ कापूरवेल	४६
२० करमर	२३	५० कापूर	४६
२१ करवंद	२३	५१ कापूरभेंडी	४८
२२ कालिंगड	२४	५२ कांफी	४८
२३ कलौजी	२५	५३ कारली	४९
२४ कसई	२५	५४ कारवी	५०
२५ कवठ	२५	५५ कारिंदा	५१
२६ कवंडळ	२७	५६ कारिवणा	५२
२७ कवला	२७	५७ कारळें	५३
२८ कळंब	२८	५८ कावळी पांढरी	५३
२९ कळलावी	२८	५९ कावळें	५४
३० कंकोळ	२९	६० कासविंदा	५४

वनस्पतीचें नांव.

६१ कांसाळूं	...
६२ काळी खजूर	...
६३ काळी वेल	...
६४ किंजळ	...
६५ किन्हई	...
६६ किरमाणी ओंबा	...
६७ किराईत	...
६८ कुटकी	...
६९ कुडा	...
७० कुंद	...
७१ कुंभा	...
७२ कुरकुला	...
७३ कुरडू	...
७४ कुळिय	...
७५ कुवा	...
७६ कुसर	...
७७ कुहिरा	...
७८ कुळई	...
७९ केवडा	...
८० केवण	...
८१ केकती	...
८२ केशर	...
८३ केळ	...
८४ कोठिबर	...
८५ कोथिबीर	...
८६ कोवी	...
८७ कोरफड	...
८८ कोरला	...
८९ कोरांटी	...
९० कोळिजन	...
९१ कोशिव	...
९२ कोष्ट	...
९३ कोडोळा	...

पृष्ठ.

५५
५७
५७
५७
५८
५८
५९
६०
६१
६३
६३
६४
६४
६५
६६
६६
६७
६८
६८
६९
७०
७०
७१
७५
७५
७६
७७
७९
७९
८०
८१
८२
८२

वनस्पतीचें नांव.

९४ कोळसुंदा	...
९५ खजूर	...
९६ खटखटी	...
९७ खरबूज	...
९८ खरशिग	...
९९ खरशिगी	...
१०० खसखस	...
१०१ अफूचे उपयोग	...
१०२ खाजकोलती	...
१०३ खिरणी	...
१०४ खिळखिळा	...
१०५ खुरासनी	...
१०६ खुळखुळा	...
१०७ खैर	...
१०८ खोकली	...
१०९ खोरेती	...
११० गंगावती	...
१११ गवती चहा	...
११२ गरवेल	...
११३ गहुला	...
११४ गहूं	...
११५ गाजर	...
११६ गांजा	...
११७ गिंधान	...
११८ गुग्गुळ	...
११९ गुंज	...
१२० गुरमळबा	...
१२१ गुलछबू	...
१२२ गुलतुरा	...
१२३ गुलवाशी	...
१२४ गुलाब	...
१२५ गुळवेल	...

पृष्ठ.

८३
८४
८६
८७
८७
८७
८८
८९
९१
९२
९२
९३
९३
९४
९६
९६
९७
९८
९८
९९
९९
९९
१०१
१०१
१०३
११८
११०
११०
१११
१११
११२
११४

वनौषधि-गुणादर्श भाग २ रा.

रोग व त्यांवर ज्या वनस्पतींचा उपयोग होतो
त्या वनस्पतींचीं नांवे.

रोगाचें नांव.	वनस्पती.	रोगाचें नांव.	वनस्पती.
अग्निदग्ध त्रणावर	कडू पडवळी	अपची रोगावर	कापशी
"	कोरफड	अपस्मारावर	करटोली
अग्निमांद्यावर	कलौजी	"	कांदा
"	कोथिंबीर	"	कारिवणा
"	गांजा	"	केवडा
"	गुळबेल	"	कोहळा
अजीर्णावर	कलौजी	"	खिरणी
"	काजरा	"	खुळखुळा
अतिशय घाम येत		अफूवर	फडूनिंब व कांगोणी
असल्यास	अफू	"	कापशी
अतिसारावर	करंजळ	"	किंजळ
"	काकडशिंगी	"	अफू
"	कांडोळ	अमृतादि काढा	गुळबेल
"	कांदा	अर्धशिशिवर	कडू दोडकी
"	कारिदा	"	करंज
"	कुडा	"	केशर
"	कुंभा	"	गंगावती
"	कुळिथ	"	गुंज
"	कोळसुंदा	अर्धागवायूवर	खसखस
"	खटखटी	अरुचीवर	कोथिंबीर
"	अफू	"	गुळबेल
"	गांजा	अश्मरीवर	कोहळा
अन्नद्रवशूलावर	भांग	अस्थिभंगावर	गहू
अन्नद्वेषावर	कवठ	अहिन्यावर	केशर
अनंतवातावर	कांसाळू	आंकडीस	गुलाब
अपची रोगावर	कळलावी व कोरफड	आगापैणीवर	कडू कारेळें

रोगाचें नांव.	वनस्पती.
आगपैणिवर	खजूर
आगी मण्यारीचे विषावर	करटोल
आगंतुक जखमेवर	कापूरभेंडी
"	गंगावती
आगंतुक ज्वरावर	कापशी
"	गवती चहा
आगंतुक व्रणावर	कडूनिंब
" गर्मीवर	कंकोळ
आम्लपित्तावर	कावळी पांढरी
"	किराईत
"	कोहळा
"	गहुला
आम्लपित्तानें घशाजवळ	
जळजळल्यास	कांदा
आमवातावर	किराईत व खजूर
"	गुळबेल
आमावर	कलौजी
"	कोथिंबीर
आमातिसारावर	खसखस
"	अफू
आमांशावर	काजरा
आंवरक्तास	कांदा
"	खटखटी
आवाज सुटण्यास	कावळी
"	गुंज
इसब रोगावर	कळलावी
"	कापूर
"	गाजर
इक्षुमेहावर	कडू पडवळ
इंगळीच्या दंशावर	कापशी
इंद्रलुतावर	कडू पडवळ
इंद्रियांत चट्टे पडतात त्यास	कलिंगड
उचकीवर	कवठ

रोगाचें नांव.	वनस्पती.
उचकीवर	कासविंदा
"	कुटकी
"	केळ
"	गुळबेल
उठाणूस	करटोल
"	काजरा
उदररोगावर	कांसाळू
उंदीर कमी व्हावयास	काजरा
उंदराच्या विषावर	करंज
"	कवठ
उन्मादरोगावर	कांदा
"	कारिवणा
"	कोहळा
उन्हाची शळ न लागण्यास	कोथिंबीर
"	कांदा
उन्हाची शळ लागते त्यावर	"
"	खरबूज
उन्हानें कपाळ उठतें त्यावर	कांदा
उन्हाळ्यावर	कलिंगड
"	कंकोळ
"	कांकडी
"	कांदा
"	कारिवणा
"	कुडा
"	कुंभा
"	केळ
"	खैर
"	गांजा
उपदंशावर	कडूनिंब व कण्हेर
"	कारिंदा व खैर
"	गुंज
उदरांतून रक्त पडतें त्यास	कुळिथ
उरःक्षतक्षयावर	कांदा

रोगाचें नांव.	वनस्पती.	रोगाचें नांव.	वनस्पती.
उवा मारण्यास	काळी वेल	अंगांत मुरलेलें	
उष्णकाळांत अंगांतील		रसायन निघण्यास	कवठ
दाह शांत होऊन		अंगावर पित्त उठतें त्यास	कडूनिव
थंडाई येण्यास	कडूनिव	"	कवठ
उष्ण ज्वरावर	कडूनिव	अंगांत वारा मारीत	
उष्णतेवर	कांदा व कारिवणा	असल्यास	काजरा
उष्णतेनें मुलांच्या		"	खसखस
अंगावर गांठी येतात		अंगांत देवीची भिनलेली	
त्यावर	"	उष्णता निघण्यास	कोथिंबीर
उष्णतेनें कपाळ		अंगास कडू सुटली	
उठतें त्यास	केवडा व गुंज	असतां	अफू
उष्णतेनें तोंडांत		अंगास बळकट्या	
फोड वगैरे झाल्यास	"	पडून केंस पांढरे	
ऊरुस्तंभावर	कडूनिव व करंज	होतात त्यावर	गुळवेल
ऋतुप्राप्तीस	खिरणी व गाजर	अंडवृद्धीवर	करंज
एकाधिक विषम		"	कवडळ
ज्वरावर	कुटकी	अंतर्दाहावर	कोथिंबीर
ओकारीवर	कडूनिव	कर्षी कोणताही रोग	
"	करंज	न होण्यास	कडूनिव
"	केळ	कपाळ दुखत असल्यास	खजूर
"	कोळिजन	" "	गुग्गुळ
"	गुळवेल	कफसंबंधी जंतांवर	कडूनिव
अंग आंखडतें त्यावर	कांसाळू	कफ पातळ होण्यास	कवडळ
अंग भाजल्यास	कुंभा	कफपित्तज्वरावर	कारली
अंगांतून रक्त फार गेल्यास	केशर	"	कुटकी
अंगांतील गर्मी, प्रमेह,		कफमूत्रकृच्छ्रावर	कुरडू
कडकी, हाडीज्वर,		कफविकारानें मुलांस वायगमन	
व रसायनें यांवर	कोरफड	झाल्यास	कुसर
अंगांत भिनलेली सर्व प्रकारची		कफावर	कोरफड व गुळवेल
गर्मी शब्दून जाण्यास	कमळ	कफापासून झालेल्या	
अंगांतील गर्मी व		नारुवर	कांचन
उष्णता निघून जाऊन		कर्णनादावर	कांग
धातुपुष्टि होण्यास	कवठ	कर्णमूळावर	काळी वेल, किंजळ

रोगाचें नांव.	वनस्पती.	रोगाचें नांव.	वनस्पती.
कर्णखावावर	किंजळ	कुटजाष्टकावलेह	कुडा
कवलूवर	खोरेती	कुडेपाक	"
काखमांजरीवर	कळलावी व गुग्गुळ	कुत्र्याचे विषावर	काजरा
कान फुटतो त्यास	खैर	कुष्ठावर	कडूनिंब
कान वाहतो त्यास	कुडा	"	कासविंदा
कानांत कृमि होतात त्यावर—कळलावी		"	कोशिव
कानांत किडे वगैरे गेल्यास—कांगोणी		"	खैर
" " "	कांग	"	गुळवेल
कानांत गोमाशी गेल्यास	केवण	कुष्ठादिकांवर	कडू निंब
कानांचा अतिशय दाह		कुसडा (कुसरडा)	
शाल्यास	कोरफड	लागल्यास	कोथिंबीर
कामला रोगावर	कवठ व कोरफड	कुहिरीचे विपास	कुहिरी
कामीण रोगावर	कडू दोडकी	कृमीवर	कचोरा
" "	कडू निंब	"	कडू निंब
" "	कडू भोंपळी	"	कडू पडवळी
" "	कांदा	"	किरमाणी ओवा
" "	कापशी	"	कुडा
" "	कुटकी	"	केशर
" "	केळ	"	खराशिंग
" "	गहू	"	गिंधान
" "	गुळवेल	उन्हाळ्यावर	गिंधान
काविळीवर	कडू कारेळें	कृमिकर्णावर	कळलावी
" "	कडू भोंपळी	केंसांतील जमीन कठीण होऊन	
" "	कळलावी	बारीक पुरळ उठतो त्यास	खसखस
" "	कुडा	केळीं खाऊन अजीर्ण झाल्यास	वेलदोडे
" "	कोहळा	केळीं लवकर पिकण्यास	"
" "	गुळवेल	कोडूचे विषावर	कोहळा
कासरोगावर	"	कोरफडीचा पाक	कोरफड
काळपुळीवर	कवंडळ	कोल्ह्याचे विषावर	खाजकोलती
"	कळलावी	कंठरोगावर	कवंडळ व केवडा
काळपुळीवर	कांसाळू	कंठसर्पास	कडू दोडकी
केंस काळे होण्यास	गुळवेल	"	कवंडळ
किटिभावर	कासविंदा	कंडूवर	किन्ही

रोगांचें नांव.

कडूवर

”

कांपण्यावर

खडतर घोडा वठणीस येण्यास

खरजेवर

”

”

”

”

”

”

”

खरजेवर

खर पडते त्यावर

खवड्यावर

”

खवड्यावर

”

”

”

”

खांडूकावर

खोकल्यावर

”

”

”

ग्रहणीवर

गजकर्णवर

”

”

”

गठघा वायूवर

गर्भधारणास

”

वनस्पती.

कुडा

केकती

किराईत

खैर

कडवी कवठ

कडू निंब

करंज

करवंद

कवंडळ

कांटे घोत्रा

कोशिव

खरशिग व गुलाब

करटोल व केशर

कडवी कवठ व करंज

कांग

काळी वेल

कुडा

कोष्ठ

खरशिग

खरशिगी

केवण

कुंभा व कोरफड

खैर

खोकली

गुंज

गांजा

कांग व कासविंदा

किन्हई

गिंधान

गुलाब

कांसाळूं

कुहिरा

कोरांटी

रोगांचें नांव

गर्भातील उष्णतेमुळे

मुलांच्या अंगाची

त्वचा जाते त्यास

गर्भिणीच्या सुजेवर

ओकारीवर

रक्तसावावर व

पोटदुखीवर

”

गर्मावर

”

”

”

”

गर्माचा आजार अंगांत

भिनल्यानें अंगावर

चट्टे उठतात त्यास

”

”

गलगंडावर

गळवें होतात त्यास

”

गांजावर उतार

गांठ पिकण्यास

गांठीवर

”

”

गांधीलमाशीच्या दंशावर

गालगुंडावर

गुडघीवर

गुदभ्रंशावर

गुराचें अंग बाहेर

येतें त्यास

गुरांचे कुंदरोगावर

वनस्पती.

करवंड

कडू कारेळें

कोथिंबीर

केशर

गहुला

कडूनिंब व कांडोळ

कातरवेल

किराईत

खैर

गुंज

कडवी कवठ

कांटे घोत्रा

कापूर

कांकडी

कडूनिंब

गुलवाशी

कुरकांदा

”

कळलावी

कुहिरा

गुंज

कांदा

कडू भोंपळी

कांकडी

कमळ

कळलावी

कुडा

रोगाचें नांव.	घनस्पती.	रोगाचें नांव.	घनस्पती.
मूत्रावरोधावर	केळ	चट्टणांवर	कडू निंब
गुरांस लागरोग होतो त्यास	काजु	चढलेलें मस्तक—	
„ शेंवारोग होतो त्यास	कांदा	उतरण्यास	कोलिजन
„ सोमल घातल्यास	केळ	चाईवर	कडू पडवळी
गुल्मावर	कोष्ठ	चातुर्यिक ज्वरांवर	गांजा
„	खोरेती	„	गुळबेल
„	गुळबेल	चित्तभ्रम अपस्मारावर	कारिवणा
गुलकंद करण्याची कृति	गुलाब	चेतना प्राप्त होण्यास	खजूर
गुलाबी अत्तर—		ज्वरावर	कुडा व गुळबेल
काढण्याची कृति	„	ज्वरानें अंगावर—	
गुलाबी सरवत्	गुलाब	कडू उठल्यास	कापशी
गुळवेलीचें सत्व काढ-		ज्वरांत घाम—	
ण्याची कृति	गुळबेल	निधावयास	गवती चहा
गोम चावल्यास	काळी खजूर	ज्वरावर पाचन	कोथिंबीर
„	गुग्गुळ	ज्वराचे योगानें जीभ चरचरीत—	
गोमाद्या वगैरे कानांत गेल्यास कासबिंदा		शाल्यास	काळी खजूर
प्रथिरोगावर	कापूरभेंडी	जखम भरण्यास	कापशी
„	गुंज	„	केवण
गंडमाळेवर	कडू भोंपळी	जखमेस संताप—	
„	कळलावी	होईल तर	कांदा
„	कांचन	जडत्वावर	गवती चहा
„	कापशी	जनावरांच्या क्षतांत—	
„	कापूर भेंडी	किडे पडतात त्यास	कापूर
„	कुळिथ	„	गिंधान
„	गुंज	जनावरांस कांहीं—	
गंडमाळा फुटण्यास	कांचन	विषबाधा झाल्यास	काजरा
घाटसर्पार	खुळखुळा	जलोदरावर	कांसाळूं
घाम बंद होण्यास	कुळिथ	जिभेवर बुळबुळीत—	
घाम येण्याकरितां—		सारा येतो त्यास	कचोरा
वाफारा	गवती चहा	जिमेस खरे येतात—	
घुशी कमी होण्यास उपाय	काजरा	त्यास	केळ
घोडघास नाल पडते त्यास	कांग	जीर्णज्वरावर	कचोरा
घोडघास सदीं झाल्यास	खजूर	„	किराईत व कुडा

रोगाचें नांव.	वनस्पती.	रोगाचें नांव.	वनस्पती.
जर्णिज्वरावर	खजूर	तिडक्या प्रमेहावर	कमळ व खैर
"	गुळवेल	तिमिर रोगावर	गुंज
जुलाबास	कोशिव	तिमिरादि नेत्ररोगांवर	गुळवेल
जुलाब बंद होण्यास	कडू निंब	तृषेवर	कोथिंबीर
जेपाळचे विषावर	कोथिंबीर	तोंड आलें तर	कोरांटी
जंतावर	कडू कारेळें	तंबाखू लागली तर	कांदा
"	कापूर	थंड हवा असेल—	
"	कारळी	तेव्हां मुलांस	
"	कांसाळें	देण्याचें भक्ष्य	खजूर
"	कुहिरी	थंड्या प्रमेहावर	कमळ
"	गुळवेल	थंडीनें अंग ठणकत—	
डब्यावर	कोरफड व खोरेती	असल्यास	गुग्गुळ
दम्याचा उपद्रव न होण्यास	"	दद्रु रोगावर	कासाविंदा
डांग्या खोकल्यावर	कोलिंजन	दम्यास	कुंभा
डोक्यास चाई लागते त्यास	गुंज	दाढ दुखते त्यास	कांदा व कोरांटी
डोकें दुखत असल्यास अफूचे उपयोग		"	गुग्गुळ
डोळ्याची आग होते		दांत हलतात त्यास	खोरेती
किंवा तेज कमी झालें तर	गुलाब	दांत दुखतात त्यास	कापूस
डोळ्यांची गर्मी निघण्यास	"	दांतांतून रक्त येत—	
डोळ्यांतलं फूल झडण्यास	कांकड	असल्यास	कोरांटी
डोळ्यांत फूल पडतें		दांतांची कीड दूर होण्यास	कापूर
व सारा येतो त्यावर	कांटे धोत्रा	दातांत किरटें झाल्यास	कडू दोडकी
"	कापूर	दारणा रोगावर	खसखस
डोळे खरूं लागल्यास	कांदा	दाह होजें लागल्यास	खजूर
डोळे येतात त्यास	कळंब	दाह शमन होण्यास	केळ
"	कांटे धोत्रा	दाहावर	कमळ व कर्लिंगड
"	कांदा	"	कांचन
"	कोरफड	"	कोथिंबीर
"	अफूचे उपयोग	"	गुळवेल
त्वग्दोषावर	गुलाब	दुखावलेल्या भागा-	
त्रिदोषावर	कचोरा	च्या वेदना शमन होण्यास	कापूर
त्रिदोषजनित—		देवीच्या आजारावर	कारिवणा
वांतीवर	गुळवेल	देवी हलक्या येण्यास	केळ

रोगाचें नांव.	वनस्पती.	रोगाचें नांव.	वनस्पती.
देवीनें डोळ्यांत फुलें पडलीं तर	गुंज	नळ फुगल्यास	कडू कारेळें
दंतकृमीवर	कोरांटी	"	कुडा
दंतरोगावर	कुंभा	"	खरशिग
"	कोळिजन	नळविकारावर	काजू
दंतशूलावर	खोरेती	"	किराईत
धनुर्वातावर	खजूर	नाकातोंडांतून	
धातु पडत असल्यास	कमळ	रक्त पडतें त्यास	कापशी
"	गुंज	नाकांत पीनस अथवा	
"	गुलबाशी	त्रण झाल्यास	खुळखुळा
धातुपरम्यावर	कुंभा	नाकांतून रक्त	
धातु पुष्टेस	कुहेरी	पडतें त्यास	कांदा
"	कोळसुंदा	" "	गहू
"	खजूर	" "	गुलतुरा
धातुविकारावर	कांडोळ	नायट्यास	कांग
"	केळ	"	खाजकोलती
"	गुलाव	नारूवर	कडुनिंब
धातुस्तंभनास	गुळवेल	"	कळलावी
धातुस्थानच्या कडकीवर	कावळी	"	काजरा
धान्याचूर्ण	कोथिंबीर	"	कापूर
धांवऱ्यावर	कण्हेर	"	अफूचे उपयोग
"	काळी बेल	"	खाजकोलती
"	गुंज	"	गहू
"	गुलबाशी	तासुरास	अफूचे उपयोग
धुपणीवर	कडूनिंब	नाळगुदावर	कुडा
"	कांडोळ	निद्रानाश दूर होण्यास	कावळी
"	कापशी	"	गांजा
"	केळ	निद्रा येण्यास	कांग
घोऱ्याचे विषावर	कापशी	निर्लोभकरण	गुलबाशी
नखुड्यावर	कडू निंब	नेत्ररोगावर	कारळें
नाळगुदास	करवंद	प्रदरावर	कवठ
नाळगुदास	कांगोणी	"	कावळी
"	काजरा	"	केळ
"	खोरेती	"	खजूर

रोगाचें नांव.	वनस्पती.	रोगाचें नांव.	वनस्पती.
प्रदरावर	गुलाब	पापणी झडली असल्यास	कापूर
"	गुळबेल	पापण्यास होणाऱ्या	
प्रमेहावर	कडू निंब	पूय-अभिम्यंद रोगावर	गुंज
"	कवंडळ	पाय वळतात त्यास	करंडळ
"	कंकोळ	पायांस चिखल्या	
"	कांकड	होतात त्यास	काजू
"	कांडोल	पारा अंगांत फुटला	
"	कांटेघोत्रा	तर त्यास	कारली
"	केवडा	पाण्यास उतार	कासबिंदा
"	कोळसुंदा	पालीच्या विषास	करटोल
"	खैर	पित्त पडण्यास	कडू निंब
"	गडू	"	करंज
"	गुंज	"	काळी खजूर
"	गुळबेल	पित्तज्वरांत अतिशय	
पकातिसारावर	अफूचे उपयोग	दाह होतो त्यावर	कडू निंब
पटकीवर	कचोरा	पित्तज्वरावर	कडू पडवळी
"	किंजळ	"	कमळ
"	गरबेल	"	कोयंबीर
टकीचा उपद्रव न		"	गुळबेल
बाघण्यास	कांदा	पित्त शमन होण्यास	कवठ
पडशावर	"	"	खजूर
"	अफूचे उपयोग	पित्तप्रदरावर	गुळबेल
"	गबती चहा	पित्तावर	कडू निंब
पडजिभेस	कांसाळू	"	कांगोणी
परिणामशूलावर	कुडा	"	कांदा
पांडुरोगावर	कांसाळू	"	केळ
"	गुळबेल	"	कोरांटी
पांढऱ्या धुपणीवर	कांकडी	"	गुळबेल
पानथरीवर	कडू घोसाळी	पित्ताचा विकार झाल्यास	कारली
"	करटोल	"	कांसाळू
"	कोरफड	"	खैर
"	खोरेती	"	गुलाब
"	गुळबेल	"	गुळबेल

रोगाचें नांव.	वनस्पती.	रोगाचें नांव.	वनस्पती.
पित्तापस्मारावर	कारिवणा	फुलें झडण्यास	कडू भोंपळी
पिशाळलेल्या कुन्याच्या		"	करंज
विषावर	कडू दोडकी	बघनागाच्या विषावर	कापूर
"	केळ	बदें होतात त्यांवर	कडू निंब
पित्ता जाण्यास	गंगावती	"	कळलावी
पीनस रोगावर	केशर	"	कुहिरा
पुरुषत्व गेलें असल्यास	कांदा	"	अफूचे उपयोग
पुष्टतेस	कळिंगड	"	गडू
पुष्टतेस	खटखटी	बद त्वरित फुटण्यास	काजू
"	खसखस	"	कांसाळूं
"	गुलबाशी	बद पिकण्यास	कांदा
पुष्टिदायक	कोळसुंदा	बहिरेंपणावर	कांग
पुष्पावरोधावर	कळलावी	बहुमूत्ररोगावर	कोलिजन
पू परम्यावर	कपुरीमधुरी	बळ येण्यास	खसखस
पेन्यावर	कडू निंब	ब्राह्मी धृत	कारिवणा
पैणीस	गुंज	बालकाच्या अतिसारावर	कापशी
पोटफुगीवर	खसखस	बालकाचा खोकला—	
पोटदुखीवर	कडू कारेळें	ज्वर व वांती यांवर	काकडशिगी
"	कापूरबेल	बालकाचा खोकला व	
"	कारिंदा	दमा यांजवर	कोथिंबीर
"	किराईत	बालकाचा शूल, आम	
"	गबती चहा	व अजीर्ण यांवर	"
"	गंधान	वाळंतरोगावर	कडू निंब
पोटशूलावर	काळी खजूर	"	काजरा
"	खरशिगी	"	कारवी
पोटांतून रक्त पडतें त्यास	कुळिथ	"	कोरांटी
पोटांत विष गेल्यास त्यावर	केळ	वाळंतीण अडली तर त्यावर	कडू निंब
फुरशाच्या विषानें अंगावर	कडू कारेळें	विबा उततो त्यास	कासविंदा
गांठी घरल्यास	कण्हेर	"	कोथिंबीर
फुरशाच्या विषावर	काळी बेल	बैल रक्त मुततात त्यावर	गांजा
"	कुडा	भ्रमावर	कडू पडवळी
"	कुंभा	"	कांसाळूं
"		भगंदरावर	कापूरभेंडी

रोगाचें नांव.	वनस्पती.	रोगाचें नांव.	वनस्पती.
भगंदरावर	खैर	मांडपुळीस	कोहोळा
भस्मक रोगावर	केळ	मांसवृद्धीवर	करंज
भांगेचा उतार	कुरडू	मुखरोगावर	कळंब
भूतज्वरावर	कावळी	"	कंकोळ
"	गांजा	मुखमाधुर्यावर	"
भूतबाघेवर	खिळखिळा	मुखपाकावर	कारिदा
"	खुळखुळा	"	काळी खजूर
भुरीरोगावर	करंज	मुखदुर्गंधी दूर होण्यास	कोळिजन
भोंबळ येते त्यास	कारिवणा	मुंग्या येतात त्यावर	करंज
मगज शांत होण्यास	कापशी	मूतखड्यावर	कांकडी
मण्यारीचे विषावर	काजू	"	कुडा
मद्यावर उतार	कांकडी	"	कुरडू
"	कोहोळा	"	कुळिथ
"	खजूर	मुरडा होतो त्यावर	केवण
मधुन्यावर	कपुरीमधुरी	मुलांच्या ससणीवर	कडू कारेलें
मधुराज्वरावर	गुळवेळ	" आंकडी रोगावर	कांदा
मनुष्यास शीण झाला		" पोटांतील डबा	
असतां	खैर	वगैरेवर	कारली
मस्तकशूलावर	कापशी	" " "	खोरेती
"	कुंभा	मुलांच्या अतिसारावर	कारिवणा
मस्तकसंबंधी पीडेवर	कोष्ट	" "	कोळिजन
मस्तक रोगावर	केशर	" कफविकारावर	कुसर
मस्तकास टक्कल पडतें		मुलांचे डोळे येतात त्यावर	कोथिंबीर
त्यास	गुंज	मुलांस दंतोद्ध्वरोग—	
मेहावर	कांटेघोत्रा	होतो त्यावर	केळ
महाकुष्ठार	कडवी कवठ	" कांटे येतात त्यावर	कडू कारेलें
महारोगावर	कडू निंब	" मोडशी, जंत झाल्यास	कांदा
"	खिळखिळा	" " "	कुडा
माहामारीवर	कांदा	मुलांस तानेचा आजार—	
मानेवरील भागास		होतो त्यावर	कांदा
व्रण झाल्यास	खोरेती	" "	कारिवणा
मांजरीवर	कुहिरा	" पोटांतलें होतें त्यावर	कारली
मांड झाल्यास त्यावर	कांकडी	" भसऱ्या हागंवणीवर	कुडा

रोगाचें नांव.	वनस्पती.	रोगाचें नांव.	वनस्पती.
मुलांस मुबारीक रोग होतो त्यास खैर		मूळव्याधीवर	गुळवेल
„ आंव पडते त्यास खसखस		मृत्तिकाजन्य पांडुरोगावर	केशर
„ पडसं खोकला आल्यास कोरांटी		मेहरीवर	करंज व कापूर
„ शक्तिवर्धक भक्ष्य	खजूर	मोठ्या मनुष्यांस मुबारकी रोग	
„ „ „	खसखस	होतो त्यावर	कांडोळ
मुलांस सर्दीचा विकार असेल तेव्हां		मोडशीवर	कापशी व कारली
देण्याचें भक्ष्य	खजूर	„	कुंभा, केशर
मुसळ्या रोगावर	केवडा	„	कोळिजन
„ „	केकती	„	अफूचे उपयोग
मूर्च्छा दूर होण्यास	कुहिरी	मोडाचे मूळव्याधीस	कडू दोडकी
मूत्रकुच्छ्रावर	करटोल	मंदाग्रीवर	काजरा
„	कसई	योनिशूलावर	कडू निंब
„	कांकडी	„	कळलाबी
„	केळ	योनिस्कोचास	कडू भोंपळी
„	गुळवेल	„	कोळसुंदा
मूत्ररेचनास	कांकडी	रक्तप्रदरावर	केवडा
मूत्र बंद होतें त्यावर	केळ	रक्तपितीवर	कांटे धोत्रा,
मूत्राश्मरीवर	कसई	„	खजूर व गुळवेल.
मूत्राघातावर	कांकडी	रक्तपित्तावर	केशर
„	कापूर	„	कोथिंबीर
„	कारळी	„	खजूर
„	कुरडू	रक्तपित्तावर	खिरणी
मूत्राघातावर	केशर व केळ	रक्तवाऊवर	काळी वेल
„	कोथिंबीर	रक्तशुद्धि होण्यास	गुलबाशी
मूल लवकर वाढण्यास	कांदा	रक्तशूलावर	कोहोळा
मूळव्याधीवर	कडू निंब	रक्तछीवी सन्निपातावर	कंकोळ
„	कण्हेर	रक्तातिसारावर	कनक
„	कनक	„	कारिंदा
„	कांदा	„	अफूचे उपयोग
„	कापशी	रक्तार्शावर	करटोल
„	कारिंदा	„	कारळी व गुलाब
„	खजूर	रातांधळ्यावर	कडू भोंपळी
„	गांजा	„	कारली

रोगाचे नांव.	घनस्पती.	रोग्याचे नांव.	घनस्पती.
रेव होण्यास	कांटेघोत्रा	बलीपलित रोगास	गुळबेल
"	खजूर व गुलाब	बळ पिकण्यास	कांदा
रेडे रक्त मुततात त्यावर	गांजा	बळावर	गुळछबू
लघवीतून धातु पडते त्यास	कापशी	वाघचवळ्यावर	कोरफड
लहान मुलांचा शब्दोच्चार		वाट सरत्यास	कुसर
स्पष्ट होण्यास	कारिवणा	वातगुल्मावर	कुडा
लहान मुलांचे डोक्यास उष्ण-		वातज्वरावर	"
तेनें फोड येतात त्यावर	कवठ	वातमस्तकशूलावर	करटोल
लहान मुलांस तान पडते		वातपित्तप्रदरावर	खिरणी
त्यास	कळंब	वातरक्तावर	खटखटी
लहान मुलांस पडसें, सरदी		वातरोगावर	कोरांटी
फार झाली तर	अफूचे उपयोग	"	कोष्ठ
पोटांत मुरडा वगैरे न		वातशूलावर	कुडा
होण्यास	केवण	"	गुळबेल
मुलांस बारा दिवसांचे आंतच		बांतीवर	काबळी
तांबळ्या फुटकुळ्या येतात		"	कुटजी
त्यावर	गुळछबू	वायूचा विकार न होण्यास	कुळिथ
मल साफ होण्यास	गिंधान	वायूनें अंग धरत्यास	कोलिंजन
मुबारकी रोग होतो त्यास	कांडोळ	वायूवर	कांडोळ
लहान बांधवांस जंत		"	कुडा
झाल्यास	कुहिरा	"	गुंज
लालामेहावर	गुंज	"	गुळबेल
व्रण धुण्यास	कडू पडवळी	बासरास दुधगा रोग होतो	
व्रणशुद्धीस	कुंभा	त्याजवर	कडू कारेळें
व्रणसंबंधीं कृमि दूर		विंचवाचे विषावर	कडूनिंब
होण्यास	करंज	"	कण्हेर
व्रणावर	कडू निंब	"	करटोल
"	कळलावी	"	कांटेघोत्रा
"	काकड	"	कांदा
"	कांग	"	कापशी
"	कापूरमेंडी	"	कापूर
"	कोशिव	"	कोरांटी
बमन होण्यास	कडू निंब	विडाळ येण्यास	खोरेती

रोगाचें नांव.	घनस्पती.	रोगाचें नांव.	घनस्पती.
विषमज्वरावर	कडू निंब	शीघ्रप्रसूतीस	कासविंदा
"	कण्हेर	"	गडू
"	कपुरीमधुरी	शीण वगैरे आल्यास	कचोरा
"	करवंद	"	कांडोळ
"	कोथिंबीर	शीतज्वरावर	कडू पडवळ
"	कोरफड	"	कांकडी
"	खुरासनी ओंवा	"	काजरा
"	गुळवेल	"	गिंधान
विषमावर	कचोरा	शीतपित्तावर	गुळवेल
विषाराची परीक्षा	करवंद	शीतपूर्वक कफपित्तज्वरावर	कारली
विषावर	कडू दोडकी	शूलावर	फलांजी
"	कडू पडवळी	"	कुळिथ
विषूचीवर	कारली	"	कोहळा
विसर्पावर	किंजळ	शृंग्यादि चूर्ण	काकडशिंगी
विस्फोट रोगावर	"	श्वेतप्रदरावर	कांग
वीर्यपतनावर	कोरांटी	शेंदुराचे विषावर	गुंज
वीर्यवृद्धीवर	कांदा	शैत्यज्वरावर	गवती चहा
"	गुंज	स्तनरोगावर	करटोल
शक्ति येण्यास	गुळवेल	"	कवंडळ
शर्करा यावर	कोहळा	"	कापशी
शरीरांत कोठेंही वायु-	"	"	काळी बेल
मारीत असल्यास	कडू कारेळ	"	कोरफड
श्वासकासावर	कोहळा	स्तनांत दुध येण्यास	कापशी
श्वासावर	कवठ	"	गुळवेल
"	कासविंदा	स्वरभंगावर	फोळिंजन
"	कुहिरी	"	कारिवणा
"	केळ	सर्दीवर	गवती चहा
"	कोथिंबीर	सर्पाच्या विषावर	कडू निंब
श्वासावर	गांजा	"	कण्हेर
"	गुळवेल	"	करटोल
शिरोरोगावर	कण्हेर	"	करवंद
"	कासाळू	"	कापशी
"	गुंज	"	कापूरभेंडी

रोगाचें नांव.	वनस्पती.	रोगाचें नांव.	वनस्पती.
सर्पाचे विषावर	गुंज	सिकतामेहावर	कडू निंब
”	गुळवेल	मुखप्रसव होण्यास	कळलावी
सर्पाचें विष न बाधण्यास	कडू निंब	”	कावळी
सर्व ज्वरांवर	कडू कारेळें	”	केळ
”	कडू पडवळ	सुजेवर	कडू घोसाळी
”	गुळवेल	”	कळलावी
सर्व नेत्ररोगांस	”	”	कारिवणा
सर्व प्रकारच्या विषांवर	कडू घोसाळी	”	कासविंदा
”	कडू निंब	”	केळ
”	कडू भोपळी	”	कोरांटी
”	करटोल, कुडा	”	खसखस
सर्व प्रकारच्या गर्मीच्या		”	गिंधान
रोगांवर	किराईत	सूतिकारोगावर	कचोरा
सर्व प्रकारचा अतिसार,		सोमलाचे विषावर	कडू निंब
संग्रहणी, पांडुरोग,		”	कुहिरा, केळ
जीर्णज्वर यांवर	कुडा, कुडेपाक	”	खैर
सर्व प्रकारच्या उष्णतेवर	केवडा	सोमरोगावर	केळ
सर्व प्रमेहांवर	गुळवेल	संग्रहणीवर	कंकोळ
सर्व गर्भस्थानाचे रोगांस	”	”	काजरा
सर्व व्रणांवर	कडू निंब	संततज्वरावर	कडू पडवळी
सर्व व्याधींस	गुळवेल	संधिवायूस	कासाळूं
सर्व वातविकारांवर	कासाळूं	सन्निपातांत रक्ताच्या उलट्या	
”	गुळवेल	होतात त्यांवर	कंकोळ
सर्वातिसारावर	कुडा	हरताळाचे विषावर	किराईत
सर्व स्थावर व जंगम विषावर	कोहळा	हिंवितापावर	कडू निंब
साधारण सर्व ज्वरांवर	किराईत	”	काजरा, खजूर
सांधा लचकतो त्यास	खसखस	हिंवावर	कांटेधोत्रा
सामान्य विषांवर	कांटेधोत्रा	हृदयशूळावर	गुळवेल
स्त्रियांच्या रजोदोषावर	कांडवेल	क्षतकासावर	कोळसुंदा
स्त्रियांच्या नष्टपुष्पावर व		क्षतांतील कृमि मरण्यास	करवंद
विटाळ योग्य वेळीं व		”	कोरफड
बरोबर रीतीनें होत		क्षयावर	कुडा, गुळवेल
नसल्यास	कापशी		

श्रीशंकर.

वनौषधि—गुणादर्श.

भाग दुसरा.

१ कचरा. (सं. कर्चूरक).

तळ्याच्या आसपास दोन दोन गुडवे ओड अशा चिखलांत एका जातीचे गवत माजलेलें असतें. ह्यास लव्हा म्हणतात. या गवताच्या मुळांस कचरे लागतात. गवत सुकावयास लागलें म्हणजे चिखलांत चार चार प्रहर उभें राहून तें काढून घेतात. कचरे भाजून उकडून खातात. ते सोलून त्यांच्या कपट्या करून दुधांत उंसाच्या करव्यांबरोबर शिजवितात. ते दूधकचरे, आणखी हे कचरे, वाटून त्यांचें दूध काढून त्यांत दूधसाखर घालून त्यांची सांधणें करितात. कचऱ्यास “ फुरडी ” असेंही कोंकणांत म्हणतात.

कचरा—मधुर, शीत, तुरट, गुरु, ग्राहक, शुक्रवर्धक, वातकर, स्तन्यवर्धक, मलस्तंभक, रुचिकर, वृष्य, कफकारक, कृमिकर असा आहे; व रक्तपित्त, दाह, तृषा, रक्तदोष, नेत्ररोग व प्रमेह यांचा नाश करितो. याचें फूल—कावीळ व पित्त यांचा नाश करितें.

२ कचोरा. (सं. कर्चूर. गु. कचूरो. हिं. कर्चूर.)

कचोऱ्याची झाडे हळदीच्या झाडासारखी होतात. पानें व झाड हळदीचे झाडाप्रमाणेंच असतें. पान किंचित् काळसर असतें. या पानाची लांबी सुमारे २ हात असते. हळदीप्रमाणेंच याचे कंद जमिनीत सांपडतात. याच्या काचऱ्या उकडून काढून त्या लोणच्यांत घालतात. कोंकणप्रांतीं ही झाडे पुष्कळ होतात. कचोरा सुगंधी पदार्थांत घालतात. यास सुवास चांगला असल्यामुळे, हा सुगंधी मसाल्यांत वाटून अंगास लावितात. यास “ पट्कचोरा ” असेंही म्हणतात. ‘ कापूरकाचरी ’

म्हणून एक कचोऱ्याची जात आहे, तीसही कचोरा म्हणतात. कापूर-काचरीस सुगंध फार असतो. ती कचोऱ्यापेक्षाही महाग असते. सुगंधी पदार्थांत हिचा फार उपयोग होतो.

कचोरा—कडू, तिखट, उष्ण, तीक्ष्ण, अग्निदीपक, सुगंधी, रुचिकर, लघु, मुख स्वच्छ करणारा; व रक्तपित्ताला कोपवितो. आणि गळगंड, गंडमाळा, कुष्ठ, अर्श, व्रण, खोकला, दमा, गुल्म, कफ, त्रिदोष, कृमि, वायु, ज्वर आणि प्लीहा यांचा नाश करितो. कापूरकाचरी—तीक्ष्ण, दीपक, तिखट, कडू, तुरट, शीतवीर्य, लघु, किंचित् पित्तकर; व कास, श्वास, ज्वर, शूल, हिका, गुल्म, रक्तुरोग, वायु, त्रिदोष, मुखवैरस्य, दुर्गंध, व्रण, आम, बांति व हिध्मरोग यांचा नाश करिते (१) त्रिदोष, स्रुतिकारोग, विषम व जीर्णज्वरावर काढा—पट्कचोरा, पित्तपापडा, देवदार, मुंठ, किराईत, धमासा, कुटकी, नागरमोथा व डोरलीमूळ यांचा काढा, मध व पिंपळीचे चूर्ण घालून घ्यावा. (२) जिभेवर बुळबुळीत सारा येतो त्यास—नित्य सकाळी निजून उठतांच कचोऱ्याचा ओला कंद चावून धुंकावा; नंतर तोंड धुवावे. म्हणजे झोपेंत लाळ गळणें वगैरे विकार शमन होतात. (३) कृमींवर—कचोऱ्याच्या कंदाचा रस काढून पाजावा. (४) अंगमर्द म्हणजे शीण वगैरे आल्यास—कचोऱ्याचा पाला व ऐरणी (टाकळी) चा पाला पाण्यांत घालून तें उष्ण करून त्या पाण्याने स्नान करावे. (५) पटकीवर—कचोऱ्याच्या कंदाचा रस कांद्याच्या रसांत घालून घ्यावा. (६) कृमींवर—कचोऱ्याच्या कंदाचे काप काढून त्यांची माळ करून गळ्यांत बांधावी.

३ कडवी कवठ.

हीस 'खष्ट' किंवा 'खैट' असे म्हणतात. कडव्या कवठीची झाडे दक्षिण कोंकण, गोंवे व मलबारप्रांतांत पुष्कळ आहेत. या झाडाची पाने शिताफळीच्या झाडासारखी परंतु त्यांहून आखूड असतात. याची फळे शिताफळीसारखी असतात. या फळांचा रंग तांबूस असतो. यांतील बिया लांबट असतात. या बियांचे शिजवून तेल काढतात. हें तेल कडू व थंड

आहे. हें तेल जाळण्याच्या उपयोगी पडतें. हें रक्तशुद्धिकर आहे. या तेलास खष्टेल किंवा खैटेल असें म्हणतात.

[१] गर्मीचा आजार अंगांत भिनल्यानें अंगावर चट्टे उठतात त्यास—कडव्या कवठीच्या विया आणि मुगवेलीच्या विया समभाग साधारण कुटून माक्याच्या अंगरसांत तीन दिवस भिजत घालाव्या; व षवथे दिवशीं बारीक वाटून गोळा करून ठेवावा. हें उटणें नित्य चंदनी तेलांत अगर नारळाचे आवळेल तेलांत काढवून लावल्यानें अंगावर उठलेल्या फुटकुळ्या मावळतात. औषध लावल्यावर एक प्रहरानें स्नान करावें.

[२] खवडे, खरूज इत्यादिकांवर—कडव्या कवठीच्या वियांचें व मोगली एरंडाचें तेल हीं दोन्ही एकत्र करून त्यांत गंधक, कापूर, शेंदूर व निंबाचा रस घालून खल करावा. हें औषध लावल्यानें त्वरित गुण येतो. अथवा नुसतें खष्टेल लावावें. किंवा विया गोमूत्रांत वाटून लावाव्या.

[३] लहान मुलांचे डोक्यांत उष्णतेनें फोड येतात त्यावर—कडव्या कवठीच्या तेलांत कळीच्या चुन्याची निवळ घालून काडीनें ढवळीत रहावें; म्हणजे कांहीं वेळानें तें तेल लोण्यासारखें सफेत होतें. हें नित्य चार वेळ लावावें; म्हणजे तीन दिवसांत गुण येतो.

[४] महाकुष्ठावर—कडव्या कवठीचें तेल नित्य भोजनोत्तर १०।२० थेंब याप्रमाणें तीन महिनेपर्यंत घ्यावें व अंगासही हें तेल चोळावें; म्हणजे हा रोग नाहीसा होतो.

४ कडवंची (सं. कटुहुंची.)

कडवंचीचे वेल असतात. याचीं पानें लहानसर असतात. कडवंचीचे वेल देशावर होतात. जोंधळ्याच्या शेतांत यांची फार उत्पत्ति होते. या वेलाच्या मुळाशीं कांदा असतो. वेल सुकल्यावर पुनः दुसरें वर्षी याच्या कंदास अंकूर फुटून त्यांचा वेल होतो. या वेलावर बारीक, सुकलेल्या मनुकाएवढीं फळें येतात. यांचा आकार कारल्यासारखा असतो. या फळांचा रंग हिरवा असतो. त्यांस कडवंच्या असें म्हणतात.

या फळांत बारीक बिया असतात. कडवंच्याची भाजी लोक आवडीने खातात. कडवंचीचा कंद उष्ण आहे.

कडवंची (क्षुद्र कारली)—उष्ण, तिखट, रुचिकर, अग्निदीपक, रक्त-वातकोपन, कडू, व्रण्य, सारक अशी आहे. हिचे फळ—पित्तकर व रुचिकारक आहे. हिचा कंद—अर्श, मलरोग, मलग्रंथि व योनिदोष यांचा नाश करितो व गर्भाचा स्त्राव करितो.

५ कडू कारेळें (सं. अरण्यजीरक. गु. कडूजीरूं.)

यास कडू जिरे किंवा काळीं जिरे म्हणतात. याचे झाड सुमारे दोन तीन हातपर्यंत उंच वाढते. हे सरळ वाढते. या झाडाचा दांडा किंचित् बारीक असतो. यास जीं बोंडे येतात, त्यांत हे कारेळें असते. कडू कारेळें कृमिनाशक आहे.

कडू कारेळें—उष्ण, तुरट, तिखट, स्तंभक; व वायु, कफ आणि व्रण यांचा नाश करितें. (१) फुरशाच्या विपानें अंगावर गांठी धरल्यास—कडू कारेळीचा पाला ऊन करून अंगास पेंड बांधावा. अगर याचाच रस अंगास चोळावा. (२) नळ फुगल्यास—कडू कारेळें तोळा एक व मिरी तोळा एक हीं पावशेर पाण्यांत रात्री भिजत घालून दुसरे दिवशी सकाळीं ते पाणी गालून घेऊन त्यांत ठिकरी विझवून ते प्यावे. (३) काविळीस—कडू कारेळें पैसाभार वाटून प्रत्यही शिल्या पाण्याबरोबर द्यावे. (४) मुलांच्या ससणीवर—कडू कारेळें खाऊन त्याचा गरळा थोडी हळद घालून द्यावा. (५) गर्भिणीच्या सुजेवर—कडू कारेळें, जिरे, कुटकी यांचा काढा द्यावा. (६) जंतांवर—कडू कारेळें चूर्ण करून मधांत द्यावे. (७) शरीरांत कोठेंही वायु मारीत असल्यास, अगर पोटदुखीवर—कडू कारेळें बारीक चूर्ण करून द्यावे व वर पाण्याचा घोट द्यावा. (८) आगपैणीवर—कडू कारेळें तांब्यांत घालून जालून कोळशाप्रमाणें करावे; नंतर तेलांत खलून लावावे.

(९) वासरांस दुधगा रोग होतो त्यास—कडू कारेळ्याच्या पाल्याचा रस पावशेर पाण्यांत काढून, त्यांत सागरगोठ्याचा गीर व थोडी मिरपूड

घालून द्यावा. अथवा कडू कारेलें १ तोळा घेऊन किंचित् कुटून त्याचा काढा करावा व त्यांत सागरगोट्याचा गीर व खैराची साल उगाळून तो पाजावा. (१०) मुलांस कांटे येतात त्यास—कडू कारेलें व खडी-साखर यांचा काढा करून प्रतिदिवशीं दुवक्त याप्रमाणें ७ दिवस द्यावा. (११) सर्व ज्वरांवर—मातीच्या खापरांत कडू जिरे तीन मासे घालून ते अग्नीवर ठेवावे व कडू जिरे तापून फुटूं लागले म्हणजे त्यांत १४ तोळे पाणी ओतावे व ४ तोळे शेष राहीपर्यंत आटवून थोडा मध घालून द्यावे.

६ कडू घोसाळी. (संस्कृत. कटु कोशातकी.)

साध्या घोसाळीप्रमाणेंच कडू घोसाळीचे वेल असतात. या वेलांस जीं फळें येतात, तीं कडू असतात.

(१) सर्व प्रकारच्या विपांवर—कडू घोसाळीच्या मुळांचा अगर पानांचा काढा मध घालून प्यावा; म्हणजे वमन होऊन सर्व विषें उतरतात. (२) पानथरीवर व सुजेवर—कडू घोसाळीच्या पानांचा रस काढून तो साखर घालून द्यावा.

७ कडू दोडकी. (सं. महानालि. गु. कडवा तुरयां.)

कडू दोडकीचे वेल दोडकीप्रमाणें असतात. या वेलीचीं पानें, फुलें व फळें दोडक्यापेक्षां लहान असतात. हीं फळें फार कडू असतात. ही वेल पर्जन्यांत आपोआप उगवते. हिच्या फळास दिवाळें असेंही म्हणतात.

कडू दोडकी—शीत, किंचित् तिखट, तुरट, कडू; व पकाशय, आध्मानवायु व मलाशय यांची शुद्धि करणारी, लघु, रुक्ष व वायु, कफ, पित्त, पांडु, विपदोष, यकृत, कुष्ठ, अर्श, सूज, खोकला, उदर, कावीळ व गुल्म यांचा नाश करिते. हिचें फळ—भेदक, तिखट, कडू, स्निग्ध, हृद्य, दीपन; व कास, श्वास, अरुचि, मेह, ज्वर, कुष्ठ, कफपित्त व वायु यांचें नाशक आहे. बीज—मस्तकशुद्धि करणारें आहे. (१) कामिणीवर—कडू दोडक्याची बारीक पूड करून ती नाकांत ओढावी; म्हणजे शिंका येतील व पिंपळा श्लेष्मा वाहिल. फार शिंका येऊं लागल्यास तूप नाकांत सोडावें. असें ३ दिवस करावें. अथवा कडू दोडक्यांत पिंपळी व

मोहऱ्या भरून ठेवाव्या व त्या वाटून त्याचें भस्म करून ओढावें. (२)
 पिसाळलेल्या कुऱ्याच्या विषावर—कडू दोडक्याच्या आंतलि तंतुमय
 शिवें पावशेर पाण्यांत एक घटकाभर भिजत घालून, नंतर कोळून,
 गाळून शक्तीप्रमाणें ९ दिवस सकाळीं घावें. यानें वांति होऊन व जुलाब
 होऊन विषार निघून जातो. पथ्य पर्जन्यकाल जाईपर्यंत ठेवावें. तेंच
 पाणी कोणत्याही विषावर दिलें असतांही गुण येतो. (३) दांतांत
 किरटें झाल्यास—कडू दोडक्याची विडी ओढावी. (४) अर्धशिशिवर—
 कडू दोडक्याचें चूर्ण करून थोडें बेतानें व सावधगिरीनें नाकांत ओढावें;
 म्हणजे नाकांतून पाण्याची धार लागते व रोग झडून जाऊन गुण येतो.
 (५) मोडाचे मूळव्याधीस—कडू दोडक्याचें चूर्ण मोडांना घासावें.
 म्हणजे ते गळून पडतात. (६) कंठसर्पास—कडू दोडका गुडगुडीत
 घालून ओढावा; म्हणजे तोंडांतून लाळ पडून घसा त्वरित मोकळा होतो.
 (७) विषांवर—कडू दोडक्याचा काढा तूप घालून प्यावा, म्हणजे
 वमन होऊन सर्व विषें उतरतात.

< कडू निंब. (सं. निंब. गु. लिंबडा. हिं. निंब.)

यास “ बाळनिंब ” किंवा “ बाळंतनिंब ” असेंहि म्हणतात. हा वृक्ष
 फार मोठा होतो. हा हिंदुस्थानांत सर्वत्र आढळतो. याची पानें कात्रेदार
 असून यास पांढऱ्या रंगाची वारीक फुलें येतात. याच्या अनेक उपयो-
 गांवरून हा भूलोकांतील कल्पतरुच आहे असें म्हणावयास कांहीं बाध
 येत नाही. प्राचीन आर्य ऋषिवर्यांनी याच्या अलौकिक गुणांचा शोध
 लावून यास मोठें श्रेष्ठपद दिलें आहे. याच्या सेवनानें अनेक व्याधींचें
 निर्मूलन होतें. म्हणून वर्षप्रतिपदेच्या दिवशी याची कांठळी पानें व फुलें,
 मिरी, हिंग, सेंधव, जिरे, ओवा, चिंच व गूळ यांच्याशी, शुचिभूत
 होऊन सर्वांनी भक्षण करावी, असा प्राचीन शास्त्रकारांनी एक नियमच
 घालून दिला आहे. या नियमानें वर्षांतून एक वेळ तरी या सर्वरोगपरि-
 हारक वृक्षाची पानें खाण्यांत येतात; हा दूरदर्शी शास्त्रकारांचा आपणां-
 वर मोठा उपकार आहे असें समजलें पाहिजे. या वृक्षाची नुसती पानें

खाऊनच राहिलेले तेजःपुंज आणि शक्तिमान् असे कांहीं विरक्त पुरुष कधी कधी नजरेस पडतात. तेणेंकरून या वृक्षांतील अलौकिक गुण ध्यानांत येऊन आपणांस फारच आश्चर्य वाटतें. आपल्या देशांत स्त्रिया प्रसूत झाल्या म्हणजे त्यांस प्रथम तीन दिवसपर्यंत भोजनाच्या आर्धी निंबाच्या पानांचा रस देतात. ही योजना फारच उत्तम आहे. ज्या स्त्रिया हा रस मनापासून घेतात त्यांस दूध जास्त येऊन त्या लवकर निरोगी होतात. त्यांस पुढें वाळंतरोगासारखे प्राणहारक रोग उत्पन्न होण्याची भीति नसते. परंतु ज्या स्त्रिया हा रस घेण्याची हयगय करितात, त्यांस बहुतकरून दुर्धर व्याधि जडतात. हल्लींच्या काळांत अशा दुर्धर व्याधि जडून मृत्युमुखी पडलेल्या स्त्रियांची वरीच संख्या नजरेस येते. त्यांचें मुख्य कारण तरी हेंच असावें असें दिसतें. व्यालेल्या गर्दसही जर हा पाला खावयास घातला, तर त्यांनाही दूध जास्त येऊन त्या निरोगी व सशक्त होतात. या वृक्षाच्या छायेपासून फारच आराम वाटतो. सार्व-जनिक देवालयें, धर्मशाळा, रस्ते आदिकरून बहुत ठिकाणी हे वृक्ष फक्त छायेसाठी व स्वच्छ हवेसाठी लावितात. ज्यांच्या वरी निंबाचे वृक्ष आहेत त्यांच्या घरांतील हवा सर्वकाळ निरोगी असून, त्या घरांत राहणाऱ्या मनुष्यांस या वृक्षाच्या योगानें मोठा आनंद प्राप्त होतो. हा निंबाचा वृक्ष फार जुनाट झाला म्हणजे याच्या खोडास शुद्ध चंदनाप्रमाणें सुवास येतो. याचें लांकूड इमारतीकामास उत्तम असून, याच्या आंगच्या कडूपणा-मुळें यास कीड लागण्याची भीति नसते. हा वृक्ष पुष्कळ वर्षेपर्यंत वांचून लोकांस त्यापासून शेंकडों फायदे होतात. हा एकदां तोडला तरी याचीं मुळें फुटून त्याचा कांहीं वर्षांनी पुनः मोठा वृक्ष बनतो. अशा रीतीनें कैक वेळ तोडून पुनः वाढलेले असे पुष्कळ वृक्ष आपल्या नज-रेस येतात. हा यांत मोठा विशेष गुण आहे. पिंपळ आणि निंब या दोहोंची फारच मैत्री आहे. जेथं जेथं पिंपळाचा पार असतो, तेथें तेथें बहुतकरून निंबही असतो, असा साधारण नियम आहे. निंबाप्रमाणें पिंपळाचाही वृक्ष मोठा उपयुक्त आहे. वड, पिंपळ, उंबर, नांदरूख, वेल,

आदिकरून जे मोठे पवित्र वृक्ष मानिले आहेत, ते त्यांच्या अतिशय उपयुक्तेवरूनच मानिले असावेत असे वाटते. अशा उपयुक्त वृक्षांच्या अलौकिक गुणांकडे न पाहतां व त्यांचा आपल्या शरीराकडे उपयोग न करितां, सारासारविचाराचा त्याग करून कसलेही निपिद्ध पाणी पवित्र गंगोदक समजून निःशंकपणें प्यावयाचें अशी स्थिति झालेली दृष्टोत्पत्तीस येत आहे. निंबवृक्षवर्णन सकृददर्शनी कडू लागणारें, परंतु परिणामानंतर गोड होणारें असे आहे. याबद्दल नीट विचार करून त्याप्रमाणें आयुष्यांत वर्तन ठेवा; म्हणजे निंबरसाप्रमाणें त्याचा परिणामही गोड होईल. शेताच्या बांधावर बामळीची झाडे असलीं तर तीं जमिनीतील पौष्टिक अंश खाऊन तीं जमीन निकस करून टाकितात. परंतु निंबाच्या झाडांची तशी गोष्ट नाही. हीं झाडे शेताच्या बांधावर असल्याने त्यापासून शेताचें कोणतेही तऱ्हेचें नुकसान होत नाही. याजकरितां शेतकऱ्यांनीं हीं झाडे बांधावर अवश्य लावावीत.

कडू निंब—शीत, कडू, ग्राहक, तिखट, अग्निमांद्यकारक, व्रण-रोपण, सुजेला पिकविणारा, बालांना हितकर, हृद्य, कृमि, वांति, व्रण, कफ, सूज, पित्त, विष, वायु, कोड, हृदयदाह, श्रम, खोकला, ज्वर, तृषा, अरुचि, रक्तदोष, प्रमेह यांचा नाश करितो. याचा कोंबळा पाला—ग्राहक, वातकर, रक्तपित्त व नेत्ररोग यांचा नाश करितो. जुने पल्लव—विशेषकरून व्रणनाशक आहेत. निंबाच्या काढ्या—कास, श्वास, अर्श, गुल्म, कृमि व मेह यांचा नाश करितात. याचें कोंबळें फळ—स्निग्ध, भेदक उष्ण, मेह व कुष्ठ यांचें नाशक आहे. पिकलेलें फळ—मधुर, स्निग्ध, कडू, गुरु, पिच्छल; व कफरोग, नेत्ररोग, रक्तपित्त, क्षतक्षय यांचा नाश करितें. याच्या बियांचे गोळे—कुष्ठ व कृमि यांचा नाश करितात. निंबपंचांग—रक्तदोष, पित्त, कफ, व्रण, कुष्ठ व दाह यांचा नाश करितें. बियांचें तेल किंचित् उष्ण, कडू; व कृमि, कफ, कुष्ठ, व्रण, वातपित्त, पित्त, अर्श, ज्वर, शोफोदर, रक्तदोष, कफ, पित्त व जरा यांना जिंकते. कडुनिंबाच्या सालीचा उपयोग वैद्यशास्त्रांत काढ्यामध्ये अनेक ठिकाणीं आलेला आहे;

परंतु विस्तारभयास्तव त्याचें वर्णन येथें न देतां, ठळकठळक उपयोग दिले आहेत:—(१) व्रणावर—कडुनिंबाचा पाला व्रणावर मोठा वस्ताद आहे. नाडीव्रणादि भयंकर व्रण, दररोज निंबाचा पाला पाण्यांत चांगला उकळून त्या पाण्यानें धुऊन टाकावेत, म्हणजे त्यांचें शोधन होऊन ते भरून येतात. (२) जे व्रण फुटून वाहतात ते वरे होण्यास—कडुनिंबाचा पाला वांटून मधांत कालवून लावीत जावा, म्हणजे ते वरे होतात. (३) खरजेवर—हा पाला जाळून गोड्या तेलांत किंवा करंजेल तेलांत खलून लावावा. (४) सर्पाच्या विषावर—कडुनिंबाचा पाला हें मोठें वस्ताद औषध आहे. सर्प चावल्याची परीक्षा अशी आहे कीं, विषार लागलेल्या मनुष्यास कडुनिंबाचा पाला अथवा मीठ अगर मिरच्या खावयास द्याव्या. त्यास जर कडु, खारट किंवा तिखट असें समजण्यांत आलें नाहीं, तर दंश झाला असें समजावें. मग त्यास विष उतरेपर्यंत निंबाचा पाला खावयास द्यावा, किंवा पाल्याचा अगर सालीचा रस द्यावा; म्हणजे विष उतरतें. (५) पित्त पडण्यास—कडुनिंबाच्या पाल्याचा रस पाणी घालून काढून तो प्यावयास द्यावा; म्हणजे उलटी होऊन पित्त पडतें.

(६) गर्भावर—कडुनिंबाच्या पाल्याचा रस खर्डासाखर टाकून सकाळ संध्याकाळ याप्रमाणें ८ दिवस सेवन केल्यास कसलीही गर्मा असली तरी ती निखालस वरी होते. (७) मद्यारोगावर—हा पाला हें मोठें वस्ताद औषध आहे. आंधोळीच्या पाण्यांत हा पाला कढवून त्यानें स्नान करावें; आणि याचा अंगरस, किंवा हा पाला गाईचे दुधांत वाटून तो रस सेवन करावा, म्हणजे २।३ महिन्यांत रक्तपिती व दुर्धर कुष्ठरोगाचा निश्चयेंकरून नाश होतो. पथ्य मात्र करावें. तसेंच रोग्यानें नित्य रात्रौ कडुनिंबाच्या छायेंत निजण्याचा क्रम ठेवावा. (८) दाहयुक्त सुजेवर—पानें वांटून लावावी, म्हणजे दाह कमी होतो व रक्तदोष नाहींसा होतो. (९) पित्तज्वरांत जो अतिशय दाह होतो त्यावर—निंबाच्या पाल्याचा रस फेनयुक्त करून अंगास चोळावा. दाह कमी होतो. (१०) उष्णज्वरावर—कडुनिंबाच्या काड्या कुटकी व किराईत यांचा काढा मध घालून द्यावा,

(११) कामीणरोगावर—कडूनिंबाच्या अंतरसालीचा रस काढून त्यांत मध व थोडे सुंठीचे चूर्ण घालून द्यावे. (१२) खरजेवर—जुनाट निंबाचा वाळलेला फांटा आणून तो पाण्यांत उगाळून लावावा. (१३) विषमज्वरावर, म्हणजे हिंवातापावर—कडूनिंबाच्या सालीच्या काढ्यांत घने व सुंठीचे चूर्ण घालून द्यावे; म्हणजे ताबडतोब गुण येतो. हे औषध कोयनेलापेक्षां फारच उत्तम अमून गुणांनी त्यापेक्षां श्रेष्ठ आहे. (१४) मूळव्याध, कृमि व प्रमेह यावर—निंबाची कोंबळी फळें भक्षावी; म्हणजे परमा, मूळव्याध व कृमि यांचा नाश होतो. (१५) खरजेवर—कडूनिंबाच्या बिया वांटून लावल्याने खरूज बरी होते. उवा जाण्यासाठीही या बिया वांटून डोकीस लावाव्या. (१६) वाळंतरोगावर उपचार—जुनाट निंब पाहून त्याची अंतर्साल काढून आणावी. तिचे बारीक बारीक तुकडे करून ते पाण्याच्या हंड्यांत घालावे. वर झांकण असावे. असे ३ हंडे पाणी चांगले आधण येईपर्यंत तापवावे. नंतर ज्या स्त्रियेस वाळंतरोग झाला आहे तिला एका बाजेवर निजवून प्रथम एक हंडा आणून तिच्या मस्तकाखाली ठेवावा. त्यांतील वाफारा कमी झाल्यावर दुसरा हंडा आणून तो मस्तकाखाली ठेवावा व प्रथमचा हंडा कमरेखाली ठेवावा. मस्तकाखालच्या हंड्याची वाफ कमी झाल्यावर तो कमरेखाली ठेवावा व कमरेखालचा पायाखाली ठेवून चुलीवरील तिसरा हंडा मस्तकाखाली ठेवावा. त्याची वाफ कमी झाल्यावर पायाखाली ठेवावा. याप्रमाणे ३ दिवस वाफारा द्यावा; म्हणजे ग्रामाच्या रूपाने अंगांतील सर्व व्याधि निघून जाऊन रोग बरा होतो. (१७) मूळव्याधीवर—कडूनिंबाच्या बिया तेळांत तळून त्यांतच खलाव्या आणि त्यांत थोडी मोरचुदाची लाही घालून ते मलम मोडांस लावावे. म्हणजे मोड गळून पडतात, व कंदही गळून पडतो.

(१८) सर्पांचे विष कधीही न बाधण्यास—कडूनिंबाची पाने नित्य सकाळी चावून खात जावी. म्हणजे सर्पदंश झाला असता त्यास विष बाधणार नाही. (१९) मूळव्याधीवर—कडूनिंबाची २१ पाने बारीक वाटून, सोलीव मुगाच्या वाढलेल्या डाळींत मिश्र करून त्याचे

घारगे गाईच्या तुपांत परतून ते तुपाशी रोग्याकडून २१ दिवस खाववावे; म्हणजे गुदांतील सर्व मोड गळून पडतील. हें औषध घेणारानें समुद्राचें मीठ खाऊं नये सैधव (सेंधेलोण) किंचित् खावें. (२०) वाळंतीण अडली तर त्यावर—कडूनिंबाचें पाळ (मुळ) कमरेस बांधावें, म्हणजे लवकर सुटका होते. प्रसूत झाल्याबरोबर मात्र सोडून टाकावें. (२१) सोमलाचे विषावर व कृमींवर—कडूनिंबाचे पाल्याचा रस द्यावा. (२२) अफुवर—कडूनिंबाचे पाल्याचा अर्क यंत्रानें काढून तो द्यावा. (२३) कुष्ठादिरोगांवर पंचनिंबचूर्ण—मुळें, पानें, फुलें, फळें व साल, अशीं पांच अंगें कडूनिंबाचीं घेऊन त्यांचें ६० तोळे चूर्ण करून घ्यावें; मग लोहभस्म, बाळहिरडे, टाकळ्याचें बीज, त्रिफळा, विबवे, वावडिंग, साखर, आवळकाठी, हळद, पिंपळी, मिर्चें, सुंठ, बांवच्या, बाहव्याच्या शेंगेंतला मगज व गोखरू हीं पंधरा औषधें चारचार तोळे घेऊन साऱ्यांचें चूर्ण करावें. नंतर निंबाचें व हें चूर्ण एकत्र करून त्यास माक्याच्या रसाचें एक पुट द्यावें. मग खैराच्या सालीचा अष्टमांश काढा करून त्याचें एक पुट द्यावें आणि वाळवावें. हें चूर्ण नित्य एक तोळा खैराच्या सालीच्या काढ्यांत अगर तुपांत किंवा गाईच्या दुधांत घ्यावें; तेणेंकरून सर्व कुष्ठे एका महिन्यांत दूर होतात. हें चूर्ण सर्व रोगांचें नाशक आहे. (२४) पित्तावर—कडूनिंबाच्या काढ्या, धने, सुंठ व खडीसाखर यांचा काढा द्यावा. (२५) योनिशूलावर—कडूनिंबाच्या निंबोळ्या व एरंड्या निंबाच्या रसांत वाटून गोळी करावी व ती योनींत धरावयास द्यावी, किंवा त्याचा योनीस लेप करावा. (२६) कृमींवर—कडूनिंबाचीं पानें हिंगाबरोबर खावी. (२७) अंगावर पित्त उठतें त्यावर—कडूनिंबाचीं पानें वाटून तुपाशी अथवा आवळकाठांबरोबर खावी. मिरपूड तुपांत खलून आंगास चोळावी; अगर कडूनिंबाच्या अंतरसालीचा काढा द्यावा; म्हणजे शीतपित्त, क्षत, कंडू, विस्फोट व रक्तपित्त यांचा नाश होतो.

(२८) स्थावर किंवा जंगम सर्व विषांवर—सैधव व मिर्चें समभाग व या दोहोंच्याबरोबर कडूनिंबाच्या निंबोळ्या घेऊन वाटून मध व तूप यांशीं द्याव्या. (२९) सर्व व्रणांवर—कडूनिंबाचा पाला,

दारूहळद व ज्येष्ठमध यांच्या चूर्णांत तूप व मध घालून खलून ते मळम लावीत जावे; म्हणजे जखम आंतून भरून येते. (३०) धुपणीवर—कडुनिंबाच्या सालीच्या रसांत जिरें घालून ते सात दिवस द्यावे. (३१) कामिणीवर—कडुनिंबाचा पाला पाण्यांत वाटून त्याचा रस पावशेर काढून, त्यांत खडीसाखर घालून कढवावा व बराच आटल्यावर प्यावयास द्यावा.

(३२) सिकतामेह व इक्षुमेह यांजवर—कडुनिंबाच्या काढ्यांचा किंवा अंतरसालीचा काढा द्यावा. (३३) कधीं कोणताही रोग न होण्यास—कडुनिंबाचा पाला एक तोळामर घेऊन त्यांत गुंजभर कापूर घेऊन व तितकाच हिंग घालून त्याची गोळी करून ती गोळी ६ मासे गुळांत मिळवून प्रतिदिवशी रात्री निजावयाचे पूर्वी घ्यावी. गांवांत जोंपर्यंत पटकीचा आजार आहे, तोंपर्यंत हे औषध प्रत्येकांने सेवन केल्यास त्यास कांही अपाय होणार नाही. (३४) ओकारी, कुष्ठ, पित्त व कफसंबंधीं जंत यांवर—कडुनिंबाचीं पाने पाण्यांत वाटून कलक करून तो प्यावा. (३५) उष्णकाळांत अंगांतील दाह शांत होऊन थंडाई येण्यास व जुलाब बंद होण्यास—कडुनिंबाचा पाला वाटून सरबत करून त्यांत खडीसाखर घालून ते प्यावे. (३६) मूळव्याधीवर—कडुनिंबाच्या पिकलेल्या निंबोळ्यांचा गीर दररोज प्रातःकाळीं तीन मासे घेऊन त्यांत ६ मासे मूळ कालवून ती गोळी ७ दिवस खावी. (३७) नारूवर—कडुनिंबाचा पाला वाटून लेप द्यावा. (३८) ऊरुस्तंभावर—कडुनिंबाचे मूळ उगाळून गरम करून लेप द्यावा.

(३९) प्रमेह, उपदंश, वद व चट्टे इत्यादिकांवर—पावशेर कडुनिंबाची साल घेऊन ती काचपात्रांत घालून अगर मृत्तिकापात्रांत घालून त्यांत सळसळीत आधणाचें पाणी एक शेर घालून झांकण ठेवून रात्रभर तसेंच ठेवावे. दुसरे दिवसापासून त्यांतून शक्तितारतम्यानें एक अगर दोन वेळ, प्रत्येक वेळेस ४ तोळे पाणी घ्यावे; म्हणजे बरील उपदंशजन्य रोग एक दोन सप्तकांत निखालस बरे होतात. पथ्य—तूप, साखर, पोळी.

बाकी वर्ज्य. (४०) नखुडें व पेरें यांजवर—कडूनिंबाचा पाला थोडे मीठ घालून वाटावा व तुपांत परतून त्याची पिंडी वर बांधावी. (४१) विषमज्वरावर—कडूनिंबाचा पाला ४० तोळे, सुंठ मिरी पिंपळी १२ तोळे, त्रिफळा १२ तोळे, लवणत्रय (सेंधव, विड, काच) १२ तोळे दोन क्षार (जवखार, सज्जीखार) ८ तोळे, व ओवा २० तोळे, या सर्वांचे चूर्ण एकत्र करून प्रातःकाळी घ्यावे. (४२) विषमज्वरावर धूप—कडूनिंबाचा पाला, वेखंड, कोष्ठ, हरीतकी, शिरस, तूप व गुग्गुळ यांचा धूप विषमज्वरनाशक आहे. (४३) आगंतुक व्रण व गळवे यांवर—कडईत तेल घालून त्यांत कडूनिंबाचा पाला जाळून खलून लावावा.

(४४) विंचवाचे दंशावर—कडूनिंबाची पाने अगर फुले ओढावी; अथवा पाला चावून तोंडांतिल वाफ जाऊ न देतां दंशाच्या विषमभागा-कडच्या कानांत तो फुंकावा.

९ कडू पडवळी. (सं. कटु पटोल).

कडूपडवळीचे वेल पडवळीप्रमाणेच होतात. या वेली पर्जन्यकाळीं बहुतेक प्रांती होतात. ही फळे आकाराने तोंडल्याएवढी असतात. या वेल्याचा पाला व फळे ही फार कडू आहेत. काढ्यांत या वेल्याच्या पंचांगांचा उपयोग होतो.

कडू पडवळीः—कडू, सारक, उष्ण, तिखट, भेदक, पाचक, अग्निदीपक; व पित्त, कफ, कुष्ठ, रक्तविकार व ज्वर, दाह, तृष्णा, कोष्ठरोग, कृमि यांचा नाश करिते. हिचे फळ तिखट, कडू, पाककाळी गोड, लघु, दीपन, पाचन, वृष्य, मलानुलोमन; व वायु, पित्त, कफ, यांना यथास्थानी ठेवणारे, सारक; व श्वास, ज्वर, त्रिदोष, कृमि यांचा नाश करिते. हिची पाने पित्तनाशक; आणि मूळ, वल्ली व तेल ही कफनाशक आहेत.

(१) व्रण धुण्यास काढा—कडूपडवळ व कडूनिंब यांच्या काढ्याने व्रण धुवावे; म्हणजे व्रणांची शुद्धि होते. (२) अग्निदग्धव्रणांवर—कडूपडवळीचा काढा व कल्क यांनी शिरसाचे तेल सिद्ध करावे. ते अग्निदग्धव्रण, ठणका, स्त्राव, दाह व फोड यांचा हटकून नाश करिते. (३) सर्व

ज्वरांवर काढाः—कडू पडवळ व सुंठ यांचा काढा व निकाढा घ्यावा. शोष असल्यास खडीसाखर घालावी. सर्दीचा प्रादुर्भाव असल्यास मध तीन मासेपर्यंत घालावी. (४) शीतज्वर व संततज्वर—कडू पडवळीच्या पाल्याचा रस काढून प्रथम काळजावर लावावा; नंतर सर्व अंगास लेप द्यावा. (५) इंद्रुलुप्त अथवा चाईवर—कडू पडवळीच्या पाल्याचा रस चोळावा. म्हणजे केश उत्पन्न होतात. (६) वमन होण्यास—कडूनिंब व अडुळशाची पाने यांचे चूर्ण थंड पाण्यांत द्यावे; म्हणजे वमन होऊन पित्तविकार दूर होतो. (७) कृमीवर—कडू पडवळीची पाने १ तोळा व धने १ तोळा ही रात्री पावशेर पाण्यांत भिजत घालून सकाळी गाळून त्यांत मध घालून ते पाणी निम्मे तीन तीन वेळ घ्यावे. (८) पित्तज्वरावर—कडू पडवळीच्या मुळाचे पाणी साखरेशी द्यावे. अथवा कडूपडवळ व जव यांचा काढा मध घालून द्यावा. तो तीव्र पित्तज्वर, तृषा व दाह ह्यांचा नाश करितो. (९) भ्रमावर—कडूपडवळीचा पाला व शेवग्याचा पाला थोडे खोबऱ्याचे तेल घालून तळावा, आणि दुधाशी एकत्र वाटून शिजवावा; व त्याचा सोसेल तितका गरम पेंड मस्तकावर बांधावा. (१०) विषावर—कडूपडवळ उगाळून द्यावे. म्हणजे उलटी होऊन विष उतरते.

१० कडू भोंपळी (सं. कटुतुंबी).

दुध्या भोंपळ्याचे जसे वेल होतात तसेच कडू भोंपळ्याचेही मोठ मोठे वेल होतात. दुध्या भोंपळ्याप्रमाणेच या वेलीवर फळे येतात. हे भोंपळे फार कडू असतात. या भोंपळ्यांचा पोहण्याकडे व सांगडी करण्यास फार उपयोग होतो. यांतील कित्येक भोंपळे तुंबडीवजा असतात. त्यांच्या तुंबड्या करितात. कित्येकांचे तंबुरे करितात. असा याचा पुष्कळ उपयोग होतो.

कडूभोंपळी—रसकाळी व पाककाळी तिखट, हृद्य, शीतळ, कडू, वामक; दमा व खोकला यांची नाशक, शोधनकारक; व वायु, सून, व्रण, विष, शूल व पित्तज्वर यांचा नाश करिते. हिची पाने पाककाळी

मधुर, मूत्रशोधक व पित्तशामक अशी आहेत. याप्रमाणे फळाचेही गुण आहेत. (१) गालगुंडावर—पिकलेल्या कडू भोंपळ्यांत ७ दिवस पाणी भरून ठेवावे. ते प्राशन केलें असतां गालगुंडाचा नाश होतो. (२) सर्व प्रकारच्या विपांवर—कडूभोंपळ्याचें मूळ अथवा पानें पाण्यांत वाटून प्यावी, म्हणजे वमन होऊन सर्व विषें उतरतात. (३) रातांधळे व फुलें झडण्यास—कडू भोंपळा जाळून त्याची राख मधांतून डोळ्यांत घालावी. (४) गंडमाळेवर—कडू भोंपळ्याचा रस व शिरसेल एकत्र करून अग्नीवर कढवावे व रस जळून तेल सिद्ध झालें म्हणजे ते लावावे. (५) कामिणीवर—कडूभोंपळ्याचे पानांचा काढा करून द्यावा. (६) योनिसंक्रोचनास—कडूभोंपळीचें बी व लोघ ही पाण्यांत वाटून योनीस आंतून लेप करावा. (७) काविळीवर—कडूभोंपळ्याची बी पाण्यांत उगाळून नस्य द्यावे.

११ कढीनिंब (सं. कैटर्ष).

हें झाड फार मोठें होत नाहीं. हीं झाडे बागेंत लावितात. या झाडास बारीक काटे असतात. याचा पाळा सुगंधि आहे. हा पाळा मसाल्यांत घालितात. कढीनिंबाचा पाळा तूप लावून चुळीत होरपळून कढीत घालतात, तेणेंकरून कढीस या पाल्याचा वास लागून ती चांगली लागते. यास “ गोड निंब ” असेही म्हणतात.

कढीनिंब—शीतळ, कडू, तिखट, तुरट व लघु असून दाह, अर्श, कृमि, शूल, संताप, विष, सूज, कोड व भूतवाधा यांचा नाशक आहे.

१२ कण्हेर (गु. कण्हेर, सं. करवीर).

हें फूलझाड सर्वत्र प्रासिद्ध आहे. याची उंची सुमारे पुरुष दोन पुरुष असते. यांत पांढरी, तांबडी, गुलाबी व पिवळी अशा चार जाती आहेत; पैकीं पांढरी कण्हेर औषधाच्या कामी जास्त गुणावह आहे. हिचीं मुळें फार विपारी आहेत. हिचीं पानें लांबट असतात. हिच्या फुलांस वास नसतो. या झाडाजवळ सर्प येत नाहीं असे म्हणतात.

श्वेतकण्हेर—तिखट, कडू, तुरट, तीक्ष्ण, उष्णवीर्य व ग्राहक अशी

आहे; व मेह, कृमि, कुष्ठ, व्रण, अर्श व वायु यांचा नाश करिते; भक्षण केली असतां विष आहे; नेत्रांला हितावह, लघु; व विष, विस्फोट, कुष्ठ कृमि, कंडू, व्रण, कफ, ज्वर, नेत्ररोग यांचा नाश करिते. रक्तकण्हेर—शोधक, तिखट, पाककाळी कडू व लेप केला असतां कुष्ठनाशक आहे. पाटलवर्ण कण्हेर—मस्तकशूल, कफ व वायु यांचा नाश करिते. (१) सर्प, विंचू व फुरसें यांच्या विषावर—पांढऱ्या कण्हेरीचें मूळ उगाळून दंशावर लेप करावा, अथवा मूळ उगाळून शक्तीप्रमाणें पाजावें; किंवा पानांचा रस पाजावा. कदाचित् या औषधापासून ग्लानि आल्यास तूप पाजावें. (२) उपदंशावर—कण्हेरीचें मूळ उगाळून त्याचा लेप करावा, म्हणजे असाध्यही पीडा दूर होते. (३) विषमज्वरावर—पांढऱ्या कण्हेरीची मुळी आदितवारी आणून कानास बांधावी. हा योग सर्व ज्वरांवर प्रशस्त आहे. (४) मूळव्याधीवर—कण्हेरीचें मूळ उगाळून लेप करावा. (५) थांवन्यावर—तांबड्या कण्हेरीचीं फुलें आणि तांदूळ वजन करून समभाग घेऊन, रात्रौ थंड पाण्यांत भिजत घालून, तें भाडें दवांत उघडें ठेवावें. दुसरे दिवशीं प्रातःकाळी ते तांदूळ व फुलें एकत्र वाटून त्याचा लेप द्यावा. (६) शिरोरोगावर—पांढऱ्या कण्हेरीची मुळी सहाणेवर सुकी उगाळून, ती पूड वेदनायुक्त अशा मस्तकाच्या भागावर चोळावी. (७) सर्पाचे विषावर—पांढऱ्या कण्हेरीचीं फुलें कडवून, त्याचे समभाग कडक तंबाकू आंत मिसळून त्यांत थोडी वेदनादृष्ट्याची पूड टाकून तें चूर्ण वखगाळ करून ठेवावें व तपकिरी-तारखें ओढावें.

१३ कनक.

कनक हा कंद आहे. याचा वेल फार मोठा होत नाही. याचा विस्तारही फार मोठा होत नाही. वेल बारीक असून पानें वाटोळी असतात. तीं लहानशा विड्याच्या पानाएवढी असतात. पानास टोंक असतें. वेलास बटाच्याप्रमाणें जमिनींत कनकें येतात. हा कंद रताळ्यापेक्षां जाड असतो. लांबीत तितकाच भरतो. कनकास कोणी 'कणगर,' 'कणगी,'

‘ कांटेकणग्या ’ असेही म्हणतात. कनकें भाजून अथवा उकडून खातात. हे निराहारास उपयोगी पडते. कारंदा व कोन यांपेक्षा हे गोड असते. हे पौष्टिक आहे.

(१) मूळव्याधीवर व रक्तातिसारावर—कनक भाजून तूपसाख-
रेशी रोज सकाळी खावयास यावे.

१४ कमळ. (सं. कमल).

कमळाची उत्पत्ति तळ्यांत किंवा तळ्याप्रमाणें एखाद्या जलसमूहांत
बहुतकरून होते. पाण्याशिवाय कमळ व्हावयाचें नाहीं. याचे कांदे उर-
तात. यास देंठ येऊन त्यावर फूल येतें. याचे देंठ फार लांब असतात.
त्यांस आंतून जाळी असून ते अगदी पोकळ असतात. याचें पान वाटोळें
असतें. कमळांत पुष्कळ जाती आहेत. पांढरें, तांबडें, गुलाबी, निळें,
इत्यादि. कमळाचें फूल फारच शोभिवंत दिसतें. त्यास अनेक लांबट
पाकळ्या असून त्या जवळजवळ असतात. निरनिराळ्या जातींची निर-
निराळी लहान मोठी अशी आकृति असते. कांहीं जातींस वास येतो व
कांहींस अगदी येत नाहीं. कलहार म्हणून एक कमळाची जात आहे,
तिचीं पाने कमळासारखी पण किंचित् लहान असतात. कलहाराचें फूल
मात्र कमळापेक्षा अगदी निराळ्या तऱ्हेचें असतें. हे फूल पांढरें असून
सुकुमार व लहान असतें. याला सुवास फार आहे. याला पावसाळ्यांत
फुलें फार येतात. कुमुद म्हणून जी एक कमळाची जात आहे, तिचीं
पाने कमळाप्रमाणेंच असतात. फूल मात्र बारीक व फार सुकुमार असतें.
याच्या फुलांचा भर थंडीच्या दिवसांत फार असतो. विशेषकरून पांढऱ्या
कमळास “ पुंडरीक ” म्हणतात. रक्तकमळास “ कोकनद ” म्हणतात.
नील कमळास ‘ इंदीवर ’ असें म्हणतात. कमळाच्या सर्व वेळांस “ कम-
लिनी ” असें म्हणतात. कमळास म्हणून एक कमळाची जात आहे. त्या
जातीच्या कमळाचे देंठ पांढरे असून, कोठें कोठें पायाच्या आंगठ्याएवढे
जाड असतात. जे देंठ चिखलांत रुतलेले, त्यांस स्वाद अधिक असतो.
या देंठास भिसें असें म्हणतात. या कमळाचीं पाने मोठ्या छत्रासारखी

असून ती जेवावयास उपयोगी पडतात. या कमळाची कमळे तांबड्या रंगाची असतात. या कमळास “ पोयसर ” असेही नांव आहे. या कमळांस लहान चपटे फळ येते. त्यांत पांच सहा लहान करवंदायेवढ्या बिया असतात. त्यांस ‘ कमळाक्ष ’ अथवा ‘ कमळकांकडी ’ असे म्हणतात. या बियांच्या आंत जो पांढरा मगज असतो तो फोडून खातात. कमळाक्षाच्या काशीत लाह्या करितात. त्या दुधांत घालून खातात किंवा त्यांचे पीठ करून त्यांत तूपसाखर घालून लाडू बांधितात. कमळाक्ष फार पौष्टिक आहे. भिशाचे लहान लहान तुकडे करून ते सुकवितात. त्या भिशाच्या कचऱ्या होत. त्या तुपांत व तेलांत तळून खातात.

कमळ—शीतळ, स्वादु, सुगंधी, आंतिहारक, तापनाशक, वर्णकर व तृप्तिकर असे आहे; व रक्तपित्त, श्रम, कफ, पित्त, तृषा, दाह, विस्फोट, एक्तदोष, विसर्प व विष यांचा नाश करिते. (१) गुदभ्रंशावर—कमळाची कोंवळी पाने साखरेबरोबर खावी. (२) अंगांत भिनलेली सर्व प्रकारची गर्मी झडून जाण्यास व धातु पडत असल्यास—पांढऱ्या कमळाचा कंद आणून ठेवावा; म्हणजे त्यांतून जो बळक येईल तो पावशेरपर्यंत घेऊन त्यांत आपट्याच्या अंतरसालीचे चूर्ण अर्धा तोळा व गाईचे दूध घालून, सर्व मिश्रण सारखे करावे; नंतर जिऱ्याची पूड व खडीसाखरेची पूड घालून द्यावे. हे औषध निस्तोष गुण येईपर्यंत घ्यावे.

(३) तिडक्या प्रमेहावर व थंड्या प्रमेहावर—पांढऱ्या कमळाच्या कंदाचे पीठ करून नित्य सकाळी गाईचे तूप एक तोळा घेऊन त्यांत हे पीठ अर्धा तोळा, जिऱ्याची पूड तीन गुंजा व खडीसाखर ६ मासे घालून प्रत्येकीं दुवक्त घ्यावे. (४) दाढावर—कमळपत्रे व केळीची पाने यांजवर शयन करावे. (५) पित्तज्वरावर—पांढऱ्या कमळाच्या पाकळ्या; जेष्ठमध व खडीसाखर यांचा काढा करून थंड झाल्यावर द्यावा.

१५ कपूरी मधुरी [सं. स्पृक्का].

हे झाड सुमारे एक हात उंच वाढते. याची पाने तुळशीच्या पानांप्रमाणे असून ती पांढुरकी असतात. यास तुळशीप्रमाणे तुरे येतात. ही

झाडें पुणें व नाशिक जिल्ह्यांत केळींच्या बागांतून जास्त होतात.

कपुरीमधुरी—तिखट, कडू, तुगट, स्वादु, शीतळ, वृष्य, सुगंधि; व खोकला, तृषा, मेह, कंडू, त्रिदोष, कुष्ठ, विषदोष, ज्वर, कफ, स्वेद, दाह, रक्तदोष, दुर्गंधि, अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र व शूल यांचा नाश करिते.

(१) पूपरम्यावर—कपुरीमधुरीच्या पाल्याचा अंगरस ७ दिवस द्यावा.

(२) मधुरा व विषमज्वर यांवर—हिच्या पानांचा काढा द्यावा.

१६ करडई (सं. कुसुंभ.)

करडईचें झाड होंपराइतकें किंवा कंवरेइतकें उंच वाढतें. याचीं पानें लांबट असतात. त्यांस बारीक कातरा असतो. करडईस पिवळ्या रंगाचें फूल येतें. त्यांत केशराप्रमाणें तंतु असतात. या फुलाच्या मागे मोठ्या सुपारीएवढें बोंड येतें. त्यास टोंक असतें. या बोंडांत करडईचे दाणे असतात. या झाडास व बोंडावर कांटे असतात. करडई देशावर फार पिकते. करडईत दोन जाती आहेत; एक कांट्यांची व दुसरी विन कांट्यांची. विनकांट्यांच्या करडईचीं फुलें कढवून वाळवितात व त्यांचा कुसुंवा करितात. तो रंगास उपयोगी पडतो. हीं फुलें काढल्यामुळें करडईच्या पिकास अपाय होतो. करडईच्या बियांचें तेल काढतात; तें खावयास व जाळावयास उपयोगी पडतें. पेंड गुरांस खावयास घालतात. कोंवळ्या करडईच्या पाल्याची भाजी करितात. करडईचें तेल बलकर व वीर्यवर्धक आहे.

करडई—वातुळ, रुक्ष, विदाही व तिखट आहे; व मूत्रकृच्छ्र, कफ, रक्तपित्त यांचा नाश करिते. करडईचें फूल—स्वादु, त्रिदोषनाशक, मेदक, रुक्ष, उष्ण, पित्तकर, केशरंजनकारक, कफकारक व लघु आहे. करडईची भाजी—मधुर, नेत्र्य, उष्ण, तिखट, अग्निदीपक, अतिरुचिकर, रुक्ष, गुरु, सारक, पित्तकर, आंबट व गुदरोगकारक आहे; व कफ, मल, मूत्र, व मेद यांचा नाश करिते. करडईचें तेल—बलकर, खारट, कडू, विदाही अचक्षुष्य, गुरु, तीक्ष्ण, मलस्तंभक, रक्तपित्तकारक, आंबट, त्रिदोषकारक आणि कृमि व वायु यांचें नाशक आहे.

१७ करंबळ (सं. भव्य.)

करंबळाची झाडे मोठमोठी होतात. ही झाडे कोंकणप्रांती पुष्कळ आहेत. या झाडाचे पान मोठे असून, हे हात सव्वा हात लांब असते. याची पाने एकत्र जोडली असता एक मोठी पत्रावळ तयार होते. याच्या पत्रावळी करितात.

(१) गर्भातील उष्णतेमुळे मुलांच्या अंगाची त्वचा जाते त्यास—करंबळाचे सालीचा रस तोळे २, जाईचे पाल्याचा रस तोळे २, पांढरा कात तोळे २, शंखजिरे तोळा १, शेंदूर मासे ६, जेष्ठमधाचा शिरा मासे ६, व जाईचे लोणी तोळे ८ हीं सर्व एकत्र खलून तयार झाल्यावर हे औषध कापसाच्या बोळ्याने मुलाच्या अंगास लावावे हे सतत ३ दिवस, दिवसांतून दोन वेळां लावावे. चवथे दिवशीं दूध व तूप एकत्र करून मुलाचे अंगास लावून स्नान घालावे. (२) पाय बळतात त्यास—करंबळाचे सालीचा रस काढून त्यांत काळी मिरे बारीक वाटून पायांस लेप करावा व वर करंबळाचे पान घालून त्यावरून वस्त्राचे वेष्टन द्यावे. याप्रमाणे एक दोन वेळ करावे, म्हणजे गुण येतो. (३) अतिसारावर—करंबळाची साल दह्यांत उगाळून द्यावी.

१८ करंज.

हे रानझाड आहे. याची झाडे छायेसाठी रस्त्याच्या बाजूस लावतात. याची छाया फार गार असून लोकांस फार प्रिय आहे. ही छाया फार दाट असते. त्याच्या बियांचे तेल निघते; ते जाळावयास चांगले उपयोगी पडते.

करंज—पाककाळी तिखट, नेत्र्य, उष्ण, रसकाळी कडू व तुरट असा आहे; व तो उदावर्त, वायु, योनिदोष, वातगुल्म, अर्श, व्रण, कंडू, कफ, विष, विचर्चिका, पित्त, कृमि, त्वग्दोष, उदर, मेह व प्लीहा यांचा नाश करितो. याचे फळ—उष्ण व लघु आहे; व मस्तकरोग, वायु, कफ, कृमि, कुष्ठ, अर्श, मेह यांचा नाश करिते. याचे तेल—वातनाशक, कृमिनाशक व अति क्षिग्ध आहे, व दिव्यांत जळण्याविषयी थंड आहे. हे

कडू, उष्ण, त्रणाला भरणारे; व नेत्ररोग, विचर्चिका, वायु, कुष्ठ, त्रण, कंडू, गुल्म, उदावर्त, योनिदोष, अर्शरोग, व लेपाने अनेक त्वग्दोष, यांचा नाश करिते. (१) उंदरादिकांच्या विषावर—करंजाची साल व बी उगाळून लेप करावा, म्हणजे विष उतरते. (२) खरजेस—करंजाचे तेल व कापूर अथवा निंबाचा रस एकत्र खलून खरजेस लावावे, म्हणजे खरून, कंडू इत्यादि रोग दूर होतात. (३) अंडवृद्धीवर व गंडमालेवर—तांदुळाच्या धुणांत करंजाचे मूळ उगाळून लेप द्यावा. (४) मोहररीवर म्हणजे मुंग्या येतात त्यांवर—करंजेल तेलांत कडू सुरणाच्या फोडी घालून ते तेल कढवावे व मेहरी आलेल्या भागावर लावावे.

(५) पित्त पडण्यास—करंजाची साल खाण्यास द्यावी, अगर सालीचा रस द्यावा. (६) त्रणसंबंधी कृमि दूर होण्यास—करंज, कडुनिंब व निर्गुंडी यांची पाने वाटून लेप करावा. (७) फुलें, मांसवृद्धि, भूरी इत्यादिकांवर—करंजबीजाचे चूर्ण करून, पळसाचे फुलांचा रस काढून, त्या चूर्णाला त्या रसाची बहुत पुटे देऊन बारीक खलून वातीसारख्या लांबट गोळ्या बांधाव्या. ती गोळी पाण्यांत उगाळून अंजन करावे म्हणजे वरील सर्व नेत्ररोग शस्त्राने कापून काढल्यासारखे दूर होतात. (८) अर्ध-शिशीवर—करंजाची बी गरम पाण्यांत उगाळून त्यांत थोडा गूळ कालवावा व त्याचे नस्य द्यावे. (९) खवड्यांस—रिठ्याच्या पाण्याने खवडे धुवून टाकावे व करंजाचे तेल, निंबाचा रस व कडव्या कवठीच्या त्रियांचे तेल एकत्र करून मस्तकास चोळीत जावे. (१०) उरुस्तंभावर—करंजाचे मूळ अथवा साल उगाळून, गरम करून लेप द्यावा. (११) ओका-रीवर—करंजाची बी किंचित भाजून तुकडे करून वारंवार खावी.

१९ करटोल (सं. कटौली, ककौटकी, गु. कंटोळो.)

करटौलीचे वेल पावसाळ्यांत रानांत होतात. हे झुडपाच्या आश्र-याने असतात. याचा वेल पांच दहा हात लांब पसरतो. याचे कांदे जमिनीत असतात. पाऊस पडला म्हणजे त्यांस अंकुर फुटून त्याचे वेल होतात. या वेलांस आषाढाच्या सुमारास फळे येतात. हीं फळे रंगाने

हिरवी असून त्यांवर कांटे असतात. याची माजी चांगली होते. ही भाजी पथ्यकर असून स्वादिष्ट आहे. ज्या कटोलीच्या वेळास फक्त फुलेंच येतात, फळें येत नाहीत, त्या वेळास “वांझ करटोल” असे म्हणतात. करटोलीचे वेल बहुतकरून डोंगराळ जमिनीत होतात.

करटोल—रुचिकर, तिखट, अग्निदीपक, कडू व उष्ण अंशी आहे; व वायु, कफ, विष व पित्त यांचा नाश करिते. हिचे फळ—मधुर, लघु, पाककाळी तिखट, अग्निदीपक आहे; व गुल्म, शूल, पित्त, त्रिदोष, कफ, कुष्ठ, खोकला, मेह, दमा, ज्वर, किलासकुष्ठ, लालास्राव, अरुचि व हृद्रोग यांचा नाश करिते. हिचे पान रुचिकर, वृष्य व त्रिदोषनाशक आहे, व कृमि, ज्वर, क्षय, दमा, खोकला, हिका व अर्श यांचा नाश करिते. हिचे कंद मधाशी मस्तकरोगावर प्रशस्त आहेत. वांझ कटोली—कडू, तिखट, उष्ण, लघु, रसायन व शोधन असून स्थावरादि विष, कफ, नेत्ररोग, शिरोरोग, व्रण, विसर्प, खोकला, रक्तदोष व सर्व विषे यांचा नाश करिते.

(१) पालीच्या विषास—कटोलीचा कांदा पाण्यांत उगाळून ७ दिवस प्यावा. (२) खर पडते त्यावर व मूत्रकृच्छ्रावर—वांझ कटोलीचा कांदा एक तोळा मधाबरोबर द्यावा. (३) आगीमण्यारीचे विषावर—वांझ कटोलीचा कांदा मधांत उगाळून अंजन करावे; अथवा तो उगाळून पाजावा. (४) स्तनरोगावर—वांझकटोलीचे मूळ गरम पाण्यांत उगाळून लेप करावा. (५) सर्पाचे विषावर—वांझ कटोलीचा कांदा पाण्यांत उगाळून प्यावा व लेप द्यावा; म्हणजे सर्प, विंचू, मांजर, उंदीर यांचे विष उतरते. अथवा वांझ कटोलीच्या कांद्यास शेळीच्या मूत्राच्या भावना द्याव्या व तो कांजीत वाटून त्याचे नस्य द्यावे, म्हणजे विष उतरते. (६) सर्व विषारांवर—वांझ कटोलीचा कांदा व धोव्याची मुळी तांदुळाचे धुणांत उगाळून पोटांत द्यावी व दंशावर लावावी. (७) विंचवाचे विषावर—वांझ कटोलीचा कांदा व काळ्या भोपळ्याचा डेंख हे दोन्ही पाण्यांत उगाळून दंशावर लेप द्यावा. (८) उठाणूस—कटोलीचा कांदा कडू इंद्रावणीचे मूळ व कवंडळीचे मूळ ही तिन्ही थंड पाण्यांत उगाळून

वारंवार लेप करावा. (९) रक्ताशीवर—करटोलीच्या कंदाचें चूर्ण साखरेंत घावें. (१०) अपस्मारावर—वांझ करटोलीचें मूळ तुपांत उगाळून त्यांत साखर घालून त्याचें नस्य घावें. (११) वातज मस्तकशूलावर—करटोलीचा कांदा मधांत उगाळून लेप करावा. (१२) पानथरीवर—आदितवारी करटोलीचा कांदा आणून रोम्याकडून तो चुलीवर बांधावा. कांदा सुकत जाईल तशी पानथरीही जळून जाते.

२० करमर [सं. कर्मर. गु. मुद्रर.]

हीं झाडें कोंकणप्रांतीं पुष्कळ होतात. करमराचें झाड फार मोठे होत नाही. त्याचीं पानें पातळ असून छाया फार थंड असते. हें झाड सर्वकाळ हिरवें असतें व त्यास फळें पुष्कळ येतात. करमराचें लोणचें व मुरंवा चांगला होतो. करमरें गुळचट असतात. त्यांस मिरपूड व मीठ लावेलें असतां विशेष रुचि येते. कोणी कोणी पिकलेलीं करमरें तशींच खातात. त्यांचा रंग पिवळट असतो. त्यांस चोंहों वाजूस शिरा असतात. हें फळ पिकलें म्हणजे सुंदर दिसतें. हें फळ पित्तनाशक आहे. यास 'क्रमक' असेंही म्हणतात.

करमर हिरवें:—ग्राहक, आंबट, वातनाशक, उष्ण व पित्तकारक आहे. पिकलेलें करमर—मधुर, आंबट, बलकर, पुष्टिकर, रुचिकर, व पित्तशामक आहे.

२१ करवंद [सं. करमर्दक. गु. करमदानू झाड.]

हीं कांटेरीं झाडें आहेत. हीं डोंगरांत होतात. यास वाटोळीं बारकी व काळ्या रंगाचीं फळें येतात. हिरव्या फळांचें लोणचें होतें. याचीं लांकडें फक्त जाळावयास उपयोगी पडतात. पिकलेलीं फळें चवीला जांभळाप्रमाणें आंबट लागतात. करवंदांत एक कडवी जात आहे.

करवंद हिरवें—कडू, अग्निदीपक, गुरु, पित्तकर, ग्राहक, आंबट, उष्ण, रुचिकर, रक्तपित्त व कफ यांना वाढविणारें व तृषानाशक आहे. पिकलेलें करवंद—मधुर, रुचिकर, लघु व शीतल आहे; पित्त, रक्तपित्त, त्रिदोष, विष व वायु यांचा नाश करितें. (१) विपाराची परीक्षा—

करवंदाचें पाळ पाण्यांत उगाळून थोडेंसे पोटांत द्यावें. विषार असल्यास वमन होणार नाही. (२) खरजेस—कडव्या करवंदीचें पाळ (मूळ) पाण्यांत किंवा गोडे तेलांत उगाळून वर लावावें. (३) क्षतांतील कृमि मरण्यास—कडव्या करवंदीचें पाळ पाण्यांत गंधाप्रमाणें उगाळून लेप द्यावा व थोडें पाणी करून क्षतांत सोडावें, म्हणजे त्वरित कृमि नाहीसे होतात. (४) सर्पदंशावर—कडव्या करवंदीचें मूळ पाण्यांत उगाळून पाजावें. (५) विषमज्वरावर—कडव्या करवंदीचें मूळ उगाळून अंगास लेप करावा. (६) नळगुदास—कडव्या करवंदीचें मूळ गोमूत्रांत उगाळून पाजावें.

२२ कलिंगड [गु. तरबूस. हिं. तरबूज. सं. कालिंग.]

कलिंगडाचे खरबुजाप्रमाणें वेल होतात. यांत दोन जाती आहेत— एक काळी असून वाटोळी व दुसरी पांढरी असून लांबोडी. पांढरे जातीची कलिंगडें मोठी असून गोडीस चांगली असतात. याच्या पानास पांच टोंकें असून प्रत्येक टोंकामागें दीड अंगुळ खाच असते. कलिंगड भोंपळ्याएवढें होतें. कलिंगड थंड आहे. कोंवळ्या कलिंगडाची भाजी करितात. मारवाड, मथुरा, द्वारका, येथें उत्कृष्ट प्रतीची कलिंगडें होतात. यास टरबूज असेंही म्हणतात.

कलिंगड—शीतळ, बलकर, मधुर, तृप्तिकर, गुरु, पुष्टिकर, मलस्तंभक, कफकर; व दृष्टि, पित्त, व शुक्र धातु यांचा नाश करितें. तें पिकलेलें खारट व उष्ण आहे; व वायु कफ यांचा नाश करितें. याचें पान—कडू व रक्तवृद्धिकारक आहे. (१) पुष्टेस—कलिंगडाच्या बिया वाटून तो मगज अर्धा तोळा व खडीसाखर अर्धा तोळा एकत्र करून खावें. (२) दाहावर—कलिंगड भक्षण करावें. (३) उन्हाळ्यावर—कलिंगडाच्या गिराचें पाणी पावशेर काढून त्यांत जिरे व खडीसाखरेचें चूर्ण घालून द्यावें. (४) इंद्रियांस चट्टे पडतात त्यांस—कलिंगडाची एक चौकोनी कपची काढून त्यांत पावशेर पिठासाखर घालून त्यावर ती कपची पूर्ववत् बसवून तें रात्रौ दवांत ठेवावें व सकाळी पाणी प्यावें. म्हणजे

इंद्रियांतील चट्टे, पुटकुळ्या व मूत्रसमयी आग होणे हे विकार शमन होतात.

२३ कलौजी (गु. कलौजी नीरु. हिं. कलौजी. सं. उपकुंचिका.)

कलौजी जिरे ही कडू जिऱ्याप्रमाणेच असतात. झाडही तेवढेच मोठे होते. उत्तर हिंदुस्थानांत याची उत्पत्ति विशेष होते. ही झाडे बागांतून लाविल्यास होतात.

हे जिरे—कडू, तिखट, उष्ण अग्निदीपक, वृष्य, अजीर्णनाशक, गर्भाशयाला शुद्ध करणारे; व आध्मान वायु, गुल्म, रक्तपित्त, कृमि, पित्त, आमदोष, वायु व शूल यांचा नाश करिते. (१) अजीर्ण, अग्निमांद्य, आम व शूल यांवर—कलौजी जिऱ्याचा काढा करून त्यांत पादेलोणाचे चूर्ण टाकून द्यावे.

२४ कसई (गु. कासडो. हिं. काश. सं. काश.)

कसई “ कसाड ” असेही म्हणतात. कसई हे गवत बोरूप्रमाणे आहे. जशी बोरूची बेटे होतात, तशीच कसईचीही होतात. कसईचा कूड घालण्याकडे उपयोग होतो. यास ‘ कासे गवत ’ असेही म्हणतात. हिचे बीं आकाराने करडीप्रमाणे असून सफेत व कठीण असते.

कसई—तर्पण, शीत, गौल्य, रुचिकर, बलकारक, मधुर, वृष्य, कडू, पाककाळी मधुर, सारक व स्निग्ध अशी आहे; व पित्त, दाह, मूत्रकृच्छ्र, क्षय, मूत्राश्मरी, रक्तदोष, रक्तपित्त, क्षतक्षय व पित्तरोग यांचा नाश करणारी आहे. (१) मूत्रकृच्छ्र व मूत्राश्मरी यांजवर—कसईचे मुळांचा काढा मध घालून द्यावा.

२५ कवठ (सं. कपित्थ, गु. कौथ. हिं. कैथि.)

कवठाची झाडे दाक्षिण देशांत व गुजराथेत फार होतात. हा वृक्ष मोठा होतो. ह्या वृक्षाच्या फळास कवठ असे म्हणतात. ते वाटोळे व आंब्याएवढे असते. त्याचे कवच कठीण असते. पिकलेले कवठ नुसते किंवा त्यांत गुळ किंवा साखर घालून खातात. हिरव्या कवठाच्या मगजाचे सार होते व कोशिंबीर होते. याची चटणीही करितात. पिकलेल्या कवठाचा मुरंबाही होतो.

कवठीचें झाड—मधुर, आंबट, तुरट, ग्राहक, शीतल, वृष्य व कडू आहे; व पित्त, वायु, व्रण यांचा नाश करितें. याचें हिरवें फळ—ग्राहि, उष्ण रूक्ष, लघु, आंबट, तुरट, लेखन; व वायु, पित्त, जिह्वाजाडच यांना करणारें व रुचियर असें आहे; व विष, स्वर, कफ यांचा नाश करितें. पक्क कवठ रुचिकर, आंबट, तुरट, ग्राहक, मधुर, कंठशुद्धिकर, शीतल, गुरु, वृष्य व दुर्जर आहे; व श्वास, क्षय, रक्तरोग, वांति, वायु, श्रम, हिध्मा, विष, ग्लानि, तृषा, त्रिदोष, उचकी, खोकला यांचा नाश करितें. याचें बीं—हृद्रोग, मस्तकशूल, विष व विसर्प यांचा नाश करितें. बियांचें तेल—तुरट, ग्राहक, गोड आहे; व पित्त, उंदराचें विष, कफ, उचकी व वांति यांचा नाश करितें. याचें फूल—विषनाशक व यार्ची पानें—वांति, अतिसार आणि उचकी यांचा नाश करितात. [१] पित्ताचें शमन होण्यास—कवठाचा मगज साखर घालून खावा; अथवा कवठाचे पाल्याचा रस दुधाशीं मिळवून प्यालें असतां, दुर्धर प्रबल झालेलें पित्त शमन होतें. (२) कामलेवर—कवठाचे पाल्याचा रस गाईचें दूध घालून पांच तेळिपर्यंत काढावा आणि प्रत्यहीं एक वेळ प्रमाणें द्यावा.

(३) प्रदरावर—कवठ व वेळू यांचा पाला समान वाटून तो कल्क मधाशीं द्यावा. (४) अंगातील गर्भी, उष्णता वगैरे निघून जाऊन धातुपुष्टि होण्यास—कवठीच्या पाल्याचें चूर्ण दुधांत खडीसाखर घालून द्यावें. (५) उंदराचे विषावर—कवठाच्या बियांचें तेल लावावें. (६) अंगावर पित्ताच्या गांधी उठतात त्यास—कवठीचा पाला बारीक वाटून त्याचा रस गांधीस लावावा किंवा वाटलेला पाला दह्यांत कालवून त्यांत खडीसाखर घालून तो प्यावा; म्ह. एक तासाच्या आंत गांधी मावळतात.

[७] अंगांत मुरलेलें रसायन निघण्यास—कवठीचा पाला, तांदुळ-ज्याचा पाला व केळफुलास ज्या पारंठ्या असतात, ज्या गळून पडतात, त्या सर्व समभाग घेऊन, त्याचा अष्टमांश काढा नित्य दोन वेळ प्रमाणें चौदा दिवस द्यावा. दोन्ही वेळ औषधें ताजीं असावी. तेलकट, आंबट, मीठ, तिखट हे पदार्थ खाऊं नयेत व स्नानही करूं नये. पंधरावे दिवशीं

बकरीच्या लेंड्या गोमूत्रांत वाटून त्यांचा सर्वांगास चार घटका लेप करून ठेवावा. नंतर स्नान करून भोजन करावें. (८) उचकी व श्वासावर—कवठाचा अंगरस, मधर्षिपळीशीं द्यावा. (९) अन्नद्रेपावर—कवठाच्या गिरांत सुंठ, मिरे व पिंपळी यांचें चूर्ण मध व साखर मिळवून रुचिकर करून तोंडांत धरावें.

२६ कवंडळ (सं. चित्रा.)

कवंडळाचे वेल असतात. या वेलावर फळें येतात. त्यांचा प्रथम हिरवा रंग असतो. नंतर तीं पिकलीं म्हणजे त्यांचा सुशोभित तांबडा रंग होतो. हें फळ फारच कडू आहे. शोभेस हीं फळें देवापुढें टांगून ठेवतात. कवंडळाचे गुण इंद्रावणासारखेच आहेत.

(१) कंठसर्प वगैरे कंठरोगांवर—कवंडळ फळाची साल चिल-मीत घालून ७ दिवस ओढावी. (२) कफ पातळ होण्यास—कवंडळ-फळाची साल चिलमीतून ओढावी; म्हणजे वमन होऊन घसा मोकळा होतो. (३) काळपुळीवर—कवंडळाची मुळी व कडू वृंदावनाची मुळी थंड पाण्यांत उगाळून वारंवार लेप द्यावा. (४) प्रमेहावर—कवंडळ त्रिफळा व हळद यांचा काढा निकाढा मध घालून द्यावा. (५) अंड-वृध्दीवर—लघु कवंडळीच्या मुळाचें चूर्ण एरंडेलांत खलून दिवसांतून दोन तीन वेळ लावावें; व तेंच चूर्ण दोन दोन मासेप्रमाणें सकाळ—संध्याकाळ गाईच्या दुधांत द्यावें. म्हणजे तीन दिवसांत गुण येतो. (६) स्तन-रोगावर—कवंडळाचे मुळांचा लेप द्यावा. (७) खरजेवर—सुकलेलीं कवंडळें जाळून त्यांची राख करून तिळाचे तेलालांत खलून लावावी.

२७ कवला. (सं. कलाय.)

कवल्याची भाजी कोंकणांत प्रसिद्ध आहे. हें झाड सुमारे वीतभर उंच वाढतें. हीं झाडें रानांत आपोआप होतात. श्रावणी सोमवारच्या दिवशीं कित्येक लोक ही भाजी अवश्य खातात. या भाजीत कांदा घालून केली असता ती चांगली होते.

कवला भाजी—भेदक, उष्ण, कडू व त्रिदोषघ्न अशी आहे.

२८ कळंब (सं. कदंब. गु. हिं. कदंब.)

कळंबाचें झाड मोठें होतें. हें झाड सर्वत्र प्रसिद्ध आहे. याचीं पानें मोठीं असून रुंद असतात. या झाडास गोंद येतो.

कळंब-तिखट, कडू, तुरट, खारट, शुक्रवर्धक, शीतल, गुरु, विष्टंभ-कारक, रुक्ष, स्तन्यप्रद, ग्राहक, वर्णकर असा आहे; हा रक्तुरोग, पित्त, कफ, त्रण, दाह, विष, मूत्रकृच्छ्र व वायु यांचा नाश करितो. (१) लहान मुलांस तान पडते त्यावर-तान्हेचीं लक्षणे अशीं होतात कीं, मुलांस ताप येतो; कानांच्या पाळी व नाकपुड्या अगदीं लिवलिवीत होतात; वरचेवर मलद्वारानें पाणी पडतें; तृषा फार लागते, तालुस्थान उडतें. असा प्रकार झाला असतां त्यावर, कळंबाचे सालीचा, थोडें थंड पाणी घालून रस काढावा व त्यांत निरें व खडीसाखर घालून पोटांत द्यावा; व हाच रस ताळवेवर ९।१ वेळां चोळावा. याप्रमाणें तीन दिवस करावें. नंतर चौथे दिवशीं त्यास स्नान घालून ताळवेवर कारळ्याचें तेल घालावें. कळंबाची साल पाण्यांत उगाळून, त्याचें स्नानही घालावें. (२) डोळे येतात त्यास-कळंबाचे सालीचा रस काढून त्यांत अफू व तुरटी घालून निंबूरसांत खलून, ऊन करून हा खता डोळ्यांवर घालावा. (३) मुखरोगावर-कळंबाच्या सालीच्या काढ्याच्या गुळण्या कराव्या.

२९ कळलावी. (गु. कलगारी. हिं. करिहारी.)

कळलावीचें झाड प्रथम जाड गवताप्रमाणें असून वेळीप्रमाणें पसरतें. हिचीं पानें आल्याच्या पानांप्रमाणें असतात. ही बहुधा कुंपणाचे आश्र-यानें होते. कळलावीच्या जुनाट झाडाची जाडी करदळीच्या झाडा-एवढी असते. हीं झाडे उन्हाळ्यांत सुकून जातात. हिच्या फुलांच्या पाकळ्या लांब असून फुल जास्वंदीच्या फुलाएवढें असतें. हीं फुलें तांबडीं, पिंवळीं, पांढुरकीं अशीं रंगीवेरंगी असतात. या फुलांच्या योगानें झाडही दुरून मोठें शोभिवंत दिसतें. हिचा कंद विषारी आहे. हीस “ खड्या नाग ” किंवा “ वागचवका ” असेंही म्हणतात. कोंकणांत हीस कोणी ‘ कलई ’ ‘ कळवी ’ असेंही म्हणतात.

कळलावी—सारक, कडू, तिखट, खारट, पित्तकर, तीक्ष्ण, लघु व तुरट आहे; व कफ, वायु, कृमि, वस्तिशूल, विप, अर्श, कंडू, व्रण, सूज, शोष, शूल, शुष्कगर्भ व गर्भ यांचा नाश करिते.

(१) काखभांजरीस व नारूस—कळलावीचा कंद जाळून लावावा. नारूचा उगम होतांच हा उपाय करावा. (२) अपची गंडमाळेचे भेद या रोगावर—कळलावीच्या कंदाचा कल्क करून त्यांत चौपट तेल व तेलाइतकाच निर्गुडीचा रस घालून तेल सिद्ध करून त्याचें नस्य करावें; व लेपही करावा. (३) व्रण, गंडमाळा, काळपुळी व वद यांवर—कळलावीचा कांदा उगाळून लावावा. (४) सूज, गांठ वगैरेवर—कळलावीचा कांदा वाटून घालावा. (५) सुखप्रसव होण्यास—कळलावीचा कांदा पाण्यांत उगाळून, आपले हातास लेप करून, ज्या स्त्रीस कष्ट पडले असतील तिचे हातास आपले हाताचा स्पर्श करावा; म्हणजे सत्वर ती प्रसूत होते. अथवा कळलावीचे कंदास तंतु बांधून तो तिचे हातापायांस बांधावा. (६) गुरांचें अंग बाहेर येतें त्यास—कळलावीचा पाला हातास चोळून त्या अंगाजवळ दोन्ही हात न्यावे म्हणजे अंग आंत जातें. न जाईल तर त्या अंगास हाताचा स्पर्श करावा; व दोन्ही हात तोंडापुढें नेऊन दाखवावे; म्हणजे अंग आंत स्थिर रहातें. पुनः बाहेर येत नाही.

(७) काविळीवर—कळलावीच्या पाल्याचें चूर्ण ताकाशी द्यावें. (८) योनिशूल व पुष्पावरोधावर—कळलावी, आघाडा, किंवा वृंदावन यांचें मूळ योनिमध्ये धारण करावें. (९) कृमिकर्ण म्हणजे कानांत कृमि होतात त्यावर—कळलावीचा कांदा वाटून त्याचा रस कानांत घालावा. (१०) सर्पदंशावर—कळलावीचा कंद पाण्यांत वाटून त्याचें नस्य द्यावें. (११) इसबावर—कळलावीचा व कडवीचा कंद उगाळून ४।५ दिवस लावावा.

+ ३० कंकोळ. X 2

[सं. कंकोळ. गु. कंकोळ. हिं. सीतला, चिनी.]

कंकोळास ' कापुराचिनी ' ' कबाबचिनी ' असेही म्हणतात. कंको-

ळाचे वेल असतात. हे माल्यपर्वत व चीन देशांत होतात. कंकोळ हें फळ मिऱ्यासारखें असतें. कंकोळ हें फळ सुगंधी असून फार थंड आहे. याचा औषधांत व सुगंधी पदार्थांत बराच उपयोग होतो.

कंकोळ—तिखट, कडू, उष्ण, दीपन, पाचन, रुचिकर, हृद्य, सुगंधी, लघु, कफनाशक; व मुखजाड्य, वातरोग, हृद्रोग, कृमि, अंधत्व, मुखदुर्गंधि, आम, अग्निमांद्य यांचा नाश करितो. (१) मूखरोगावर—कंकोळ व खडीसाखर दाढेखाली धरून रस गिळीत जावा. (२) प्रमेहावर—कंकोळाचें चूर्ण करून तें साखरेबरोबर द्यावें. (३) रक्तप्लीची सन्निपात—म्हणजे ज्या सन्निपातांत रक्ताच्या उलट्या होतात त्यावर—कंकोळाच्या चूर्णाचें नस्य द्यावें. (४) प्रमेह व आगंतुक गर्मावर—कंकोळ अर्धा तोळा घेऊन साधारण कुटून अष्टमांश काढा करावा. त्यांत उत्तम चंदनी तेल सहापासून बारा थेंबपर्यंत घालावें व काढा निववून प्यावा. या योगानें लघवी साफ होते, व चंदनी तेल आंतील जखमेवर वसून दोन चार दिवसांत जखम भरून गुण येतो. हें औषध प्रत्यहीं प्रातःकाळी, दोनप्रहरी भोजनोत्तर व सायंकाळी याप्रमाणें सतत ९ दिवस घेऊन फक्त गव्हाची पोळी, तूप—साखर इतकेच पदार्थ खावे; म्हणजे त्वरित गुण येतो. (५) संग्रहणीवर—कंकोळ एक तोळा, वेलदोडे एक तोळा व सोनकाव १ तोळा यांचें चूर्ण करून कापशीच्या पाल्याच्या रसांत तें खलून बाराएवढ्या गोळ्या करून सकाळी व सायंकाळी एकेक गोळी घेत जावी. (६) मुखमाधुर्यावर—कंकोळ, कापूर व मिर्च साधारण चावून दाढेंत धरावी व त्यापासून उत्पन्न होणारा द्रव थुंकीत रहावें. (७) उन्हाळ्यावर—कंकोळाचा काढा करून त्यांत ९ थेंबपर्यंत चंदनी तेल घालून द्यावें.

३० कांकड (कर्कटक).

कांकडाचा वृक्ष मोठा असून त्याचीं पानें साधारण मोठीं आणि लांबट असतात. कांकड हें फळ आंवळ्याएवढें दिसतें; परंतु त्यांत दोन तीन लहान बिया असतात. हीं फळे ज्येष्ठाच्या सुमारास येतात. तीं रुचकर

असून पित्तशामक आहेत. त्यांचे लोणचे चांगले होते. ही फळे जून झाली असता उपयोगी येत नाहीत.

थोर कांकडाचे फळ—तुरट, अग्निदीपक, आंबट, शीतळ, लघु, उष्ण, नेत्रांला हितकारक, रक्तपित्त व कफ करणारे व वातनाशक आहे. तेच पिकले असता शीतळ, रुचिकारक व जड आहे; हे पित्त, रक्तदोष व कफ यांचा नाश करिते. लहान कांकडाचे फळ—ग्राहक, आंबट, पित्तल, अग्निदीपक, उष्ण व लघु आहे; ते पिकले असता मधुर, स्निग्ध, तुरट, वातनाशक व कफपित्तकारक आहे. (१) व्रणावर—कांकडाचे झाडाची साल वाटून लावावी. (२) डोळ्यांतील फुल झडण्यास—कांकडाचे झाडाचा हातमर लांबीचा बारीकसा तुकडा तोडून तोंडांत धरून फुंक मारावी, व त्यांतून जो रस निघेल तो तीन दिवस डोळ्यांत घालावा. (३) प्रमेहावर—कांकडाच्या पाल्याचा रस जिरें व खडीसाखर यांशी द्यावा.

३२ कांकडी (सं. कर्कट.)

कांकडीचा वेळ असतो. खिरा, कांकडी, वाळूक, तवसे, इ. फळे एका जातीची आहेत; त्यांत थोडा फेर असतो. सर्वांत कांकडी चांगली लागते. कांकडीत साधी, सातपानी, टरकांकडी, तवसे व नारंगी अशा जाती आहेत. कांकडीची भाजी, कोशिंबीर व सांडगे करितात. कांकडी सोलून उभी चिरून त्यांत मिरपूड व मीठ घालून कांहीं वेळ चोळून, त्यांतील पाणी वाहून जाते ते गेल्यावर, खाण्यास चांगली लागते. कांकडी थंड आहे. फार खाली असता ती बाधते. भिजवून मळलेल्या कणकीत कांकडीचे पाणी पडले असता त्या कणकीतील चिकटपणा नाहीसा होतो, हा एक मोठा चमत्कार आहे.

कांकडी—मधुर, शीत, रुचिकर, लघु, मूत्रल, सालीच्या ठायी तिखट, कडू, पाचक, अग्निदीपक, अवृष्य व ग्राहिणी असून मूत्ररोध, अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र, कृमि, दाह आणि श्रम यांचा नाश करिते. ही पिकली असता रक्तदोषकर, उष्ण व बलकर आहे.

[१] मूत्राघातावर—कांकडीचे बी १ तोळा पावशेर पाण्यांत

टाकून द्यावें. अथवा कांकडीचें बीं, जिरे व साखर हीं पाण्यांत टाकून द्यावी. (२) गुडघी व मांड झाल्यास त्यांवर—कांकडी ठेंचून ऊन वरून बांधावी, किंवा कांकडीची जाड साल बांधावी व वरून कपड्याचें वेष्टण द्यावें. ह्याप्रमाणें २।३ दिवस करावें. (३) मद्यावर उतार—कांकडी खावी, म्हणजे मद्याचा मद उतरतो. (४) मूतखड्यावर—कांकडीचें बीं व पारव्याची विष्टा हीं तांदुळाचे धुणांत वाटून द्यावी. (५) गलगंडावर—जुन्या कांकडीच्या रसांत विडळोण व सैंधव घालून नस्य करावें. (६) पांढऱ्या धुपणीवर—कांकडीच्या वियांतील मगज एक तोळा व पांढऱ्या कमळाच्या पाकळ्या एक तोळा घेऊन त्यांत जिरे व खडी-साखरेची पूड टाकून तें सात दिवस द्यावें. (७) उन्हाळ्यांवर—कांकडी चिरून तीत खडीसाखरेची पूड व निंबाचा रस घालून ती खावी. (८) मूत्रकृच्छ्रावर—कांकडीच्या विया सोलून त्यांतील मगज आणि ज्येष्ठमध व दारुहळद यांचें चूर्ण हें एकत्र करून तें तांदुळाच्या धुवणांत द्यावें. (९) मूत्ररेचनास—अच्छेर दुधांत पाणी मिश्र करून, कांकडीचें बीं पाव तोळा व सोरमीठ दीड मासा हीं एकत्र बारीक वाटून कालवावी. आणि उभ्यानें एकदम प्यावें व फिरत रहावें. याच्यायोगानें मूत्राशयां-तील गर्मी झडून जाते व प्रमेह वगैरे विकार दूर होतात. (१०) मूत्र-कृच्छ्रावर—कांकडीचें बीं, गुलाबकळी व पांढऱ्या कमळाच्या पाकळ्या एकत्र वाटून वल्लगळ पाणी करून घ्यावें व त्यांत साखर घालून पिण्यास द्यावें. (११) शीतज्वरावर—कांकडी खाऊन वर आंवट ताक प्यावें, आणि शेक घ्यावा, किंवा पांघरूण घेऊन उन्हांत बसावें; म्हणजे सर्वांगाला ग्राम येऊन शीतज्वर नाश पावतो.

३३ काकडशिंगी.

(गु. काकडशिंगी. हिं. काकडाशृंगी. सं. कर्कटशृंगी.)

काकडशिंगीचे वृक्ष हिमालय पर्वतावर होतात. या वृक्षांच्या डाह-ळ्यांस कीटकाच्या कृतीनें उत्पन्न झालेला रस जमून त्याची फलाकृति ग्रंथि होते; तीस ' काकडशिंगी ' असें म्हणतात.

कांकडशिंगी—ही कडू, उष्ण, तुरट व जड आहे; ही वायु, उचकी, व अतिसार यांचा नाश करणारी, बालकांस हितकारक; व दमा, खोकला, रक्तदोष, पित्त, ज्वर, कफक्षय, वायु, हिध्मा, ऊर्ध्ववात, कृमि, तृष्णा, क्षतक्षय व अरुचि यांचा नाश करिते. (१) शृंग्यादि चूर्ण—बालकाचा खोकला, ज्वर व वांति यांवर—कांकडशिंगी, नागरमोथे व अतिविष यांचे चूर्ण मधाशी द्यावे. (२) बालकाचे खोकल्यावर—कांकडशिंगी व मुळ्यांचे बीज यांचे चूर्ण, तूप व मध यांशी द्यावे. (३) अतिसारावर—कांकडशिंगीचे चूर्ण मासा दीडमासा, मधांतून द्यावे.

३४ कांग धान्य (सं. कंगु.)

हे धान्य एक प्रकाराने वरीसारखे आहे खरे; तथापि यांत पुष्कळ तफावत आहे. वरीच्या वरची साल फार पातळ असते, आणि रंग पिवळट असतो; परंतु कांगाची साल जाड असून तांबूस, पिवळट, काळसर अशा तीन चार प्रकारच्या रंगांची असते. त्याचे भात, पेज इ० पदार्थ करितात. लाह्या व पीठ करावयाचे असले तर ते सडल्यावांचून भाजले पाहिजेत. कांगाचे रोप दोन अडीच हात उंच होऊन त्यास जे कणीस येते ते बाजरीच्या कणसाप्रमाणे लांब व वारीक असते. हा वरीपेक्षा कांगांत मुख्य भेद आहे. कांगाच्या पात्या अरुंद असतात.

कांग—शीतल, वातकारक, रूक्ष, वृष्य, तुरट, धातुवर्धक, स्वादु, गुरु, घोड्याला हितावह; व कफ, पित्त यांचा नाश करितात. हे कृष्ण, रक्त, अच्छ व पीत या भेदाने चार प्रकारचे, व गुणांनी एकाहून एक अधिक आहेत. (१) अन्नद्रवशूलावर—कांगाचे तांदुळाची खीर खावी.

३५ कांगोणी (गु. कामोणी. सं. कांगांगी.)

ही झाडे पर्जन्यकाळी उगवतात. ही सुमारे दोन हात उंच वाढतात. यांस लाल व गुंजेएवढी वारीक फळे येतात. तीं मुले आवडीने खातात. याच्या पानांच्या रसाने कागदावर लिहिलेले अक्षर हिरव्या रंगात शईप्रमाणे दिसते.

(१) नाळगुदावर—याच्या पानांचा रस लावावा, म्हणजे नाळ-

गुदाची सूज उतरते. (२) पित्तावर—याच्या पानांची भाजी करून खावी; म्हणजे पित्त शमन होतें. (३) अफूवर—पानांचा रस काढून पाजावा. (४) कानांत किडे वगैरे गेल्यास—पानांचा रस पिळावा.

३६ कांग (सं. काकजंघा.)

हिची पाने आघाड्याचे पानांसारखी असतात. झाडही तेवढेंच म्हणजे कंबरेइतकें उंच असतें. कांगेची पाने फार मृदु असतात. कांगेस देशावर ' वावकाडी ' असेही म्हणतात.

कांग—तुरट, तिखट, उष्ण, कडू व बळकर आहे; ही कफ, व्रण, कृमि, बधिरता, विषमज्वर, अजीर्ण, रक्तपित्त, ज्वर, कंठू, कुष्ठ, विष व पित्त यांचा नाश करिते. (१) व्रणावर—कांगेचा पाला जाळून तुपांत अथवा तेलांत खलून लावावा. (२) कानांत कीड गेल्यास—कांगेचा रस पिळावा. (३) घोड्यास नाळ पडते त्यास—कांगेचा पाला जाळून तेलांत खलून त्याची पट्टी लावावी. (४) कर्णनाद व बहिरेपणावर—कांगेचा रस कानांत घालावा. (५) खवड्यांस, गजकर्णास व नायट्यास—कांगेचे झाडाची राख तेलांत खलून लावावी. (६) निद्रा येण्यास—कांगेचे मूळ मस्तकावर धारण करावें. (७) श्वेतप्रदरावर—कांगेच्या मुळांचा रस, लोघ्रचूर्ण व मध घालून द्यावा.

३७ कांचन (गु. कंचनार. हिं. कचनार. सं. कांचनार.)

हा वृक्ष बराच मोठा होतो. हा बहुतेक आपट्याप्रमाणेंच दिसतो. याची पाने आपट्याच्या पानांसारखी असतात; परंतु आपट्याच्या पानांहून मोठी व पातळ असतात. यांत पांढरा, पिवळा, व तांबडा अशा तीन जाती आहेत. याच्या फुलांस साधारण सुवास असतो. यास चपट्या शिकेकाईच्या सारख्या शेंगा येतात. याच्या लांकडाचा रंग तांबूस असतो. हे रंगाच्या कामी उपयोगी पडतें. हे लांकूड फार चिवट असतें. यामुळे याच्या काठ्या करितात.

तांबडा कांचन—शीतल, सारक, अग्निदीपक, तुरट व ग्राहक असा आहे; हा कफ, पित्त, व्रण, कृमि, गंडमाळा, रक्तपित्त, कुष्ठ, वायु, गुदभ्रंश

व रक्तपित्त यांचा नाश करितो. याचें फूल—शीतळ, तुरट, रुक्ष, ग्राहक, मधुर, लघु; व पित्तक्षय, प्रदर, खोकला व रक्तविकार यांचा नाश करितें. श्वेत कांचन—ग्राहक, तुरट, मधुर, रुचकर, रुक्ष असा आहे; व दमा, खोकला, पित्त, रक्तविकार, क्षत व प्रदर यांचा नाश करितो. पीत कांचन—ग्राहक, दीपन, व्रणरोपण व तुरट आहे; हा मूत्रकृच्छ्र, कफ व वायु यांचा नाश करितो. (१) गंडमाळेवर—कांचनाची साल तांदुळाच्या धुणांत उगाळून तें २ पासून ४ तोळेपर्यंत द्यावें; अथवा कांचनाच्या सालीच्या काढ्यांत सुंठीचें चूर्ण घालून ४२ दिवस द्यावें. (२) कफा-पासून झालेल्या नारूवर—कांचनाच्या सालीच्या कलकाचा लेप करावा.

(३) दाहावर—कांचनाच्या सालीचा रस, जिऱ्याचें चूर्ण व कापूर घालून द्यावा. (४) गंडमाळा फुटण्यास—कांचनीचें मूळ चित्रक, अडुळसा यांच्या पाण्यांत वाटून सात दिवस लेप केला असतां सर्व दोषांपासून झालेल्या गंडमाळा फुटतात. हा लेप फोडावरही करावा.

३८ काजरा [कुचला. सं. कारस्कार, विषमुष्टि.]

सह्याद्रिपर्वताच्या प्रदेशांत हे वृक्ष बहुत आहेत. या वृक्षांचीं फळे, पानें किंवाहुना सर्व भाग विषयुक्त आहेत. याच्या पानावर एखादा पदार्थ खाल्ला असतां देखील विकार होतो. याच्या फळास “ जहर कुचला ” असेंही म्हणतात. असा हा विषारी वृक्ष निरर्थक आहे असें कोणी म्हणेल; परंतु या वृक्षापासूनही मनुष्यांस पुष्कळ उपयोग व्हावा असे यांत ईश्वरानें गुण ठेविले आहेत.

काजरा—मदकर, तुरट, ग्राहक, तिखट, कडू, लघु, उष्ण; व कुष्ठ, रक्तविकार, कंडु, कफ, वातरोग, व्रण, अर्श व ज्वर यांचा नाश करितो. याचें हिरवें फळ—ग्राहक, तुरट, वातकर, लघु व शीतळ आहे. पिकलें फळ—विष, गुरु, पाककाळीं मधुर, व कफ, वायु, प्रमेह, पित्त व रक्तविकार यांचा नाश करितें. (१) जनावरांस कांहीं विषबाधा झाल्यास—काजऱ्याची बी किंवा मुळी उगाळून लावावी; म्हणजे तो विकार दूर होतो. (२) कुऱ्याचे विषावर—काजऱ्याच्या बिया तुपांत

परतून, त्या रोज क्रमवृद्धिने सेवन कराव्या; अथवा काजरा बी १ वाळ नित्य खावी. (३) अंगांत वारा मारीत असल्यास त्यास—काज-
न्याची बी उगाळून लावावी. (४) उटाण्वर—काजन्याची बी व समुद्र-
फळ उगाळून वर लावावे. (५) नाळगुदावर—काजन्याच्या झाडावरील
बाशिंगाचे काप काढून कुळ्यांत घालून काढा करून द्यावा.

(६) तुशी, उंदीर कमी व्हावयास—कुचल्याच्या बियांचें चूर्ण करून
ते पिठांत मिसळ्यावे व ते पीठ उंदीर खातील अशा जागी ठेवावे. हें पीठ
फार विषारी आहे. (७) हिवतापावर—कुचल्याच्या बिया करपू न
देतां तुपांत तळून काढाव्या, म्हणजे शुद्ध होतात. मग त्यांचें चूर्ण करून
ते १।२ गुंजा वेऊन मधांतून द्यावे. (८) वालंतरोगावर—शुद्ध
केलेल्या कुचल्याच्या बियांचें चूर्ण १।२ गुंजा मधांतून द्यावे. (९)
नारुवर—कुचल्याची बी, अथवा कुचल्याची बी व सोमल हीं पाण्यांत
उगाळून तीन दिवस लेप करीत जावा. (१०) शीतज्वर, आंव, शूळ
व संग्रहणी यांवर—शुद्ध कुचला ३ भाग व लवंगा १ भाग यांचा
आल्याच्या रसांत खळ करून, गुंजप्रमाण गोळी करून ती मधांत द्यावी.
(११) शूलावर—कुचल्याच्या बियांचें तेल पातळयंत्रानें पाडून ते
विड्यास लावून खावे. (१२) अजीर्णशूळ व मंदाग्नि यांवर—शुद्ध
कुचल्याचें १ अगर २ गुंजभार चूर्ण मधांतून द्यावे.

३९ कांजळ.

ही झाडें खाडींत व खाजण्यांत होतात. कांजळीचें झाड बहुतकरून
इफळीसारखेंच असतें, परंतु तितकें चिकट व बळकट नसतें. हें फक्त
सर्पणाच्या कामी उपयोगी पडतें. यास बकुळीच्या फुलासारखी लहान व
सुवासिक फुले येतात.

४० कांज्र. (सं. काजूतक; अग्निकृत्.)

हें झाड आफ्रिका खंडांत व हिंदुस्थानांत होतें. मलबार, गोमांतक
व कर्नाटक येथें या झाडाची समृद्धि फार आहे. याची उंची सामान्य
असते. ही झाडें रानांत व डोंगरावर बहुतकरून असतात. यांत पांढरी

व तांबडी अशा दोन जाती आहेत. या झाडापासून वाटसरू लोकांस आराम मिळतो. तो असा की, हे लोक मार्ग चालून थकले म्हणजे दोन प्रहरी या झाडाच्या छायेत जाऊन बसतात, व त्याची फळे खाऊन आपली तहानभूक शमवितात. काजूचें फळ—मऊ असतें; त्याला पुढें बी असते, तिची साल कठीण असते. तिच्या आंत विव्यासारखा चक असतो, तो अंगास लागला असतां उफळतो. सालीच्या आंत जो गोळा असतो, त्यास काजूगोळा असें म्हणतात. हे गोळे स्वादिष्ट लागतात. परंतु फार खाल्ले असतां याजपासून विकृति होते. ज्या देशांत काजूचें झाड होत नाहीं तेथें ते गोळे विकावयास नेतात. काजूची पिकलेली फळे खावयास उपयोगी पडतात. वाळलेल्या बिया साखरेच्या पाकांत घालून हालवाई यांची मिठाई करितात. काजूच्या बियांचा चीक तारवांच्या तळांस लावतात. तेणें करून त्यांस पाण्यापासून उपद्रव होत नाहीं. काजूचें पक्क फळ नळविकार नाशक आहे.

काजू तुरट, मधुर, उष्ण, लघु, धातुवर्धक आहे; व वायु, कफ, गुल्म, उदर, ज्वर, कृमि, व्रण, अग्निमांद्य, कुष्ठ, श्वेतकुष्ठ, संग्रहणी, अर्श व आनाह यांचा नाश करितो. (१) पायांस चिखल्या होतात त्यांस—काजूच्या बियांचा चीक लावावा. (२) गुरांस लाग म्हणून एक प्रकारचा उपद्रव होतो; त्यामुळें पाय सुजून त्यांच्यानें चालवत नाहींसें होतें त्यावर—हाच चीक लावावा; म्हणजे गुण पडतो. (३) मण्यांची विषावर—काजूचे सालीचा रस, घेणाराच्या शक्तीप्रमाणें पावशेरपासून अर्धा शेरपर्यंत पोटांत देऊन त्याजवर दूर्वाचा रस द्यावा, म्हणजे विष उतरेल. फार व्याकुळ होईल तर तोच रस ताळवेस जिरवावा, व मग दांतखाळी उघडून पोटांत औषध द्यावें. (४) बद्ध त्वरित फुटण्यास काजूचा गीर आणि कच्चे तिवराचें फळ हीं थंड पाण्यांत गंधाप्रमाणें एकत्र उगाळून लेप करावा. यानें गांठी फुटतात. (५) नळविकारावर—नित्य प्रातःकाळी काजूची पिकलेली बोंडे डेंखाकडील भाग कापून मिमिपूड व मीठ लावून तीन चार दिवस खावीं.

४१ कांडवेल (सं. कांडवल्ली.)

कांडवेल ही वर्डनिवडुंगाप्रमाणें असून त्यापेक्षां फार बारीक असते. हिच्या वेली असतात. हीस लहान लहान पेरें असतात. कांडवेलीत त्रिधारी कांडवेल, चौधारी कांडवेल अशा जाती आहेत. कांडवेलीचा पुष्कळ विस्तार होतो. त्रिधारी कांडवेलीस “ हाडसंधी ” असें म्हणतात.

कांडवेल साधारण—तिखट, कडू, उष्ण, सारक व पित्तल अशी आहे; व गुल्मलता, दुष्ट व्रण, स्त्रीहा, उदर, अग्निमांद्य, शूल, वायु व मल-स्तंभ यांचा नाश करिते. चौधारी कांडवेल—भूतोपद्रव, शूल यांची नाश कारक, अति उष्ण व आध्मान वायु, तिमिर, वातरक्त, अपस्मार, वात-रोग यांचा नाश करिते. (१) अंगांत भिनलेल्या किंवा सर्व प्रकारच्या गर्मावर—कांडवेल फोपाट्यांत भाजून पिळून तिचा दोनपासून तीन तोळेपर्यंत रस काढावा; मग त्यांत तितकेंच गाईचें तूप घालून एक वेळ अथवा दोन वेळ हा रस ७ दिवस घ्यावा. पथ्य अळणी करावें. यानें चट्टे, कात्रे, स्त्राव इ० सर्व विकार त्वरित बरे होतात. (२) स्त्रियांच्या रजोदोषावर—कांडवेल फोपाट्यांत भाजून दोन तोळे रस काढून त्यांत तितकेंच तूप, गोरीचंदनाची पूड एक तोळा, व खडीसाखरेची पूड एक तोळा घालून घ्यावा.

४२ कांडोळ. १

कांडोळीस ‘ सारढोळ ’ असेंही म्हणतात. हा वृक्ष मोठा होतो. कांडोळीच्या झाडाचा वर्ण पांढरा सफेत असतो. कांडोळीचीं पानें मोठालीं असतात. याचीं फुलें लाल असतात. या झाडांस आंब्याप्रमाणें वसंत-ऋतूंत मोहोर येऊन फळें येतात. या वेलीं जुनी पालवी सर्व गळून गेलेली असते. फळांचा आकार बदामाएवढा असतो. हीं पोंचट असतात. हीं पक फळें गुळचट लागतात, म्हणून तीं कोणी कोणी खातात. जंगली लोक या फळांतील डाळिंब्याची आंबटी करून खातात. याच्या डाहळ्या मोगली एरंडाप्रमाणें पोंचट असतात. कांडोळीच्या मुळाचा रंग लाल असतो. हें मूळ थंड आहे. कांडोळीच्या झाडास सफेत डाक येतो; तो

उपयोगी आहे. त्यास कथल्या गोंद म्हणतात. हें झाड इमारतीच्या उप-
योगी नाही. याच्या सालीवर करमणुकीसाठी कोणी लिहितात. या साली-
वर कांहीं मंत्र लिहून आगपेण जाण्यास ती गळ्यांतही बांधतात. कांडो-
ळीची फांदी ठेंचून त्यापामून वाखाप्रमाणें दोऱ्या काढतात.

(१) लहान मुलांस व मोठ्या मनुष्यांस सुवारकी रोग (बळ्या-
सारखा) होतो त्यास—कांडोळीचें मूळ, पांगाऱ्याचें मूळ, हेदूचें मूळ,
व उंबराचें मूळ हीं उगाळून द्यावी. (२) अतिसारावर—कांडोळीची
साल उगाळून द्यावी. (३) परमा, गरमी, व धातुविकार यांवर—
कांडोळीच्या सालीचा, पाणी घालून रस काढून तो साखर घालून द्यावा.
अथवा कांडोळीचें मूळ उगाळून खडीसाखर घालून तें द्यावें. कांडोळीचा
गोंदही धातुविकारावर द्यावा. (४) गरमी, प्रमेह व धुपणी यांवर—
कथल्या गोंद रात्री पाण्यांत भिजत घालून सकाळीं आंत खडीसाखर
घालून द्यावा. (५) शीण व वायु यांवर—कांडोळीची साल पाण्यांत
घालून तें पाणी उकळून त्यानें स्नान घालावें.

४३ कांटेधोत्रा (गु. पीलो धंतुरो. सं. स्वर्णक्षीरी.)

यास पिंवळा धोत्रा, विलायती धोत्रा, विलायत असेंही म्हणतात. हें
झाड सुमारे हात दोन हात उंच वाढतें. याच्या सर्वांगावर बारीक कांटे
असतात. यास जें बीं येतें, तें बंदुकीच्या दारूप्रमाणें काळें असतें. हें
कागदांत घालून उडविलें असतां दारूप्रमाणें तडतड वाजतें. हीं झाडे
पडसर जमिनीत पुष्कळ होतात. हीं झाडे सर्वत्र प्रसिद्ध आहेत. यांच्या
बियांचें तेल काढतात. याच्या मुळासही पिसोळ्याच्या मुळाप्रमाणें
“ चोक ” म्हणतात. याचे गुण पिसोळ्याप्रमाणें आहेत.

(१) विंचवाच्या विषावर—कांटेधोत्र्याच्या मुळीची साल विड्यांतून
खावी. (२) सामान्य विषावर—कांटेधोत्र्याच्या मुळीची साल खावयास
द्यावी. (३) हिंवावर—कांटेधोत्र्याच्या मुळीची साल विड्यांतून खावी.
(४) गर्मीच्या चट्ट्यांस—कांटेधोत्र्याचे शेंडे खुडले असतां जो चीक
निघतो तो लावावा; अगर मूळ उगाळून लावावें. (५) डोळ्यांत फूल

पडतें व सारा येतो त्यावर—कांटेधोऱ्याचा चीक डोळ्यांत घालावा. (६) डोळे आल्यास त्यास—कांटेधोऱ्याच्या फुलांचा व पानांचा रस अथवा चीक डोळ्यांत पिळावा. (७) रेच होण्यास—मुळाचें चूर्ण शक्तीप्रमाणें उष्णोदकांतून द्यावें. (८) प्रमेहावर—कांटेधोऱ्याच्या पाल्याचा रस दोन तोळेपर्यंत काढून त्यांत तितकेंच तूप घालून प्रत्यही एक वेळ प्रमाणें पांच दिवस द्यावा. (९) रक्तपितीवर—कांटेधोऱ्याच्या पानांचा रस गाईच्या दुधांतून द्यावा. सहा महिनेपर्यंत घेतला असतां व्याधि निखालस जातो. (१०) खरजेवर—कांटेधोऱ्याचें बीं जाळून तेलांत खलून लावावें.

४४ कांटेरी डांवा.

रानांत एक प्रकारचा पांढरा कांटेरी डांवा होतो; तो पांच सहा महिने टिकतो. याचें झाड अर्धपुरुष उंच होऊन त्याच्या अंगास कांटे असतात. त्याची भाजी करितात, परंतु तीस स्वाद अगदीं कमी असतो.

४५ कांटेशेवती. (सं. भद्रतरणी.)

हीस ' पांढरी शेवती,' ' गुलाब शेवती ' व ' शेवती गुलाब ' असेंही म्हणतात. हिच्या झाडास गुलाबाप्रमाणें कांटे असून हिचीं पानेंही गुलाबाच्या पानांप्रमाणेंच कात्रेदार असतात. हीस राखडीच्या आकाराचीं पांढऱ्या रंगाचीं सफेत फुलें येतात. हीं झाडें बगीच्यांतून लावितात. कांटे शेवतीचा पाक व गुलकंद करितात. तो पित्त आणि दाह शामक आहे.

पांढरी कांटेशेवती—सारक, शीतल, हृद्य, शुक्रकर, लघु, तुरट, स्वादु, सुरभि, ग्राहक, वर्ण्य, तिखट, कडू, रुचिकर, अग्निदीपक व त्रिदोष, मुखपाक, रक्तपित्त, कफ, पित्त, रक्तविकार व दाह यांचा नाश करिते.

तांबडी कांटेशेवती—रक्तविकृति, विंचवाचें विष व त्रिदोष यांचा नाश करिते. वरकड गुण पांढरीसारखेच आहेत.

४६ कांतरवेल.

हीस ' कातरी ' असें म्हणतात. हिच्या वेली असतात. कातरवेलीची

पानें कातरनिर्गुडीच्या पानांसारखी असतात. या वेली कुंपणावर फार असतात. कातरनिर्गुडीच्या पानांस जसा उग्रट वास येतो, तसा हिच्या पानांस येत नाही. ही गुणानें फार थंड आहे.

(१) गर्मीवर—कातरवेलीच्या मुळ्या कुटून, त्यांचें अदमासे १ मासे चूर्ण जुन्या गुळांतून रोज दोन वेळां, असें ७ दिवस द्यावें.

४७ कांदा. (गु. डुंगरी. हिं. पिआज. सं. कंदक, पलांडु.)

कांदा सर्वत्र प्रसिद्ध आहे. कांद्याचा रोपा हात सवाहात उंच वाढतो. तो सरळ असून त्याच्या पात्या वारीक नळ्यांसारख्या असतात. कांद्यास जें बीं येतें तें काळें असून बंदुकीच्या दारूप्रमाणें असतें. कांद्याच्या मधून जो देंठ निघतो त्यास नळा असें म्हणतात. हे कोंवळे असतां त्यांची भाजी करितात. कांद्यांत दोन जाती आहेत; पांढरा व तांबडा. पांढरा कांदा औषधांत जास्त उपयोगी आहे. कांद्यामध्ये अति पौष्टिकपणा आहे. याविषयी एक म्हण आहे:—“कांदा आणि मर्दाचा बांधा.” सर्व प्रकारच्या भाज्यांत कांदा घातला असतां त्यांस तो स्वाद आणतो.

पांढरा कांदा—बलकर, तिखट, वृष्य, गुरु, मधुर, रुचिकर, स्निग्ध, कफकर, धातुवर्धक, निद्राप्रद व दीपक असा आहे. हा क्षय, हृद्रोग, वांति, अरुचि, रक्तपित्त, वात, पित्त, कफार्श, वातार्श, घाम, सूज व रक्तदोष यांचा नाश करितो. हिरवा कांदा—(हरित्पलांडु) याचे गुण पांढऱ्या कांद्याप्रमाणें आहेत. तांबडा कांदा—शीतल, वृष्य, स्निग्ध, अग्निदीपक, गुरु, तिखट, मधुर, किंचित् उष्ण, पित्तकर, वृष्य व बलकारक आहे; व कफ, वायु, सूज, अर्श व कृमि यांचा नाश करितो. कांद्याचें बीज वृष्य आहे; तें दांतांतील कृमि व प्रमेह यांचा नाश करितें.

(१) मुलांच्या आंकडी रोगावर—पांढरा कांदा फोडून हुंगावयास द्यावा. (२) उन्माद रोगावर—पांढऱ्या कांद्याच्या रसाचें अंजन करावें. (३) उन्हानें कपाळ उठलें तर त्यावर—कांदा फोडून हुंगावा, व कपाळावर चंदनाच्या गंधांत कापूर उगाळून लेप करावा. (४) नाकांतून रक्त पडतें त्यास—कांद्याच्या रसाचें नस्य द्यावें. (५) महा-

मारीवर—दोन दोन तासांनीं कांद्याचा रस पाजावा. (६) पटकीचा उपद्रव न वाधण्यास—रात्री भोजनोत्तर कांद्याच्या रसांत चण्याबरोबर हिंग उगाळून, त्यांत बडीशेप १ मासा व धने १ मासा टाकून ते घ्यावे. (७) मुलास मोडशी व जंत झाल्यास—कांद्याचा रस पाजावा. (८) विंचवाच्या दंशावर—कांद्याचीं दोन शकलें करून वर चोळावी. (९) उन्हाची झळ न लागण्यास—एक कांदा नवळ बाळगावा; म्हणजे झळ लागत नाही. (१०) तंबाखू लागली तर—कांद्याचा रस घ्यावा. (११) उष्णतेवर—माजलेला पांढरा कांदा, जिरे व खडीसाखर एकत्र वाटून त्यांत गार्डिचें तूप दोन तोळे घालून घ्यावे. (१२) आम्लपित्तानें घशांत जळजळल्यास—पांढरा कांदा बारीक चिरून सुमारें नवटांक अदमुच्या गोड दह्यांत कालवावा व त्यांत पिठीसाखर घालून घ्यावा. (१३) वीर्यवृद्धीवर—कांद्याचा रस व मध एकत्र करून घ्यावा. (१४) गांधीलपाशीच्या दंशावर—कांद्याचा रस लावावा. (१५) मूल लौकर वाढण्यास—कांदा आणि गूळ खात गेलें असतां मूल लौकर वाढते. (१६) आंवरक्तास—कांदा बारीक चिरून चार-पांच वेळ धुऊन टाकावा आणि तो गठ्ठेदार दह्याबरोबर खाण्यास घ्यावा. (१७) आतिसारावर—कांद्याच्या रसांत अफू मिळवून घ्यावी. (१८) उन्हाळ्यांस—कांदा चिरून धुवून दह्याबरोबर खावा; व त्याचाच काप अथवा कांदा माजून बारीक वाटून त्यांत तूप घालून गोळा करून बेबीवर बांधावा. नुसता कांदा खाल्ल्यानेही उन्हाळे राहतात. (१९) डोळे खरूं लागल्यास—कांद्याच्या रसांत खडीसाखर उगाळून रात्रीस डोळ्यांत घालावी. व रक्तचंदन उगाळून डोळ्यांवर लावावे. (२०) पुरुषत्व गेलें असल्यास—पांढऱ्या कांद्याचा रस, मध, आल्याचा रस व तूप एकत्र करून प्रातःकाळी घ्यावे. एकवीस दिवसांत पुरुषत्व येईल. (२१) जखमेस संताप होईल तर—कांदा चिरून तुपांत तळून ऊन ऊन वर बांधावा. (२२) वीर्यवृद्धि होण्यास व उरःक्षतक्षयावर—कांद्याचा रस ६ मासे, तूप ३ मासे व मध ३ मासे एकत्र करून दररोज दोन्ही सांज घेत

जावें. रात्री अर्धा शेर तापलेलें दूध साखर टाकून पीत जावें. याप्रमाणें महिना दोन महिने द्यावें. [२३] अपस्मारावर—पांढऱ्या कांद्याचा रस नाकांत पिळावा. [२४] कामीणरोगावर—पांढरा कांदा, गूळ व त्यांत थोडी हळद घालून सकाळीं अथवा निजावयाचे वेळीं खावा. [२५] पडशावर—पांढरा कांदा कापून दोन्ही नाकपुड्यांनीं सडकून हुंगावा. [२६] मुलास तानेचा आजार होतो त्यास—पांढरा कांदा भाजून बारीक वाटावा. त्यांत गाईचें तूप घालून वडी करून ताळूवर बसवून वर एरंडाचें ओलें पान बसवून फडक्याचें वेष्टन द्यावें. याप्रमाणें ३ दिवस करावें. प्रतिदिवशीं सायंकाळीं कांद्याची वडी काढून टाकून, डोकें स्वच्छ धुवावें व गाईचें तूप ताळूवर घालावें; आणि पांढऱ्या कांद्याचा रस काढून त्यांत थोडें जिरें व खडीसाखरेची पुड घालून तो पोटांत द्यावा. [२७] उन्हाची झळ लागते त्यास—पांढरा कांदा एक भाजून घ्यावा; व दुसरा हिरवा घेऊन दोन्ही बारीक वाटून त्यांत जिऱ्यांची पुड दोन मासे व खडीसाखर दोन तोळे याप्रमाणें मिश्र करून एक वेळ द्यावें. [२८] वळ, ब्रद, गांठी वगैरे पिकण्यास—कांदा भाजून कुटावा आणि त्यांत तूप व हळदीची पुड घालून पुनः गरम करून सोसवेल तितके गरम पोटीस बांधावें. हें सौम्य व उत्तम पोटीस आहे. [२९] डोळे येतात त्यास—कांद्याचा रस डोळ्यांत घालावा. [३०] गुरांस शेंवारोग (गुरांच्या नाकांतून श्लेष्मा पडूं लागतो तो) होतो त्यावर—पांढरे कांदे सात व गूळ पावशेर याप्रमाणें प्रत्येकीं प्रातःकाळीं तीन दिवस खाऊं घालावें, व फार दिवसांचा जुना सरक्या काढलेला कापूस घेऊन स्वच्छ मोकळा करून, एका अग्रास अग्नि लावावा व त्यांतून निघणारा धूर त्या गुरांच्या श्वासोच्छ्वासानें मस्तकांत जाऊं शकेल अशा वेतानें ती धुमती वात गुरांच्या नाकापुढें धरावी. त्याप्रमाणें तीन दिवस करावें. [३१] मूळव्याधीवर—कांदे बारीक चिरून सावळीत वाळवावे. नंतर त्यांतलि सुमारे १ तोळा सुकलेला कांदा तुपांत तळावा; मग त्यांत तिळाची पुड १ मासा व पिठीसाखर २ तोळे मिश्र करून नित्य सेवन करावें. [३२]

पित्तविकारावर—पांढरा कांदा बारीक चिरून गोड दद्यांत मिश्र करून त्यांत थोडी साखर घालून खावा. [३३] दाढ दुखते त्यास—कांद्याचे बीं चिलमेत घालून ओढावे, अथवा नुसतेच दाढेत धरावे. [३४] मूळव्याधीवर—कांद्याचा रस साखर व तूप घालून द्यावा.

४८ कापशी [गु. हिं. कपास. सं. कार्पासी.]

कापशीत दोन प्रकार आहेत; देवकापशी व रानकापशी. चागांत किंवा घरी लावितात तीस देवकापशी म्हणतात. हे झाड कित्येक वर्षेपर्यंत वांचते. शेतांत लावितात तीस रानकापशी म्हणतात. तिचे झाड वर्षासु असते. रानकापशीची झाडे दोन तीन हात उंच वाढतात. देवकापशीची झाडे सुमारे पुरुष दीड पुरुष उंच वाढतात. देवकापशीतही दोन तीन प्रकार आहेत. एकीचे बीं रानकापशीप्रमाणेच असते; दुसरीचे बीं लांबट असून काळसर रंगाचे असते. कापशीच्या झाडापासून कापूस उत्पन्न होतो. कापसाचा उपयोग सर्व जगास आहे. कापशीच्या बियांचे (सर-क्यांचे) तेल काढतात.

कापशी—मधुर, शीतल, स्तन्यवर्धक, किंचित् उष्ण, बलकर, लघु व तुरट अशी आहे; व कफ, पित्त, तृषा, दाह, भ्रम, श्रम, वांति व मूर्च्छा यांचा नाश करिते. कापशीचे बोंड—मूत्रवर्धक; व वायु, रक्तविकार, कानांतील फोड, कर्णनाद व पुतिकर्ण यांचा नाश करिते. सरक्या—स्तन्यवर्धक, गुरु, वृष्य, कफकर व स्निग्ध आहेत. कापूस—किंचित् उष्ण, वातनाशक, लघु व मधुर असा आहे. (१) धुपणीवर—कापशीच्या पाल्याचा रस द्यावा; अथवा कापशीचे मूळ तांदुळाचे धुणांत उगाळून दोन्ही वेळ द्यावे. (२) मोडशीवर—देवकापशीची कोंबळी बोंडे खावी; म्हणजे दोन तीन दिवसांत मोडशी व ताप दूर होतात. (३) सर्पदंशावर—देवकापशीच्या पानांचा रस काढून तो सुमारे ४१५ तोळे द्यावा व दंशावरही चोळावा; किंवा पिचकारीने आंत घालवेल तर घालावा. (४) गंडमाळा व अपची—(गंडमाळेचा भेद) या रोगांवर रानकापशीच्या मुळांचे चूर्ण तांदुळाच्या पिठांत कालवून त्याची

भाकर करून रोगाचा नाश होईपावेतो रोज खावी. (९) स्तनांत दूध-
येण्यास—रानकापशीचें मूळ व उंसाचें मूळ एकत्र कांजीत वाटून द्यावें.
[९] स्तनरोगावर—रानकापशीचें मूळ, व दुध्याभोपळा गव्हाच्या
कांजीत वाटून लेप द्यावा. [७] इंगळीच्या दंशावर—कापशीचा
पाला, बचनाग व मोहऱ्या यांचा लेप करावा; अथवा देवकापशीचें मूळ
मनुष्याच्या मूत्रांत उगाळून दंशस्थानी वाटून लेप करावा, किंवा कापशीचें
लांकूड उगाळून लेप करावा. [८] ज्वरानें अंगावर कंई उठल्यास—
देवकापशीचे पाल्याचे रसांत कडू कारेळें वाटून अंगास लेप देऊन मर्दन
करावें व नंतर चार घटकांनी स्नान करावें. [९] जखम भरण्यास—
पाचेच्या पाल्याचा अंगरस काढून त्यांत देवकापशीची मुळी उगाळून
लावावी, अथवा देवकापशीच्या तुंवऱ्या व पाचेचीं पानें बारिक वाटून
वडी करून जखमेवर बसवावी. यानें त्वरित जखम भरते. [१०] विंच
वाच्या विषावर—कापशीचा पाला व मोहऱ्या एकत्र वाटून लेप द्यावा.
किंवा कापशीचें मूळ रविवारी काढून ठेवावें. तें चावून खाल्लें असतां विष
उतरतें. [११] अफूवर उतार—कापशीच्या बियांचें चूर्ण व तुरटीचें
चूर्ण एकत्र करून भक्षवें. [१२] लघवींत धातु [खर] पडते
त्यास—देवकापशीचीं दोन तीन पानें व खडीसाखर असें एकत्र करून
प्रातःकाळीं खावें [१३] नाकातोंडांतून रक्त पडतें त्यास—जुन्या
कापसाची धुरी नाकांत द्यावी. नंतर २ तोळे कापशी रसांत १ तोळा
खडीसाखर घालून तो रस पोटांत द्यावा. [१४] अफूवर—देवकाप-
शीच्या पाल्याचा रस द्यावा. [१५] स्त्रियांच्या नष्टपुष्पावर व वि-
टाल योग्य वेळी व बरोबर रीतीनें होत नसल्यास—सरक्यांच्या
तेलांत वेलदोडे, जिरे, हळद व सेंधव हीं एकेक मासा घेऊन बारिक
वस्त्रामध्ये बांधून त्यांची पुरचुंडी चौथ्या दिवसापासून योनींत ठेवावी.
[१६] कामीण रोगावर—देवकापशीच्या बोंडाचा रस नाकांत घालावा.
[१७] धोऱ्याच्या विषावर—कापशीच्या बिया व फुलें यांचा काढा
द्यावा. [१८] बालकाच्या अतिसारावर—देवकापशीची ओली बोंडे

फोपाट्यांत घालून त्यांस वाफ देऊन त्यांचा रस काढावा; व तो मुलास पाजावा. अथवा मुलाच्या आईने बोंड चावून त्यांचा रस मुलाच्या तोंडांत घालावा. [१९] मगज शांत होण्यास व मस्तकशूळावर—कापशीच्या बियांचें तेल मस्तकावर ३ अगर ७ दिवस चोळावें. [२०] मूळव्याधीवर—देवकापशीचे पाह्याचा रस गाईचे दुधांतून तीन तोळेपर्यंत द्यावा. [२१] आर्गंतुक ज्वरावर—देवकापशीचा पाला गाईचे दुधांत वाटून ऊन करून अंगास लेप द्यावा.

४९ कापुरवेल.

या झाडास वेल ही संज्ञा आहे, परन्तु याचें झाड असतें. हें झाड तीन हात उंच वाढतें. याचें पान लांबट व चिंचोळें असतें. हें जवळ घेऊन पाहिलें असतां फार चमत्कारिक दिसतें. हें दिसण्यांत फार खर-खरीत दिसतें, परन्तु हातास मऊ लागतें. यास बहुतेक कापराप्रमाणें वास येतो, म्हणून त्यास कापुरवेल असें नांव पडलें आहे. यासच कोणी कापूर-चिनई असें म्हणतात. या झाडास कांहीं पांढऱ्या रंगाचे तुरे येतात. त्यांसही पानाप्रमाणें कांहींसा कापराचा वास येतो. हींच या झाडाचीं फुलें होत. हे तुरे अथवा त्याचीं पाने इतर फुलांच्या गुच्छांत घातलीं असतां त्यांत तऱ्हेतऱ्हेचे सर्व वास येतात.

[१] पोटदुखीवर—कापुरवेलच्या पानांचा रस काढून द्यावा.

५० कापूर. [गु. कर्पूर. सं. कर्पूरवृक्ष.]

कापराचे वृक्ष चीन देशांत व या देशांतही कोठें कोठें आहेत. कापूर दहा पांच प्रकारच्या झाडांपासून निघतो. हिंदुस्थानांत केळीच्या जातीचें एक झाड आहे, त्यापासून कापूर काढतात. त्या झाडास कापूरकेळ असें म्हणतात. कापूर करण्याची कृति निरनिराळ्या देशांत निरनिराळी आहे. कापुरांत तीन प्रकार आहेत; १ भीमसेनी म्ह० वरास कापूर, २ पत्री कापूर व ३ चिनई कापूर. कापूर वस्त्रांत व पुस्तकांत ठेवला असतां त्यास कसर लागत नाही. कापूर उघडा ठेवला असतां उडून जातो, सवव डब्यांत भरून ठेवला पाहिजे. कापूर सर्व ज्वरावर चालतो, असें एका-

इंग्रजी वैद्यांचें मत आहे. कापुराच्या पाण्यांत झाडाचें बीं भिजवून ठेवेलें असतां कितीही दिवसांनीं बाहेर काढलें, तरी तें जमिनींत घातल्या-बरोबर उगवतें.

कापूर सर्वसाधारण—मधुर, कडू, शीतळ, सुगंधी, लघु, नेत्र्य, लेखन, वृष्य, तिखट, प्रीतिकारक, मृदु व मदकारक असा आहे; व कफ, दाह, तृषा, रक्तपित्त, कंठरोग, नेत्ररोग, विष, पित्त, तोंडाची विरसता, दुर्गंध, उदर, मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह व मलाचा गंध यांचा नाश करितो. हा ताजा असतां स्निग्ध, कडू, उष्ण, दाहकर आहे; व जुना झाला असतां दाह व शोष यांचा नाश करितो; तोच स्वच्छ केला असतां गुणांनीं अधिक होतो.

भीमसेनी कापूर—गोड, शीतळ, वृष्य, कडू व तिखट आहे; हा तृषा, दाह, रक्तपित्त व कफ यांचा नाश करितो. (१) विंचवाच्या विषावर—विड्यांत चिंचोक्याइतका कापूर घालून खावा. (२) जनावरांच्या क्षतांत किडे पडतात त्यास—क्षतांत कापूर भरावा. (३) इसबरोगावर—कापूर एक तोळा, पांढरा कात एक तोळा व शेंदूर अर्धा तोळा हीं एकत्र खलून कांशाच्या ताटांत घालून त्यांत तूप दहा तोळे घालावें. त्याचें हातानें मर्दन करून, १२१ वेळां पाण्यानें धुवावें. हें मलम जखम, गर्मीचे चट्टे, खवडे, कानकुरकटी, भाजलेल्या ठिकाणीं, सडलेल्या व नासलेल्या जखमेस उपयोगीं आहे; व ह्यानें इसब बरा होतो. (४) बचनागाच्या विषावर—कापूर पाण्यांत कालवून घ्यावा. (५) पापणी झडली असल्यास तीवर—निंबाच्या रसांत कापूर खलून लावावा. (६) गर्भीच्या चट्ट्यांवर—कापूर जाळून राहिलेला शेष तुषांत खलून लावावा. (७) मेहरीवर—कापुराचें तेल मेहरी आलेल्या जागीं लावावें. (८) जंतांवर—गुळांत किंचित् कापूर घालून मुलांस द्यावा. (९) दांत दुखतात त्यास व दातांची कीड दूर होण्यास—कापूर दाढेखालीं धरावा. (१०) डोळ्यांत फूल पडल्यास—कापूर वडाच्या चिकांत वाटून अंजन करावें. म्हणजे दोन महिन्यांचें जरी फूल असलें तरी त्याचा

नाश होतो. (११) मूत्राघातावर—कापुराच्या चूर्णाची फडक्यांत वात करून हळुहळु शिश्नद्वारांत चालवावी आणि ठेवावी, म्हणजे मूत्राघाताचा नाश होतो. (१२) दुखावलेल्या भागाच्या वेदना शमन होण्यास, कापुराचें तेल—कापूर खळांत घालून बारीक होईपर्यंत घोटावा व त्यांत चौपट तेल घालून पुनः घोटावा, म्हणजे सर्व कापूर विरघळतो. हें तयार झालेले तेल थोडा वेळ चोळून लावावें. [१३] नारुवर—कापूर तुपांतून सावयास द्यावा.

५१ कापूरमेंढी.

कापूरमेंढीची झाडे डोंगराळ प्रदेशांत होतात. झाडाचीं उंची सुमारे पुरुष दोन पुरुष असते. कापूरमेंढीचीं पाने देवकापशीच्या पानांसारखी असतात. हिचीं फुले पांढऱ्या रंगाचीं असतात. कापूरमेंढीचीं झाडे बहुतकरून डोंगराच्या कळ्यांवर अवघड जागी असतात. कापूरमेंढीच्या मुळांस उत्तम प्रकारचा सुवास असतो. कापूरमेंढी अनेक रोगांवर चालते.

(१) सर्पदशांवर—कापूरमेंढीचें मूळ उगाळून अजमासे चार तोळे पोटांत घ्यावें. (२) आगंतुक जखमेवर—कापूरमेंढीचें मूळ उगाळून जखमेवर लावावें. म्हणजे जखमेचें शोषण होऊन जखम लवकर भरून येते. (३) भगंदरावर—कापूरमेंढीचें मूळ गंधाप्रमाणे उगाळून दिवसातून चार वांच वेळां वर लावावें, व नित्य एक वेळ पोटांत घ्यावें. (४) व्रणावर—कापूरमेंढीचें मूळ थंड पाण्यांत उगाळून सहा मासे प्रमाणे दुक्क पोटांत घ्यावें; व मुळावरील सालीचें चूर्ण चिलमीत घालून ओढावें व मुत्राचा व्रणावर लेप करावा. (५) रक्तपितीवर—कापूरमेंढीचें मूळ १ तोळा थंड पाण्यांत उगाळून नित्य दुक्क पोटांत घ्यावें. हें सहा महिने घ्यावें. (६) गंडमाळा व ग्रंथिरोग यांवर—कापूरमेंढीचें मूळ थंड पाण्यांत उगाळून नित्य लेप देत जावा.

५२ कौफी. (बुंद.)

अरबस्थान, हिंदुस्थान, हिंदी महासागरांतलि बेटें व वेस्ट इंडीज बेटें

येथे ही झाडे फार होतात. हे झाडे तीन चार हात उंच वाढते. अधिक वाढल्यास त्यास छाटून टाकतात. या झाडाचा रंग फार हिरवा असतो. आणि फुलते तेव्हा या झाडाची फुले पांढऱ्या चमेलीसारखी असतात, व त्यांस मधुर वास येतो; परंतु ती फार वेळ टिकत नाहीत. फुले आल्यानंतर आठ महिन्यांनी कॉफीची फळे पिकून तयार होतात. ही फळे कांहीशी लांबोडी असतात; व त्यांचा रंग, पिकलेपणी तांबडा असतो. फळ पिकले म्हणजे बुंद काढून वाळवितात. एकेका फळास बहुतकरून दोन दोन बुंद असतात, आणि एकएका झाडावर सुमारे शेर अच्छे बुंद उत्पन्न होतात. यास कोणी कॉफी व कोणी कवा असे म्हणतात. अरब व मोंगल या लोकांत कॉफी घेण्याची चाल फार आहे. कॉफी तयार करण्याची कृति अशी आहे की, ती पहिल्याने तुपांत भाजून कुटतात; नंतर ती चहाप्रमाणे तयार करून तीत दूध व साखर घालून पितात. कॉफीचा गुण असा आहे की, ती घेतली असता अंगांतल मुस्ती व आळस जाऊन रक्तवृद्धि होते. जागरण झाले असताही तिच्या योगाने अन्न पचन होऊन कांही उपद्रव होत नाही. हिंदु लोकांत अलीकडे कॉफी घेण्याचा फार परिपाठ पडला आहे. परंतु चहा आणि कॉफी ही उष्ण असल्यामुळे या उष्ण हवेत आपल्या लोकांस चहा, कॉफी नित्य घेणे कधीही हितकर होणार नाही. याजकरितां गरज लागल्यास कधी कधी कॉफीचे सेवन करावे; नित्य सेवन करू नये.

५३ कारली (गु. करेली. हिं. कारेली. सं. कारवेळ.)

कारलीचा वेल असतो. त्यास जी फळे येतात त्यांस कारली म्हणतात. कारले फार कडू असते. याची भाजी मोठ्या प्रीतीने लोक खातात. कारले साधारणपक्षी वीतभर लांब असते. यांत पांढरे व हिरवे अशा दोन जाती आहेत. याची भाजी, कोशिंबीर, तळलेली भाजी इत्यादि पदार्थ करितात. कारल्यास ' कारेली ' असेही म्हणतात.

लघु कारले—अति कडू, अग्निदीपक, लघु, उष्ण, शीत, भेदक, स्वादु व पथ्यकर आहे; हे अरुचि, कफ, वायु, रक्तदोष, ज्वर, कृमि, पित्त

पांडु व कुष्ठ यांचा नाश करितें. थोर कारलें—तिखट, कडू, अग्निदीपक, अवृण्य, मेदक, रुचिकर, खारट, लघु, वातल व पित्तनाशक आहे. हें रक्तरोग, पांडु, अरुचि, कफ, श्वास, व्रण, कृमि, कोठरोग, कुष्ठ, ज्वर, प्रमेह, आध्मान व कामला यांचा नाश करितें. (१) पित्ताचा विकार झाल्यास—कारलीच्या पाल्याचा रस द्यावा, म्हणजे वमन होऊन पित्त पडेल. वमन न झाल्यास एक किंवा दोन रेच होऊन पित्ताचा नाश होतो. उतार तूपभात. (२) शीतपूर्वक कफपित्तज्वरावर—कारलीच्या पानांचा रस जिरें घालून द्यावा. (३) रातांधळ्यावर—कारलीच्या पानांच्या रसांत मिरी उगाळून त्याचे सायंकाळीं अंजन करावें. ३ दिवसांत गुण येतो. (४) पारा अंगावर फुटला तर—कारलीची मुळी पाण्यांत उगाळून द्यावी. (५) मुलांस पोटांतलें होतें त्यावर—कारलीच्या पानांचा रस पैसाभार काढून त्यांत थोडीशी हळद शकून तो पाजावा. म्हणजे उलटी व मलशुद्धि होऊन पोट साफ होईल. (६) विषूची (मोडशी) रोगावर—कारलीचा रस तिळाचे तेलाबरोबर द्यावा. (७) रक्तार्शावर—कारलीच्या पानांचा अथवा फळांचा रस लहान चमचाभर काढून साखरेशी द्यावा. (८) मूत्राघातावर—कारलीच्या पाल्याचा रस नवटांक काढून त्यांत हिंग एक टांक घालून द्यावा. (९) मुलांच्या पोटांतील डवा वगैरेवर—कारलीचा पाला, अड्डाशाचा पाला, पिकलेलीं विड्याचीं पानें व जांभळीची साल यांचा एकत्र रस काढून त्यांत वेखंड उगाळून सात दिवस पोटांत द्यावें. व पथ्य करावें. (१०) जंतावर—कारलीच्या पानांचा अथवा फळांचा रस द्यावा.

५४ कारवी. (सं. करीर.)

हीं झाडे कोंकणांत सर्वत्र प्रसिद्ध आहेत. कारवी पांच सहा हात उंच सरळ वाढते. हिचा उपयोग कूड व ओमणांस होतो. कारवीच्या फुलांत मकरंद पुष्कळ असतो. मधमाशा तो नेऊन त्यांचा मध करितात.

(१) वाळंतरोगावर—कारवीचे बीं शेळीच्या मूत्रांतून सात दिवस उगाळून द्यावें.

५५ कारिंदा.

कारिंदाचे वेल असतात. यास ' करांदा ' असेंहि म्हणतात. कारिंदाची पाने किंचित् वाटोळी असून कोनाच्या पानांपेक्षां दुपटीने मोठी असतात. याचा वेल माडाइतका उंच वाढतो. याची वाढ इतकी जलद आहे की, तो एका दिवसांत हात दीडहात वाढतो. या वेलास दीड दीड वितीच्या अंतराने गांठी असतात; तेथे पाने येतात. त्या गांठीवर कोंब येऊन त्याचे फाटे पसरतात; त्या गांठीच्या खालच्या बाजूने आल्या येऊन त्यांस लहान कारिंदे लागतात. ते वाढून सुमारे आंब्याएवढे मोठे होतात. वेल सुकली म्हणजे ते काढून घेतात, व जे जमिनीत लागलेले असतात तेही, मूळ खणून काढून घेतात. कारिंदांत गोडा व कडवा अशा दोन जाती आहेत. गोड्याची साल काळी असते, कडव्याची कोंबळेपणी पांढरी असते; जून झाल्यावर त्यांत कांहीं फेर दिसत नाही. कडवे कारिंदे कोंकणांत रानांत पावसाळ्यांत आपोआप उत्पन्न होतात. गोडे कारिंदे भाजून अथवा त्यांची उसळ करून खातात. हे निराहारास उपयोगी पडतात. याचे खीर, कीस, कापट्या असे पदार्थ करितात. यास रुचि चांगली असते. कडवे कारिंदे खाल्ले असतां त्यांपासून घेरी, वांति असे उपद्रव होतात; तथापि गरीब लोक ते आणून खातात. त्यांपासून उपद्रव होऊं नये म्हणून अशी कृति करावी लागते की, ते सोलून त्यांच्या पातळ कापट्या करान्या; त्यांस राख चोळून त्या पाण्यांत उकडान्या; मग त्या एकदां स्वच्छ पाण्यांत धुवून उन्हांत सुकवाव्या. नंतर तेलांत तळून खाव्या. या तळलेल्या कापट्या पांढऱ्या शुभ्र परीघडीसारख्या दिसतात.

[१] मुखपाकावर—कारिंदाचा वाळलेला पाला व कोहल्याची वाळलेली साल यांचे धूम्रपान करावे. [२] मूळव्याधीवर—कारिंदा भाजून वरील साल काढून टाकून आंतील मगजांत खडीसाखरेची पूड व गाईचे तूप हे दोन्ही पदार्थ कारिंदाच्या मगजाचे दुप्पट घालून तिचेही चांगले मर्दन करून लहानशा आंब्याएवढी गोळी करून खावी. याप्रमाणे सतत

गुण येईपर्यंत औषध घ्यावें; म्हणजे रोग नाहीसा होऊन, धातुवृद्धि होऊन शरीर पुष्ट होतें. [३] उपदंशावर—कडू कारिंद्याचा, पांच वर्षांहून अधिक दिवसांचा जमिनीतील कंद खणून काढून त्याजवरील पाळे व काळी साल सोलून टाकावी. नंतर तो कंद किसून सावलीत वाळवून चूर्ण करून ठेवावें. हें चूर्ण प्रतिदिवशी प्रातःकाळी व सायंकाळी गाईचें निरसें दूध पावशेर घेऊन त्यांत चार मासे घालावें आणि जिऱ्याची पूड चार गुंजा व खडीसाखरेची पूड दोन तोळे घालून तें द्यावें. [४] पोट-दुखी व अतिसार यांवर—वर सांगितलेलें कडू कारिंद्याचें चूर्ण तुपांत कालवून गोळी करून द्यावें. [५] रक्तातिसारावर—कडू कारिंदा भाजून, सोलून बारीक वाटावा; आणि त्यांत जिऱ्याची पूड, पिठीसाखर व तूप घालून द्यावें.

५६ कारिवण [सं. लघुब्राह्मी.]

हें झाड वेलीप्रमाणें वाढतें. हीं झाडे मळेजमिनीत बाराही महिने असतात. हीं बागेंतून व घरीही कुंड्यांतून लावितात. कारिवण्याचीं पानें उंदराच्या कानाप्रमाणें असतात. हीं पानें दोन अंगुळें रुंदीचीं असतात. हीं झाडे कुंड्यांतून लावलीं असतां मुळास फूट फुटून यांचा बराच विस्तार होतो. याच्या पानांची चटणी करितात. ब्राह्मीप्रमाणें याचे गुण आहेत.

[१] भोंवळ येते त्यास—कारिवण्याच्या पानांचा रस मस्तकास चोळावा. [२] लहान मुलाचा शब्दोच्चार स्पष्ट होण्यास—नित्य प्रातःकाळी कारिवण्याची ओली पानें खावयास द्यावी; म्हणजे जिऱ्हेचें जडत्व कमी होऊन वर्णोच्चार स्पष्ट होऊं लागतो. [३] पित्तापस्मारावर—कारिवण्याच्या पानांचा रस व तूप एकत्र करून आटवून घृत सिद्ध करून तें घ्यावें. [४] उष्णता व उन्हाळ्यावर—कारिवण्याच्या पाल्याचा रस जिरे व खडीसाखर घालून द्यावा; व बेंबीवर कारिवण्याच्या रसांत फडकें भिजवून वडी घालावी. डोळ्यांत उष्णता असल्यास हा रस टाळवेवर चोळावा. [५] उष्णतेनें मुलांच्या अंगावर ज्या गांठी येतात त्यांवर—कारिवण्याचा रस व कळंबाचे सालीचा रस काढून त्यांत

गाईचें तूप व शंखजिरे घालून खल करून तें अंगास लावावें. (६)
 सुजेवर—कारिवण्याच्या पाल्याचा लेप करावा. (७) मुलांच्या अति-
 सारावर—कारिवण्याच्या पाल्याचा रस द्यावा. (८) मुलांस तान्हेचा
 आजार झाल्यास—कारिवण्याच्या पाल्याचा रस काढून त्यांत जिण्याची
 पूड व पिठीसाखर घालून द्यावी. (९) उन्माद, चित्तभ्रम व अपस्मारा-
 वर—कारिवण्याच्या पाल्याचा रस एक तोळा घेऊन त्यांत कोळिजनानें
 अथवा अकलकाल्याचें चूर्ण तीन मासे व तितकीच मध घालून प्रत्यही
 दुवक्त देत जावें. ही वनस्पति या रोगावर मोठी प्रशस्त आहे. (१०)
 देवीच्या आजारावर—कारिवण्याचा रस अथवा चाकवताचा रस मधाशी
 द्यावा. (११) ब्राह्मीघृत—ब्राह्मीचा रस ४ शेर, तूप ४ शेर; वेखंड,
 कोष्ट व शंखपुष्पी या तिहींचें चूर्ण अर्धा शेर ही एकत्र करून घृत सिद्ध
 करावें. हें सेवन केल्यापासून उपदंशानें झालेले संधिवात, विस्फोट,
 ग्रंथि इ० रोग व वातरक्त, उन्माद व अपस्मार हे दूर होतात. सदरहु
 रोगांवर या घृताचा वरही लेप करावा. तेणेंकरून कुछ वगैरे रोगही दूर
 होतात, व मगज शांत होतो. (१२) स्वरभंगावर सारस्वत चूर्ण—
 ब्राह्मी, वेखंड, हिरडे, अडुळसा व पिंपळी यांचें चूर्ण करून तें मधांत द्यावें.

५७ कारळें (सं. कृष्णतिल.)

यास ' खुरासनी ' असेंही म्हणतात. हें धान्य वाटावर फार पिकतें.
 कारळ्याचा रोपा सुमारे दीड दोन हात उंच वाढतो. यास पिवळ्या
 रंगाचीं फुलें येतात. ज्या वेळेस फुलें येतात त्या वेळीं कारळ्यांच्या
 शेताचीं दुखून फार चमत्कारिक शोभा दिसते. कारळ्यांचा रंग काळा
 असतो. याचें तेल काढतात. तें जाळावयास व खावयास उपयोगी पडतें.
 न्याची पेंड गुरांस खावयास घालतात.

(१) नेत्ररोगावर—कारळ्याचें ताजें तेल प्रत्यही निनते वेळीं
 डोळ्यांत घालावें.

५८ कावळी पांढरी (ते. हिकवै. आ. सं. काकमाची.)

कावळीच्या वेली असतात. या वेलीचीं पानें त्रिदळ असून त्यांस

कात्रे असतात. वेळीचा रंग प्रथम तांबूस असून नंतर पांढरा होतो. या वेळी बहुतेक प्रांतांत कुंपणावर असतात.

कावळी—रसकाळी उष्ण, कडू, तिखट, रसायन, वृण्य, स्निग्ध स्वर्य, हृद्य, धातुवर्धक, नेत्र्य, रुचिकर, सारक, उष्ण, अशी आहे; व कफ, शूल, अर्श, सूज, त्रिदोष, कुष्ठ, कंडू, कर्णकीट, अतिसार, उचकी, वांति, दमा, खोकला, ज्वर, हृद्रोग व मेह यांचा नाश करिते. (१) सुखप्रसव होण्यास—कावळीचें मूळ कमेरेस बांधावें. (२) प्रदरावर—कावळीचें मूळ तांदुळाच्या धुणांत उगाळून द्यावें. (३) आवाज सुटण्यास—कावळी, पांढऱ्या गुंजेचा पाला, वेखंड व कोष्ट हीं समभाग घेऊन सुकवून चूर्ण करावें. या चूर्णांत थोडी पिंपळीची पूड घालून ते मधांत काळवून चिमण्या सुपारीएवढ्या गोळ्या कराव्या. ही गोळी तोंडांत धरून द्रव गिळावा. याच्या योगानें वसलेला आवाज सुटतो. (४) वांतीवर—कावळीची मुळी व हिंग एकत्र करून द्यावें. (५) निद्रानाश दूर होण्यास—कावळीचें मूळ सुतांत बांधून शेडीस बांधावें म्हणजे निद्रा येते. (६) आम्लपित्तावर—कावळीच्या मुळांचा काढा अथवा स्वरस घेऊन, त्यांत थोडासा हिंग भाजून घालून द्यावा. (७) धातुस्थानाच्या कडकीवर—कावळीची मुळी थंड पाण्यांत किंवा गाईचे निरशा दुधांत उगाळून, त्यांत खडीसाखरेची पूड घालून शक्त्यनुरूप द्यावी. (८) भूतज्वरावर—पुण्यांकी थोर श्वेत कावळीचें मूळ आणावें व तें लाल सुतानें बाहु, गळा अथवा मस्तक यास बांधावें.

५९ कावळें.

हे गोमांतकाकडे कुंपणांत पुरुष दीड पुरुष उंच असें एक झाड होतें. त्यास चिंचेसारखी पाने असून हिरव्या वाटाण्याएवढी जांभळ्या रंगाची फळे त्यांत येतात. तीं मुलें खातात.

६० कासविंदा.

(गु. कासुंदरी. हि. कसौवयी. सं. कासमर्द.)

ही झाडे कंबरेइतकी वाढतात. तरीड्याच्या झाडाच्या पानांहून

याचीं पानें बारीक असतात. यास पिंवळीं फुलें येतात, व शेंगा दाभणा-
सारख्या जाड लांबट येतात. हीं झाडें कुंपणाच्या कडेस पुष्कळ उगवतात.

कासविंदा—तिखट, तुरट, मधुर, उष्ण, रुचिकर, पाचक, दीपक,
कंठशुद्धिकर, ग्राही, लघु, रुक्ष असा आहे. हा कफ, पित्त, अजीर्ण, वायु,
कास, विष, कृमि व विपूचि यांचा नाश करितो. याचें पान—पाककाळीं
तिखट, वृष्य, उष्ण, लघु आहे; हें दमा, खोकला व अरुचि यांचा नाश
करितें. याचें फूल—कास, श्वास व ऊर्ध्वात यांचा नाश करितें.

(१) गजकर्णावर—कासविंद्याची मुळी उगाळून लावावी. अथवा
पाल्याचा रस निंबाच्या रसांत घालून लावावा. (२) उचकी व श्वास
यांवर—कासविंद्याच्या पानांचा काढा द्यावा. (३) सुजेवर—कासविंद्याचा
पाला शेळीच्या दुधांत वाटून सुजेवर लावावा. (४) पाण्यास उतार—
कासविंद्याचे पाल्याचा रस काढून पाजावा. (५) शीघ्रप्रसूतीवर—कास-
विंद्याच्या पाल्याचा रस पोटांत द्यावा. (६) गोमाशा वगैरे कानांत
गेल्यास—कासविंद्याचा रस कानांत पिळावा. (७) दद्रु, किटिभ व
कुष्ठ यांवर—कासविंद्याचीं मुळें कांजीत वाटून लेप करावा. (८)
बिंबा उततो त्यास—कासविंद्याचा पाला वाटून लावावा.

६१ कासाळ (सं कासाळ.]

कासाळस ' कासावत् ' असेंही म्हणतात. कासाळंत काळें व पांढरें
अशा दोन जाती आहेत. कासाळूंचीं पानें व देंठ्या हीं, अळवाचीं पानें
व देंठ्या यांपेक्षां मोठीं असतात. कासाळूं हें गोड, पथ्यकारक, दीपक
व रुचिप्रद आहे. हें कफ व वात यांचा नाश करितें.

(१) काळपुळीस—झाडावरील कांसाळूचा कांदा पाण्यांत उगा-
ळून पुळीवर लेप करावा. पथ्य अळणी करावें. (२) गठ्या वायु म्हणजे
अंग आखडतें त्यावर—काळ्या कासाळूचा कांदा व बेदरीच्या वेलीचा
कांदा हे दोन्ही एकत्र किसून त्या किसाच्या चार पोटल्या बांधाव्या व
तापलेल्या तव्यावर त्या पोटल्या ऊन करून सोसवेल तितका शेक अंगास

द्यावा. (३) संधिवायूस—काळ्या कांसाळूची देंठी मंदाग्नीत भाजून तिचा रस ६ मासे गाईच्या दह्यांत घालून ऊन करून ७ दिवस द्यावा. यानें कफ व लाळ गळेल. उतार तूप भात. (४) वद त्वरित फुटण्यास—रानकांसाळूचा कांदा थंड पाण्यांत उगाळून त्याचा ठिपका द्यावा. तो सुकल्यास पुनः त्याच जागी त्याच औषधाचा ठिपका द्यावा. याप्रमाणें तीन चार वेळां ठिपके द्यावे, म्हणजे छिद्र होऊन दर्द निघेल. (५) उदररोगावर—काळ्या कांसाळूचा कांदा १ तोळाप्रमाणें किसून नारळाचे रसांत घालून थोडे तांदुळ घालून शिजवून खीर करावी, व गूळ घालून द्यावी. ह्या औषधानें रोग फुटून मलमार्गानें रेच होऊन पडतो. एक किंवा दोन दिवस द्यावें. उतार—भाताचे पेजेंत तूप घालून द्यावें. तोंडास खाज सुटल्यास अमसुलाच्या अथवा चिंचेच्या पाण्याच्या चुळा भरून टाकाव्या.

६) भ्रम व पित्तविकारावर—काळ्या कांसाळूच्या देंठ्या फोपाट्यांत जाऊन रस काढावा व पांच शेरपर्यंत नारळाचा रस काढून त्यांत अच्छेर पर्यंत मालकांगोणाच्या बिया वाटून कालवाव्या; आणि सर्व एकत्र करून मंदाग्नीवर सर्व पाणी आटेपर्यंत कढवावें. म्हणजे तेल वर येतें. तें काढून घ्यावें. हें तेल, डोळे व मानेच्या शिरा इतक्या जागी दिवसांतून दोन वेळां चोळून चोळून जिरवीत जावें. (७) पांडुरोगावर—समूळ कांसाळू घेऊन त्याचें ६ मासे चूर्ण करून दुधांतून द्यावें. (८) जलोदरावर—कांसाळूचा कांदा १ तोळा ताकाशीं वाटून द्यावा. (९) पडजिभेस—कांसाळूच्या देंठीची राख लावावी. म्हणजे पडजिभ वर हटेल. (१०) अनंतवात—शिरोरोगावर—काळ्या कांसाळूचा कांदा किसून त्याच्या पोटल्या कराव्या, व तव्यावर गरम करून मस्तकास शेक द्यावा. नंतर कांहीं वेळां तोच कीस गरम करून त्याचा मस्तकावर पेंड बांधावा. (११) सर्व वातविकारांवर—कांसाळूचा कांदा १ तोळा किसून, रस काढून नारळाचा रस व दूध यांत त्याची खीर करून खावी; म्हणजे सर्व वात व उदर नाश पावतात. (१२) जंतावर—कांसाळूच्या कांद्याची २।४ गुंजा राख मधांत अथवा पाण्यांत द्यावी.

६२ काळी खजूर.

हा एक कडुनिंबाच्या जातीचा वृक्ष आहे. याचे वृक्ष सह्याद्रिपर्वतावर आहेत. याची पाने एक फूट लांबीची, दुभागलेली असतात. याची फुले सफेद रंगाची असून उग्रगंधी असतात. काळी खजूर हे फळ खजूरीच्या आकाराचे असून फार कडू आहे.

(१) पित्त पाडण्यास—काळी खजूर उगाळून चाटण द्यावे. (२) ज्वराच्या योगाने जीभ चरचरीत झाल्यास त्यास व मुखपाकावर—काळी खजूर उगाळून द्यावी.

६३ काळी वेल.

काळी वेल बहुधा कुंपणावर असते. हिच्या पानांचा आकार कांहीसा एरंडाच्या पानांसारखा असतो. ही पाने एरंडाच्या पानांहून लांबट असतात.

(१) कर्णमूळ, खवडे, स्तनरोग व रक्तवाऊ किंवा धावरें यांवर—काळ्या वेलीची मुळी थंड पाण्यांत उगाळून लेप द्यावा. (२) फुरशाच्या विषावर—काळ्या वेलीची कोंवळी पाने व तांबड्या कुंभ्याची साल यांचा रस शक्तीप्रमाणे द्यावा. हे औषध तीन दिवस प्रत्येकी दोन वेळां द्यावे. उतार—काळ्या तुळशीचा अगर तांबड्या अगस्त्याचा रस द्यावा. विषाने सृज आली असल्यास त्यावर काळ्या वेलीचा कांदा ठेचून बांधावा. (३) उवा मरण्यास—काळ्या वेलीच्या पानांच्या रसांत कापूर घालून, खल करून, त्यांत पाणी घालून ते घोटून ते मिश्रण रात्री निजते वेळी केंसांस लावावे. वर काळ्या वेलीची पाने बांधावी; व वरून चौघडी वस्त्राचे वेष्टन द्यावे; म्हणजे दुसरे दिवशी सकाळपर्यंत सर्व उवा मरतात.

६४ किंजळ.

किंजळीचा वृक्ष मोठा होतो. याची पाने लांबट असतात. किंजळीचे लांकूड इमारतीच्या कामास चांगले उपयोगी पडते. जादूटोणा वगैरे चालू

नये म्हणून किंजळीच्या झाडाची काठी कोणी जवळ बाळगितात. हीस 'किंजळ' असेही म्हणतात.

(१) अफूवर उतार—किंजळीच्या पानांचा रस द्यावा. (२) पटकीवर—किंजळीच्या पानांचा रस अजमासे पावशेरपर्यंत द्यावा. (३) कर्णमूळावर—किंजळीच्या पाल्याच्या रसांत म्हशीचे तूप घालून व त्यांत शेंदेलोण उगाळून, ते प्रति दिवशी चार पांच वेळ कानांत घालावे. (४) कर्णसावावर—किंजळीच्या कोंवळ्या तुंब्यांचा व सालीचा रस एकत्र करून कानांत घालावा. (५) विसर्प व विस्फोट रोगावर—किंजळीचे सालीचा रस काढून त्यांत कोंवळ्या दुर्वा आणि तांदूळ वाटून त्याचा वर लेप करावा.

६५ किन्हई [सं. कटभी.]

हे झाड मोठे होते. याची पाने टाकळ्याच्या पानांसारखी असतात. या झाडास चापट शेंगा येतात. झाडाचा वर्ण कांहींसा पांढुरका असतो.

मोठी श्वेत किन्हई—तिखट, उष्ण, तुरट व कडू अशी आहे. ही नाडीव्रण, रक्तदोष, प्रमेह, विष, कृमि, श्वेतकुष्ठ, कफ, त्रिदोष, व्रण, शिरोरोग व अजीर्ण यांचा नाश करिते. हिचे फळ—धातु व कफ यांना वाढविणारे आहे. हिचा चीक—गुरु, वृष्य, बल्य व वातनाशक आहे.

लघु श्वेत किन्हई—उष्ण व तिखट आहे; व कुष्ठ, कफ, रक्तदोष, मेदोरोग, नाडीव्रण, विष, मेह व कृमि यांचा नाश करिते.

काळी किन्हई—उष्ण व तिखट आहे; ही गुल्म व आध्मानशूल यांचा नाश करिते. वरकड गुण पांढरीसारखेच आहेत.

(१) कंडू व गजकर्ण यांवर—किन्हईचा पाला वाटून लावावा.

६६ किरमाणी ओंवा [सं. चौर.]

यास " चोरओंवा " असेही म्हणतात. हा पर्शिया देशांत पिकतो. हे बीज अफगाणिस्तान व पर्शिया येथून हिंदुस्थानांत येते. हे कडवट असते. या ओंव्यांतून एक सत्व शोधून काढले आहे; त्यास ' सॅटोनाईन ' असे इंग्रजी भाषेत नांव आहे. हे एका रशियन वैद्याने सन १८३०

साली शोधून काढले. हें सत्व कृमीवर १।२।३ गुंजांपर्यंत साखरेशीं रात्री देतात व सकाळीं सुंठीचा काढा अथवा एरंडेल ध्यावयास सांगतात. सुंठीचा काढा घेतला नाही तर या औषधांचा प्रभाव कांहीच नजरेस येत नाही. यावरून हें औषध लंगडें असावें असें वाटतें. कारण, सुंठ ही यष्टि नसली कीं, हें औषध लंगड्याप्रमाणें होतें. सांप्रत या औषधाचें हिंदुस्थानांत फारच प्रस्थ वाढलें आहे. परंतु त्याच्या तोंडांत मारणारी इकडे पुक्कळ औषधें आहेत असें शोधांतीं समजून येणारें आहे. आपल्या इकडे या जातीचें झाड—ज्यास साष्टी प्रांतांत ‘मारवेटी’ अथवा ‘सुरबंद’ म्हणतात तें आहे. त्याचें वर्णन पुढें केलेलें आहे.

किरमाणी ओंवा—कडू, उष्ण, तिखट, तीक्ष्ण, अग्निदीपक वृष्य व लघु आहे. हा त्रिदोष, अजीर्ण, कृमि, शूल व आम यांचा नाश करितो. बाकी गुण ओंव्याप्रमाणेंच आहेत. कृमिरोगावर—किरमाणी ओंवा प्रातःकाळीं शिळया पाण्यांत ध्यावा; अथवा विड्यांतून खावा; म्हणजे कृमिरोग (जंतविकार) दूर होतो.

६७ किराईत.

(गु. करियातुं. हिं. किराईत. सं. किराततिक्त, भूर्निव.)

यांत दोन जाती आहेत. एक काडेकिराईत व दुसरी पालेकिराईत. किराईताचीं झाडें लहान, हात दांड हात उंच असून, याचीं पानें लहान-सर लांबट असतात. पालेकिराईत हें या देशांतलें बागांतून होतें, काडे-किराईत हें नेपाळकडून कलकत्याच्या मार्गानें मुंबईस येतें. हें फार कडू आहे. यास ‘चिराईत’ असेंही म्हणतात.

किराईत—वातल, कडू, व्रणरोपक, सारक, शीत, पथ्यकर, लघु, रुक्ष; व तृषा, कफ, पित्त, ज्वर, कुष्ठ, कंडू, सूज, कृमि, सन्निपातज्वर, दाह, शूल, मेह, व्रण, श्वास, कास, प्रदर, शोष, अर्श व अरुचि यांचा नाश करितें. नेपाळकिराईत—किंचित् उष्ण, योगवाहक, लघु, कडू, व पित्त, कफ, शोथ, रक्तुरोग, तृषा व ज्वर यांचा नाश करितें. वरकड गुण किराईतासारखे आहेत. (१) आमवात, जीर्णज्वर व सर्व प्रकारच्या

गर्भाच्या रोगांवर—रात्री तीन मासे चिराईतांत दोन तोळे पाणी घालून भिजत ठेवावे. सकाळी वखगाल करून, त्यांत दोन गुंजा कापूर, दोन गुंजा शिलाजित व अर्धा तोळा मध याप्रमाणें घालून दररोज सेवन केल्याने सात दिवसांत गुण आल्यावांचून राहत नाही, व सर्व रोग नष्ट होऊन चांगली शक्ति येते. हें अनुभविक आहे. (२) सर्वसाधारण ज्वरांवर—किराईत, सुंठ व डिकेमाली यांचा अष्टमांश काढा करून ठेवावा. व सकाळी, तिसऱ्या प्रहरी व सायंकाळी याप्रमाणें नित्य तीन वेळ घ्यावा. (३) नळविकारावर व पोटदुखीवर—किराईताचा ओला पाला बारीक वाटून त्याचा रस काढावा. त्यांत मिरपूड व सेंधव अथवा पादेलोण किंवा वडागरी मीठ व किंचित् हिंग घालून द्यावा. यानें अजीर्णही दूर होतें. (४) कांपच्यावर (एखाद्यास दिवसांतून दहा पांच वेळ अंगांतून स्वभावतः शिरशिरी येते; याचें कारण अस्थिगत जीर्णज्वर आहे, त्यावर.) काडेकिराईत, सुंठ, कुटकी, खारीक व कुड्याचे पाळावरील साल यांचा काढा करून त्यांत मध घालून द्यावा. (५) आम्लपित्तावर—किराईत व माका यांचा काढा करून त्यांत मध घालून द्यावा. (६) हरताळाचे विषावर—किराईताचा काढा द्यावा.

६८ कुटकी [सं. कटुकी. गु. कडु. हिं. कटुकी.]

कुटकीची उत्पत्ति हिमालय पर्वताच्या उतरणीवरील कामाऊन प्रांतांत विशेष होते. तिकडून या वनस्पतीचीं मुळें इकडे येतात. कुटकीस “ बाळकडू ” असेही म्हणतात. कुटकी ही अतिशय कडू आहे.

कुटकी—शीतल, तिखट, कडू, अग्निदीपक, भेदक, सारक व रुक्ष आहे; व रक्त रोग, शीत, पित्त, दमा, कफ, दाह, अरुचि, ज्वर, मेह, कुष्ठ, विषमज्वर, खोकला, क्षय, कावीळ, विष व हृद्रोग यांचा नाश करिते.

(१) कामीणरोगावर—कुटकीचा काढा करून मध घालून द्यावा, अथवा कुटकीचें चूर्ण साखरेंतून द्यावे. (२) एकाहिक विषमज्वरावर—कुटकीचा काढा पिंपळीचें चूर्ण घालून द्यावा; म्हणजे तो खोकला व दमा यांनी युक्त अशा एकाहिक ज्वराचा नाश करितो. (३) उचकी व वांति

यांवर—कुटकीचें चूर्ण मधाशीं द्यावें. (४) कफपित्तज्वरावर—कुटकीचें चूर्ण साखर मिळवून उष्णोदकाशीं द्यावें.

६९ कुडा [सं. कुटज. गु. इंदरजवनं झाड. हिं. कोरैआ.]

ही रानझाड आहेत. हें झाड सहा सात हातांपेक्षां उंच होत नाही. याचीं पानें बदामाच्या पानासारखीं लांबोडी असतात. कोंकणांत या पानांचा फार खप होतो. याच्या फुलांची भाजी होते. याच्या शेंगा बारीक व लांब असतात; भाजीस व लोणच्यास त्या उपयोगी पडतात. शेंगांतून जवाच्या आकृतीच्या लांबट बिया निघतात, त्यांस ' इंद्रजव ' म्हणतात. त्या बिया कडू असतात. याचें मूळही कडू असतें. मुळांचा पाक होतो, त्यास कुडेपाक म्हणतात. कुड्यांत पांढरा व काळा अशा दोन जाती आहेत.

पांढरा कुडा—कडू, तिखट, उष्ण, अग्निदीपक, पाचक, तुरट, रुक्ष, ग्राहक; व रक्तदोष, कुष्ठ, अतिसार, पित्तार्श, कफ, तृषा, कृमि, ज्वर, आंव व दाह यांचा नाश करितो. काळा कुडा—रक्तदोष, अर्शरोग, त्वग्दोष व पित्त यांचा नाश करितो. वरकड गुण पांढऱ्या कुड्यासारखेच आहेत.

(१) कृमींवर—कुड्याचें पाळ उगाळून नुसतें अथवा वावडिंगाची पूड घालून द्यावें. (२) अतिसारावर—कुड्याच्या सालीचा अंगरस काढून तो द्यावा. अथवा सालीचा पुटपाकानें रस काढून तो मधाशीं द्यावा. (३) मूतखड्यावर—इंद्रजव व निशोत्तर यांचें चूर्ण दुधांत किंवा तांदुळांच्या धुवणाशीं द्यावें. (४) फुरशाच्या विषावर—काळ्या कुड्याचें पाळ उगाळून त्यांत इंद्रजवाचें चूर्ण अर्धा मासा घालून द्यावें, अथवा सालीचा रस काढून द्यावा. (५) खवड्यांवर—कुडेसाल व सेंधव गोमूत्रांत वाटून लावावें. (६) काविळीस व सर्व विषांवर—काळ्या कुड्याच्या अंकुरांचा चार पैसेभार रस ३ दिवस द्यावा. पथ्य—तूप भात अळणी. (७) नळ फुगल्यास—इंद्रजव भाजून त्याची पूड पैसाभार, मध पैसाभार व तूप पैसाभार हीं एकत्र करून ७ दिवस द्यावी. (८) जीर्णज्वरास—कुड्याच्या मुळाची साल व गुळवेल यांचा काढा द्यावा. अथवा साल रात्री पाण्यांत भिजूं घालून सकाळीं तें पाणी द्यावें.

(९) कान वहातो त्यास—कुड्याच्या सालीचें चूर्ण वस्त्रगाळ करून कानांत घालावें व वर मखमालीचे पाल्याचा रस पिळावा. (१०) उन्हाळीवर—कुड्याची साल गाईच्या दुधांत वाटून द्यावी. कठीण मूत्रकृच्छ्राचाही नाश होईल. (११) परिणामशूलावर—इंद्रजवाचें चूर्ण उष्णोदकाशी द्यावें. (१२) मुलांचे भसऱ्या हगवणीवर—कुड्याचें पाळ ताकाचे निवळीत उगाळून थोडा हिंग लावून पाजावें. (१३) मुलांच्या मोडशीवर—कुड्याचें मूळ व मोगली एरंडाचें मूळ ताकाचे निवळीत उगाळून थोडा हिंग घालून पाजावें. (१४) वातशूलावर—इंद्रजवाचा काढा करून त्यांत पादेलोण व भाजलेला हिंग द्यावा. (१५) गुरांच्या कुंदरोगावर—[गुरूं सुक्या लेंड्या हगते त्यास] कुड्याच्या कोंवळ्या तुंवऱ्या बारीक कुटून पावशेर रस काढावा. त्यांत तितकाच नारळाचा रस व नवटांक गूळ घालून सात दिवस प्रत्यहीं दुवक्त हें औषध द्यावें. (१६) सर्व प्रकारचा अतिसार, संग्रहणी, पांडु व जीर्णज्वर यांवर—कुडेपाक—कुड्याची मुळें धुवून त्यांची साल काढावी. व पाणी घालून कुटून तिचा रस काढावा व तो रस अग्नीवर ठेवून आटवीत रहावें. साधारण आटल्यावर त्यांत सुंठ, मिर्रे, पिंपळी, जायफळ, मायफळ, पत्री, लवंग, वावडिंग, मुरडशेंग, वाळवेलफळ व नागकेशर यांचें चूर्ण वेतानें घालून सारखें मिश्रण झाल्यावर हरबऱ्याएवढ्या गोळ्या कराव्या. ही गोळी अतिसार व संग्रहणीस ताकाचे निवळीत किंचित् हिंगाचें चूर्ण टाकून त्यांतून, गोड अदमुऱ्या दह्यांतून, सुंठीचे काढ्यांतून, अथवा तुपांतून द्यावी. लहान मुलांसही हें औषध गुणावह आहे. पांडुरोगावर—फक्त ही गोळी गोमूत्रांत उगाळून द्यावी. (१७) वातज्वरावर—कुड्याच्या मुळाची साल १ तोळा घेऊन बारीक वाटावी. व ५ तोळे पाण्यांत कालवून तें पाणी वस्त्रगाळ करून घ्यावें; व त्यांत थोडा ओवा बारीक वाटून कालवून कौलाचा तुकडा तापवून विझवावा, आणि तें घ्यावें. (१८) नाळगुदावर—वारुळांतलि कुड्याचें मूळ घेऊन तें ऊन पाण्यांत उगाळून प्रत्यही दोन वेळ प्रमाणें चौदा अगर एकवीस दिवस घ्यावें. (१९) सर्वा-

तिसारावर—कुड्याचे सालीचा काढा अष्टमांश करून त्यांत अति-
विषाची पूड घालून तो घ्यावा; अथवा कुड्याचे मुळाची साल व अतिविष
यांचें चूर्ण मधार्शी द्यावें. (२०) मूतखड्यावर—कुड्याची साल दह्यांत
उगाळून प्यावी. (२१) कुटजाष्टकावलेह—कुड्याच्या मुळाची साल
ओली, वजन ५ शेर व पाणी १६ शेर घेऊन काढा करावा. अष्टमांश
उरला म्हणजे वस्त्रानें गाळून पुन्हा आटवावा. दाट झाला म्हणजे त्यांत
औषधें घालावयाचीं तीः—पहाडमूळ, कांटेसांवरीचा डिक, धायटीचें फूल,
नागरमोथे, अतिविष, लाजाळूं व बाळवेल यांचें चूर्ण चार चार तोळे
त्यांत घालून तो अवलेह तयार करावा. तो पाणी, गाईचें दूध, शेळीचें
दूध व भाताची पेज, यांतून एखाद्या अनुपानाशीं दिला असतां अतिसार,
संग्रहणी, रक्तप्रदर, रक्तपित्त, मूळव्याधीचें रक्त हीं बंद करितो. (२२)
वातगुल्म, वायु, क्षय, कंठ व ज्वर यांवर—कुड्याच्या मुळाची साल
आणून तिचा पुटपाकानें रस काढून तो घ्यावा.

७० कुंद.

कुंदाचे वेल असतात. हे वेल चमेलीच्या वेलांसारखे होतात. यांस
आश्विन-कार्तिकांत फुलें येऊं लागतात. हें फूल रानमोगरीप्रमाणें असतें.
हें किंचित लांबट असतें. याला चैत्र वैशाखांत फार भर येतो. यास
वराच वास येतो. परंतु तो जरा उग्रट असतो.

७१ कुंभा (गु. कायफळ. सं. कुंभी, कुमुदिका.)

कुंभ्याचीं झाडें कोंकणांत प्रसिद्ध आहेत. याचीं पाने लांबोडी अस-
तात. तीं पत्रावळीच्या उपयोगीं पडतात. याचें फळ—बेलफळाप्रमाणें
गोल होतें. यांत तांबडा व पांढरा अशा दोन जाती आहेत. याच्या
सालीचे बंद चांगले होतात. तांबडा कुंभा औषधास अधिक उपयोगी
आहे. ह्याच्या सालीस ' कायफळ ' असें म्हणतात.

कुंभा—तिखट, उष्ण, तुरट, ग्राहक असून वात, पित्त, ज्वर, दाह,
कफ, रक्तातिसार, योनिदोष, विष व कृमि यांचा नाश करितो. (१)
फुरशाच्या विषावर—तांबड्या कुंभ्याच्या सालीचा रस पावशेर व

थोडासा काळे वेलीचा रस पाण्यांत काढून हे दोन्ही एकत्र करून त्यांत मिरपूड घालून पोटांत द्यावे. उतार—काळ्या तुळशीचा रस पानावा. (२) खोकल्यावर—कुंभ्याचे सालीचा रस व मध एकत्र करून सात दिवस द्यावा. (३) उन्हाळ्यांस—कुंभ्याच्या सालीचा रस साखर घालून द्यावा. (४) दम्यास—कुंभ्याच्या सालीच्या रसांत मोहरी वाटून द्यावी. (५) धातुपरम्यास—कुंभ्याचे सालीचा व नारळाचा रस एकत्र करून सात दिवस द्यावा. (६) अंग भाजल्यास—तांबड्या कुंभ्याच्या सालीचा रस वर लावावा. (७) मोडशीवर—कायफळ उगाळून द्यावे. (८) अतिसारावर—कुंभ्याच्या सालीचा काढा द्यावा. (९) मस्तकशूलावर—कायफळाची पूड ओढावी. (१०) व्रणाचे शुद्धीस—कुंभ्याच्या सालीचा काढा करून त्याने व्रण धुवावा. (११) दंतरोगावर—कुंभ्याच्या सालीचा काढा करून त्याच्या गुळण्या कराव्या; म्हणजे दंतशूल दूर होऊन दांत मजबूत होतात.

७२ कुरकुला.

कुरकुला हा एक चिखलांत व सर्व जमिनींत होणारा रोपा आहे. याची आकृति अळवासारखी आहे. याची उंची वितीच्या वर नसते. पान कारंद्याच्या पानासारखे असून वाटोळें व फार लहान असते. कुरकुल्याचे एकच पान वर येते, तेव्हां तो देंठासुद्धां तोडून काढतात. त्याची भाजी अळवासारखी परंतु बुळबुळीत होते. यांत डाळ घातली पाहिजे.

७३ कुरडू (सं. भूरुंडी).

ही भाजी पांढऱ्या माठासारखी आहे. परंतु ती रानभाजी असल्यामुळे कोणी लावीत नाहीत. पावसाळ्यांत ही आपोआप उगवते. हिची उंची सुमारे २ हात असते. हिची पाने पातळ असून हीस बीं फार येते. हिच्या शेंड्यावर पांढऱ्या रंगाचे झुपके येतात; त्यांत हिचे बीं असते. हे बीं थंड आहे. तांबड्या जातीचीं फुले ज्या कुरडूवर येतात, तीस “ देवकुरडू ” असे म्हणतात.

कुरडू—तुरट, ग्राहक, उष्ण, रसायन, मेघा व रुचि यांचा नाश करणारी, शीत, रुक्ष, अग्निदीपक, अविदाही, लघु, स्वादु, हृद्य व वृष्य असून त्रिदोष, ज्वर, मेह, श्वास, दाह, मेद, कुष्ठ, भ्रम व अरुचि यांचा नाश करिते. (१) मुतखडा व मूत्राघातावर—कुरडूचें बीं १ मासा व खडी-साखर १ मासा एकत्र करून घ्यावें. मूत्र बंद झालें असल्यास हें औषध दोन तीन वेळ घ्यावें, म्हणजे मूत्र सुटेल. (२) भांग, गांजा यांवर उतार—कुरडूचीं मुळें थंड पाण्यांत उगाळून तें पाणी शक्यनुसार घ्यावें. (३) कफमूत्रकृच्छ्रावर—ताकाबरोबर कुरडूचें बीं कुटून घ्यावें.

७४ कुलित्थ.

यांस हुलगे असें म्हणतात. जसें तृणधान्यांत हरीक केवळ गरीब धान्य, तसें द्विदल धान्यांत कुलित्थ हें आहे. हें धान्य सर्वत्र होतें. हें झाड लहान असतें. याची उंची एक हात असते. या झाडाची आकृति व पानें कांहींशीं उडदासारखींच आहेत. याची शेंग किंचित् वांकलेली व चपटी असते. कुलित्थांचा रंग तांबूस असतो. कोठें काळ्या व पांढऱ्या रंगाचेही कुलित्थ होतात. कुलित्थ घोड्यांस व दुभत्या गुरांस खावयास घालतात. कुलित्थ उकडून त्याच्यावरचें पाणी काढून त्याचें सार करितात. त्यास काट असें म्हणतात. बहुधा रोगी मनुष्यास या प्रकारच्या सारानें भात जेवावयास घालतात.

कुलित्थ—मधुर, तीक्ष्ण, रक्तपित्तकारक, सारक, घर्माळा शोषण करणारा, उष्ण, पाककाळीं आंबट, तिखट, विदाही, तुरट, रुक्ष, पित्तल, लघु; व उचकी, कफ, श्वास, कास, वात, अश्मरी, दृष्टिरोग, पीनस, आनाह, शुक्र, गुल्म, अर्श, ज्वर, मद, कृमि व सूज यांचा नाश करितो. (१) वायूचा विकार न होण्यास—कुलित्थांचा काढा द्यावा, म्हणजे रोगी मनुष्यास वायूचा विकार होत नाही. (२) गंडमाळांवर—हुलगे व मिरी यांचा काढा द्यावा. (३) अतिसारावर—हुलग्याचीं झाडें ठेंचून त्यांचा रस १ तोळा व कात पाव तोळा हीं एकत्र करून दिवसांतून तनि वेळ घ्यावी. (४) घाम बंद होण्यास—भाजलेल्या हुलग्यांचें पीठ अंगास

चोळावें. (५) उरांतून व पोटांतून रक्त पडतें त्यास—पावशेर कुलित्थ शिजत घालून त्यांत ९ बिबवे कापून घालावे व तें काट प्रत्यहीं पिण्यास द्यावें. (६) शूलावर—कुलित्थाचा काढा करून हिंग, बिडलोण व सुंठ यांचें चूर्ण घालून घ्यावा. (७) मुतखड्यावर—कुलित्थाचा काढा उन्हाळीचें चूर्ण व सैंधव २ मासे घालून घ्यावा.

७५ कुवा.

या वृक्षास ' नागिणीचा वृक्ष ' असेंही म्हणतात. हे वृक्ष सह्याद्रीच्या प्रदेशांत पुष्कळ होतात. यांजपासून फारशी छाया मिळत नाही. कारण हा १०।६० हात उंच वाढतो, व २-२॥ हात रुंद असून वरही फारसा विस्तृत होत नाही. या वृक्षाचें लाकूड कठीण व सरळ असतें. यास्तव तारवास याच्या डोलकाळ्या करितात. गोमांतक व कर्नाटकांत यास कुवा म्हणतात. यास नागाच्या फणीसारखीं तांबडीं फुलें येतात. म्हणून यास नागिणीचा वृक्ष असें म्हणतात. याचें फळ फोडलें म्हणजे त्यास विलक्षण वास असून त्यांत दोन काळ्या बिया असतात. त्यांतील गीर मुलें खातात. याचें लाकूड पुष्कळ कामांस उपयोगी पडतें.

७६ कुसर [सं. माधवी, वासंती.]

कुसरीच्या वेलीस कस्तुरमोगरा, मधुमाधवी, असेंही म्हणतात. हिचीं पानें मोठीं असतात. फुलें पांढरीं शुभ्र असून, तीं जाईचे फुलांहून मोठी असतात. या वेली जंगलांत पुष्कळ होतात. फुलांचा बहार वसंतऋतूमध्ये असतो. हीं फुलें फुललीं म्हणजे यांचा चोहोंकडे मधुर सुवास सुटतो.

कुसर—तिखट, कडू, तुरट, मंदगंधी, मधुर, शीतल, लघु असून पित्त, कास, व्रण, दाह, शोष व त्रिदोष यांचा नाश करिते. (१) वाट सरल्यास—कुसरीचे पाल्याच्या दोन पैसेभार रसांत तितकेंच तूप घालून ३ दिवस देणें. (२) कफविकारानें मुलांस वायगमन झाल्यास—कुसरीचीं पानें ७ घेऊन त्यांत मिर् ७ व लसणीच्या पाकळ्या ७, शेव- ग्याची साल ४ मासे व तांबड्या हसाणीची साल ४ मासे, हीं सर्व एकत्र करून थंड पाण्यांत वाटावी व वस्त्रगाळ करून रस एक तोळापर्यंत

काढून शक्तीप्रमाणें एक वेळ दिला असतां, वमन किंवा रेच होऊन विकार शमन होतो. (३) मुलांच्या कफविकारावर—कुसरीचें पान अर्धें व तांबड्या अगस्त्याचीं पानें चार व मिऱ्याचे दाणे २ हीं वाटून त्यांचा रस काढावा. त्यांत उडदाच्या डाळीएवढी टांकणखाराची लाही व रसाच्याइतकीच मध घालून चाटण करून द्यावें.

७७ कुहिरी (सं. मर्कटी. गु. कौचो.)

कुहिरीचीं रोपें रानांत मृगाचा पाऊस पडूं लागला म्हणजे चोहोंकडे उगवतात. मग त्यांचे मोठे वेल होऊन झाडावर किंवा कुंपणावर चढतात. कुहिरीच्या वेलास पानाच्या वाजूस लांब देंठ फुटून त्यास फुलांचा तुरा येतो. एका तुऱ्यांत वीस पंचवीस फुलें असतात. या फुलास एक एक बोट लांब व तितक्याच जाड अशा शेंगांचे घोंस लागतात. दर घोंसांत पांचपासून दहापर्यंत शेंगा असतात. या शेंगांवर बारीक कांटे असतात. हे कांटे अंगास लागले कीं, अंगाची विलक्षण आग होऊन ती जागा सुजते; फोड आणण्याच्या कामीं यांचा उपयोग करितां येतो. शेंगांतील बियांस ' कवचबीज ' असें म्हणतात. कुहिरीत २ जाती आहेत. (१) रेडेकुहिरी, (२) मेंढे कुहिरी अथवा गोडी कुहिरी; पैकीं मेंढेकुहिरीची शेंग किंचित् मोठी व नामूक असून वरील कांटे जलाल नसतात. या शेंगेवरील कांटे सुरीनें काढून टाकून त्याची भाजी करितात. ही हिरव्या केळांच्या भाजीसारखी लागते.

कुहिरी मधुर, वृष्य, शीत, धातुवर्धक, बलकर, गुरु व कडू असून क्षय, वायु, पित्त, शीत, रक्तदोष, व्रण, कफ व रक्तपित्त यांचा नाश करिते. हीचें बीज—धातुवर्धक, वृष्य, शीतल, स्वादु, गुरु; व वात, दुष्टव्रण व रक्तपित्त यांचा नाश करितें. (१) जंतावर—कुहिरीच्या शेंगेवरील थोडेसे कांटे दुधांत किंवा गुळांत घालून ते लहान मुलास द्यावे. हें औषध फार देऊं नये. यानें जंताचा उपद्रव त्वरित दूर होतो. हें मोठें रामबाण औषध आहे. (२) कुहिरीचे विषास—तूप, साखर व मध हीं एकत्र करून द्यावें. (३) लहान वासरांस जंत झाल्यास—कुहिरीचें मूळ पाण्यांत

उगाळून पाजावें अथवा कुहिरीची कुसें ताकांत पाजावीं. (४) गर्भ-
धारणास—गोड कुहिरीची मुळी व कवठाचा गीर हीं दुधाशीं वाटून
द्यावी. (५) धातुपुष्टेस—कवचचीज व तालीमखान्याचें चूर्ण साखरे-
बरोबर खावें; व वर धारोष्ण दूध प्यावें. (६) सोमलाचे विपास—
खाजकुहिरीची साल व पांढरा कात एकत्र करून पाण्यांत वाटून थोडथोडे
पाणी पाजीत जावें. (७) मूर्च्छा दूर होण्यास—कुहिरीची कुसें अंगास
लावावी. (८) श्वासावर—कुहिरीच्या बियांचें चूर्ण प्रातःकाळीं मध व
तूप यांबरोबर चाटावें. (९) गांठ, बद् व मांजरी यांवर—कुहिरीचें
बीं उगाळून त्याचे दिवसांतून दोन तीन लेप करावे.

७८ कुळई (सं. सुषवीपुष्प.)

ज्येष्ठ अखेरीच्या सुमारास जेव्हां एकदां पाऊस पडतो, तेव्हां ही
भाजी रानांत जिकडे तिकडे होते. तांबडमातीच्या जमिनींत व डोंगरी
प्रदेशांत ही पुष्कळ सांपडते. या भाजीचे कांदे पांढरे असून ते जमिनींत
असतात. ही भाजी केवळ गवतासारखी आहे. कुळई—भाजी कोंवळी
असतां खावयास उपयोगी आहे. हीस लहान पांढरीं फुलें येतात.
ही भाजी खावयास चांगली आहे. ही भाजी घेऊन पिळून टाकतात,
अथवा आधीं मीठ लावून पाणी काढून पिळून, मग फोडणीस टाकतात.
हीस ' फोडशी ' असेंही म्हणतात.

७९ केवडा (सं. केतकी.)

केवड्यांचें झाड दोन पुरुष उंच वाढतें. याचीं लांबच लांब बेटें वाढ-
तात. हीं झाडे बहुतेक ठिकाणीं होतात. याचे पातीस कांटे असतात.
केवड्याचीं वनें फार दाट असतात. यांत पांढरा व पिवळा अशा दोन
जाती आहेत. पांढऱ्या जातीस केवडा व पिवळीस केतकी म्हणतात;
केतकीस वास फार येतो व तिची पाती फार सुकुमार दिसते. श्रावणांत
केवड्यांचा भर असतो. केतकी माघ व फाल्गुन या महिन्यांतच होते.
पांढरे केवडे चारमाही होतात केवड्यांच्या वनांत सर्प राहतात. कर्नाट-
कांत या झाडाच्या पातीच्या छत्रा व हांतच्या करितात. ही पाती कातारी

लोकांस फार उपयोगी पडते. केवड्याचें तेल काढतात. तें फार सुवासिक असतें. केवड्याच्या पानांत केलेल्या कातगोळ्या फार सुवासिक होतात. केवड्याच्या आंत जी कांजीण असते तिची भाजी करितात.

श्वेत केतकी—तिखट, गोड, कडू, लघु; व विष व कफ यांचा नाश करिते. हिचें फूल—लघु, तिखट, कडू, कांतिकर, उष्ण; व वायु, कफ व केशांची दुर्गंधि यांचा नाश करितें. त्याचें केशर शिण्याचें नाशक व किंचित् उष्ण आहे. हिचें फळ—गोड असून वायु, मेह व कफ यांचा नाश करितें. सुवर्णकेतकी—कडू, नेत्रांला हितावह, उष्ण, लघु, तिखट, मधुर, विषदोष व कफ यांचा नाश करिते. हिचें फूल—सुखकर, कामोद्दीपन, किंचित् उष्ण, कडू, तिखट, नेत्रहितावह आणि सुगंधि आहे. हिच्या पारंग्या—अति थंड, देहाला दृढ करणाऱ्या, तिखट, बलकर, रसायन, पित्त व कफ यांचा नाश करितात. हिच्या फळाचे व केशराचे गुण—श्वेतकेतकीचें फळ व केशर यांसारखेच आहेत. (१) रक्तप्रदरावर—केवड्याची मुळी पाण्यांत उगाळून खडीसाखर घालून द्यावी. (२) अपस्मारावर—केवड्याच्या कणसावरील भुकटा व केतकीचा फुलोरा सम-भाग घेऊन एकत्र कुटावा व तें चूर्ण तपकिरीप्रमाणें नाकांत ओढावें. (३) उष्णतेनें कपाळ उठतें त्यावर—केवड्याचें पाणी व पांढरें चंदनाचें गंध हीं एका कांचेच्या वाटलींत घालून त्या वाटलीच्या तोंडावर बारीक फडकें बांधून ती वाटली वरचेवर हलवून हुंगीत जावी; म्हणजे कपाळ रहातें. (४) प्रमेहावर—केतकीचें मूळ वाफून त्याचा रस २ तोळे व साखर २ टांक एकत्र करून घ्यावें. (५) सर्व प्रकारच्या उष्णतेवर—केवड्याच्या पातीच्या रसांत जिरें वांटून साखर घालून तो रस ७ दिवस द्यावा. पथ्य ताकभात अळणी (६) कंठरोगावर—केवड्याच्या कणसाच्या आंतील फुलाची विडी करून ओढावी; म्हणजे कंठसर्पादि रोग दूर होतात. (७) मुसळ्या रोगावर—केवड्याच्या कांद्याचा रस पाजावा.

८० केवण (सं. ऋद्धि.)

केवणीस ' मुरुडशिगी ' असेही म्हणतात. केवणीचें झाड साधा-

रण पुरुषभर उंच वाढते. हिची पाने फार मोठी नसतात. हीस तोड्याच्या मुरडीप्रमाणे मुरड घातलेल्या शेंगा येतात. यावरून हीस मुरड-शिंगी असे नांव पडले असावे.

मुरुडशेंग—मधुर, त्रिग्व, मेधाकर, शीतल, कफकर, शुक्रवर्धक, प्राणधारक, ऐश्वर्यकर, बलप्रद, रक्तशुद्धिकर, रुचिकारक व गुरु आहे; कुष्ठ, कृमिरोग, मूर्च्छा, रक्तपित्त, तृषा, क्षय, पित्त, वातरक्त व ज्वर यांचा नाश करिते. [१] लहान मुलांस पोटांत मुरडा वगैरे न होण्यास—बाळगुटीत मुरडशेंग उगाळून द्यावी. [२] कानांत गोमाशी गेल्यास—केवणीचे मूळ एरंडेल्यांत उगाळून १०/९ वेळ कानांत घालावे; म्हणजे गोमाशी मरून फुगून वर येते. [३] मुरडा होतो त्यावर—केवणीचे मूळ ताकांत उगाळून घ्यावे. [४] खांद्यक व जरखम वगैरेवर—केवणीचे मूळ उगाळून वर लावावे.

८१ केकती.

घायपातीच्या पानांप्रमाणेच केकतीची पाने असतात. परंतु त्यांहून ती थोडी अरुंद असतात. या पानांच्या शेवटांस करवतीप्रमाणे कांटे असतात. ही झाडे सर्वत्र आहेत. केकतीच्या पात्या भिजूं घालून त्यांचे दोर वळतात. ते मजबूत असतात. केकतीच्या पात्यांमधून उभी व सरळ अशी एक काठी निघते. ही काठी अवदागिरीस दांडी करण्याच्या कामी उपयोगी पडते. हीस कोणी 'घायाळ' असेही म्हणतात.

[१] कंठवर—केकतीच्या पानांचा रस काढून तो अंगास चोळावा. याने आग होते. फारच आग होऊं लागल्यास शेंण चोळून थंड पाण्याने स्नान करावे. [२] मुसळ्या रोगावर—केकतीच्या कांद्याचा रस पाजावा.

८२ केशर.

केशर नेपाळ व इंग्लंड या देशांत पिकते. केशराचे झाड लहान असते. त्याचे कांदे दोन दोन हाताच्या अंतराने हारीने लावतात. ते लावल्यानंतर २/३ महिन्यांनी झाडे होऊन त्यांस फुले येतात. त्यांस ३ पाकळ्या

असतात; आणि आंत तंतु असतात, तेंच केशर होय. केशराचा रंग तांबूस असून तंतु लांब असले म्हणजे तें उंच प्रतीचें असें समजावें. केशर एक वर्षावर राहिले असतां विघडतें. हें रंगास व औषधास उपयोगी पडतें. यास चांगला वास येतो.

केशर—सुगंधि, कडू, तिखट, रुचिकर, आनंदकारक, उष्ण, कांतिकर, तुरट, स्निग्ध; व कंठरोग, वायु, कफ, खोकला, मस्तकशूल, विष, वांति, व्रण, व्यंग, कृमि, हिक्का, त्रिदोष, कुष्ठ, यांचा नाश करितें. (१) रक्तपित्तावर—शेळीच्या दुधांत केशर शिजवून प्यावें व शेळीच्या दुधांत मात खावा. (२) अंगांतून रक्त फार गेल्यास—मधाबरोबर केशर द्यावें. (३) पीनसरोगावर—केशर तुपांत खलून नस्य द्यावें. (४) अर्धशिशीवर—केशर व तूप एकत्र खलून नस्य द्यावें. (५) मोडशीवर—केशर निंबाच्या रसांत द्यावें. (६) मृत्तिकाजन्य पांडुरोगावर—केशर, ज्येष्ठमध, पिंपळी व निशोत्तर यांचा काढा करून त्यांची चार पुटे मातीस द्यावी आणि ती माती खाण्यास द्यावी; म्हणजे खालेली माती पडून विकार दूर होईल. (७) मस्तकरोगावर—केशर व बदाम यांचा गाईचे तुपांत खल करून त्याचें नस्य द्यावें. (८) अहिऱ्यावर—केशर मधांत खलून त्याचें अंजन करावें. (९) मूत्राघातावर—रात्री पाण्यांत केशर भिजत घालून सकाळीं त्यांत मध घालून तें कोळून प्यावें. (१०) खर पडते त्यास—जुन्या तुपांत केशर खलून तीन दिवस प्राशन करावें. (११) कृमींवर—केशर व कापूर हीं दुधांतून द्यावी. (१२) गर्भिणीच्या रक्तस्रावावर व पोटदुखीवर—गाईचें लोणी, त्यांतील पाण्याचा अंश काढून, १ तोळा घेऊन त्यांत २ मासे केशर घालून देणें.

८३ केळ (सं. कदली. गु. केर. हिं. कदली.)

केळीचीं झाडे बहुतकरून सर्व देशांत आहेत. तिच्या मुळांतून जे कोंब फुटतात ते काढून दुसऱ्या ठिकाणी लावतात, म्हणजे तिचीं झाडे होतात. केळ्यांच्या सुमारे २० जाती आहेत. गोमांतक, कर्नाटक व वसई या प्रांतांत केळ्यांचें पीक फार होतें. वसई प्रांतांत आगाशी गांवीं सुकीं

केळी करून ती चहूंकडे पाठवितात. अरण्यांत वरसार्तीत ज्या केळी आपोआप पिकतात, त्यांस चव्हेणी अथवा ' रानकेळी ' म्हणतात. कच्च्या केळ्यांची, केळफुलांची व गाभ्याची भाजी होते. सोपटांची राख रंगाच्या उपयोगी पडते. सूत रंगविणारे धनगर व कोष्टी इचा फार उपयोग करितात. पिकल्या केळ्यांची कोशिंबीर चांगली होते. केळीच्या योगाने हत्यारांस पाणी देतां येते. केळीच्या पानांचे दांडोरे बाळवून जाळले असतां त्यांपासून क्षार उत्पन्न होतो. त्याचा कोंकणांत परीट लोक सावणा-बद्दल उपयोग करितात. गांवदेगांवांत ज्या गरीब लोकांस मलम म्हणून पदार्थ माहीत नाही, व औषध देण्यास वैद्यही नाही, ते लोक केळांतल्या चिकाची मलमाप्रमाणे जखमेवर पट्टी देतात; व त्यांचा तो घाय बरा होतो. पिकलेल्या केळ्यांचा खाण्याकडे उपयोग होतो. रानकेळी कोणी खात नाही. त्यांच्या कच्च्या केळ्यांची, फुलांची व गाभ्याची भाजी मात्र करितात; व पाने जेवणाच्या उपयोगी पडतात. कोळी, कातकरी, ठाकूर वगैरे गरीब लोक जमिनीतून रानकेळीचे कंद काढून, बाळवून, दळून, त्यांचे पीठ करितात व त्याच्या भाकरी करून खातात.

केळ—शीतल, गुरु, वृष्य, स्निग्ध व मधुर आहे; हें पित्त, रक्त-विकार, योनिदोष, अश्मरी व रक्तपित्त यांचा नाश करितें. पिकलेले केळे—बलकर, तुरट, मधुर, गुरु, शीत, वृष्य, शुक्रवर्धक, संतर्पण; आणि मांस, कांति, अरुचि यांना वाढविणारे असून दुर्जर, कफकारक असे आहे; हें तृषा, ग्लानि, पित्त, रक्तविकार, मेह, क्षुधा, नेत्ररोग यांचा नाश करितें. हें मंदाग्नि पुरुषाने भक्षिले असतां विकार करितें. केळफूल—स्निग्ध, मधुर, तुरट, गुरु, ग्राहक, कडू, अग्निदीपक, वातनाशक, किंचिदुष्णवीर्य आहे. हें रक्तपित्त, क्षय, कृमि, पित्त व कफ यांचा नाश करितें. कदलीसार—(कालें) ग्राहक, अप्रिय, गुरु व शीत आहे. हें तृषा, दाह, मूत्रकृच्छ्र, अतिसार, सोमरोग, अस्थिस्राव, रक्तपित्त व विस्फोट यांचा नाश करितें. कदलीकंद—रूक्ष, वातल, तुरट, गुरु, शीत, बलकर, मधुर, केश्य, रुष्य व अग्निमाद्यकर आहे. हा कर्णशूल, आम्लपित्त, दाह, रक्तदोष, सोमरोग,

रजोदोष, कृमि व कुष्ठ यांचा नाश करितो. केळीचें पाणी—शीतळ व ग्राहक आहे; हें मूत्रकृच्छ्र, मेह, तृषा, कर्णरोग, अतिसार, अस्थिस्त्राव, रक्तपित्त, विस्फोट, रक्तदोष, योनिदोष व दाह यांचा नाश करितें. रानकेळ-शीतळ, मधुर, बलवर्धक, वीर्यवर्धक, रुच्य, दुर्जर, जड असून तृषा दाह, शोष व पित्त यांचा नाश करिते. हिचें फळ—तुरट, मधुर व गुरु आहे. (१) पोटांत विष गेल्यास त्यावर—केळीच्या गाभ्याचा रस काढून पाजावा. (२) पिसाळलेल्या कुत्र्याच्या विषावर—पिकलेल्या रानकेळ्याचें बीं खावयास द्यावें व दंशावरही वाटून लावावें. (३) श्वासावर—केळ्याच्या आंतील केशरयुक्त भाग पोखरून त्यांत मिऱ्याचें चूर्ण रात्री भरून ठेवावें; व प्रातःकाळीं तें केळ. मंदाग्नीवर भाजून खावें; म्हणजे श्वासरोग लवकर दूर होतो. (४) सुखप्रसूति होण्यास—केळीचा कांदा कंबरेस बांधावा; प्रसूत झाल्याबरोबर सोडून टाकावा. (५) उचकीवर—रानकेळीच्या पानांची राख १ मासा व मध १ तोळा हीं एकत्र करून द्यावी. (६) सुजेवर—गव्हाची कणीक व पिकलेलें केळें पाण्यांत कालवून ऊन करून सुजेवर बांधावें (७) सोमलाचे विषावर—केळीच्या सोपांचा रस पावशेर पोटांत घ्यावा. (८) जिभेस खरे येतात त्यास—पिकलेलें केळें गाढीच्या दह्याशीं सुयोदयापूर्वीं खावें. (९) कामिणीवर—पिकलेलें केळें मधांत कालवून खावें. (१०) भस्मकरोगावर—केळ्यांची शिकरण तुपांत करून खावी अथवा केळीच्या कालाचें पाणी काढून पीत जावें (११) धुपणीवर व सोमरोग (म्हणजे मूत्रातिसाराप्रमाणें एक रोग होतो) त्यावर—पिकलेलें केळें, आंबळ्याचा रस, साखर दोन भाग एकत्र करून द्यावें (१२) मूत्रकृच्छ्र म्हणजे उन्हाळ्यांवर—गोमूत्रांत केळीचे कांद्याचा रस घालून तो द्यावा. (१३) दाह शमन होण्यास—केळीच्या व कमळाच्या पानावर निजावें. (१४) मुलांस दंतोद्धव रोग होतो त्यावर—केळफुलांतून ज्या ज्या बारीक पारंब्या [बाळकेळी] गळून पडतात, त्या बारीक वाटून रस काढावा आणि त्यांत थोडी जिऱ्याची पूड व खडीसाखर घालून मुलाचे

शक्तीप्रमाणें ४ मासेपासून ६ मासेपर्यंत सतः सात रोज द्यावें; व फक्त नुसता हा रसच दहा वीस वेळ हिरड्यांस लावावा; म्हणजे ताप वगैरे त्वरित शमतात. (१५) देवी हलक्या येण्यास—रानकेळीच्या बिया म्हशीच्या दुधांत वाटून कपड्याने करून तें पाजावें. (१६) मूत्राघात म्हणजे मूत्र बंद होतें त्यावर—केळीच्या सोपाचें पाणी काढून तें ३-४ तोळे घेऊन त्यांत पातळ केलेलें तूप १।२ तोळे मिश्र करून पाजावें. याचा असा चमत्कार आहे की, केळीच्या पाण्यांशी तुपाचा संयोग होऊन, पोटांत गेलेलें तूप मूत्रद्वारे फार त्वरित निघून जातें व त्या योगानें द्वार मोकळें होतें आणि लघवी सुटते. पुरुषांहून स्त्रियांस तर हें फारच त्वरित लागू पडतें. (१७) प्रदर व धातुविकार यांवर—पिकलेलें १ केळें अर्धा तोळा तुपाबरोबर दररोज सकाळीं व सायंकाळीं खात जावें. याप्रमाणें सतत आठ दिवस सेवन केलें असतां वरील विकार शमन होतात. या औषधानें कोणास थंडी झाली असें वाटल्यास यांतच मधाचे ४ थेंब घालून हें औषध घेत जावें. (१८) गुरांस सोमल घातल्यास—केळीचा रस १ शेर काढून त्यांत तुरटी तोळे १० व पांढरा कात तोळा १ घालून तीन दिवस पाजावें. (१९) पित्तरोगावर—पिकलेलें केळें व तूप भक्षण करावें. (२०) गुरांच्या मूत्रावरोधावर—केळीच्या सोपाचें पाणी एक शेरपर्यंत काढून त्यांत सोनकाव एक तोळा उगाळावी, व थोडें सोरमीठ आणि मिरपूड ४ गुजांपर्यंत घालून पाजावें. (२१) केळीं खाऊन अजीर्ण झाल्यास—वेलदोडे खावे. (२२) केळीं लवकर पिकण्यास—लोंगराचा दांडा ४।५ बोटे ठेवून बाकीचा कापून टाकल्यानंतर त्यास खिळ्यानें टांचून भोंक पाडून त्यांत वेलदोड्याची पूड भरावी; म्हणजे केळीं लौकर पिकतात. केळांत जर थोडीशी वेलदोड्याची पूड टाकली तर केळीं नासून जातात, असा वेलदोड्यांत गुण आहे. (२३) धुपणीवर—केळीचीं पानें बारीक वाटून त्याचीं दुधांत क्षीर करून दोन तीन दिवस भक्षावी. (२४) ओकारीवर—केळीच्या कांद्याचा रस मधावरोबर प्यावा. (२५) अंगांत भिनलेली गर्मी व

परमा यावर—केळीचा गाभा सावलीत सुकवून त्याचें चूर्ण करून तें साखर व पाणी यांशीं ध्यावें.

८४ कोठिंवर.

कोठिंवर ही कारिंटाची जात आहे; परंतु कारिंट हें फार कडू आहे; म्हणून यास गोडें कारिंट म्हटलें असतां चिता नाही. ही गुजराथेंत पुष्कळ होतात. यांची भाजी होते; व तीं वाळवून जेवणावरोवर खातात. यांतही कडवी व गोडी अशा दोन जाती आहेत.

८५ कोथिंबीर. (सं. कुस्तुंबरी.)

कोथिंबीर सर्वत्र प्रसिद्ध आहे. हिचा स्वयंपाकांत नित्य उपयोग होतो. या झाडास जें बीं येतें त्यास धने असें म्हणतात. धने मसाल्यांत घालतात. हा पदार्थ स्वादिष्ट, थंड व पित्तशामक आहे. धने फोडून लाविले असतां थोडक्याच दिवसांत जरूरीपुरती कोथिंबीर तयार होते. कोथिंबीरीच्या वड्या फार उत्तम होतात. कोथिंबीरीची चटणी होते.

धने—मधुर, हृद्य, तुरट, दीपन, स्निग्ध, कडू, किंचिदुष्ण, अवृष्य, मूत्रल, लघु, पाचक, ग्राहक, रुचिर; व तृषा, दाह, अतिसार, खोकला, पित्त, ज्वर, वांति, कफ, दमा, त्रिदोष, अर्श, कृमि व विशेषकरून पित्त यांचा नाश करितात. [१] बिवा उतल्यास—कोथिंबीर वाटून वर लावावी. [२] अंगांतील देवीची भिनलेली उष्णता निघण्यास—देवी चांगल्या वऱ्या झाड्यावर रात्री धने व जिरे चौपट पाण्यांत भिजत टाकून, सकाळीं कुसकरून गालून त्यांत खडीसाखर घालून द्यावें. म्हणजे कोठ्यांतलि उष्णता शांत होते. हा योग पांच चार दिवस करावा. [३] आमावर—धने व सुंठ यांच्या काढ्यांत एरंडमुळाचें चूर्ण द्यावें. [४] अरुचीवर—धने, वेलची व मिरी यांचें चूर्ण तूपसाखरेंतून द्यावें. [५] दाह व तृषा यांवर—धने, अडुळसा, आंवळे, काळीं द्राक्षें व पित्तपा. पडा हीं सर्व साधारण कुटून कोऱ्या मडक्यांत घालून त्यांत पाणी घालावें व तीं तशींच एकत्र ठेवून दुसरे दिवशीं तें पाणी प्यावें. [६] धाना-चूर्ण, अग्निमांद्य, श्वास विषमज्वर व अजीर्ण यांवर—धने, लवंगा, तेड

[निशोत्तर] व सुंठ यांचें चूर्ण करून तें ऊन पाण्याशीं द्यावें. [७]
 डवरावर पाचन-धने, देवदार, सुंठ, रिंगणी, व डोरली यांचा काढा
 द्यावा. [८] पित्तज्वर व अतर्दाह यांवर—धने व तांदूळ रात्री
 पाण्यांत भिजत घालून ठेवावे व दुसरें दिवशीं सकाळीं त्याच पाण्यांत
 शिजवून पातळ पेज करून ती चांगली थंड झाल्यावर द्यावी. [९]
 दाहावर—धने रात्री पाण्यांत भिजत घालून सकाळीं तें पाणी गाळून
 घेऊन त्यांत खडीसाखर १ तोळा टाकून प्यावें. [१०] मूत्राघातावर
 —धने व गोखरू यांचा काढा तूप घालून द्यावा. [११] जेपाळाचे
 विषावर—धन्यांचें चूर्ण, साखर व दही हीं एकत्र करून द्यावी. [१२]
 गर्भिणीचे ओकारीस—धन्यांचें चूर्ण ३ मासे, साखर १ तोळा हीं तांदु-
 लांचे धुणांत द्यावी. अथवा धन्याचा कल्क तांदुळांच्या धुवणांतून साखर
 घालून द्यावा. [१३] रक्तपित्तावर—धने, द्राक्षें व वेदाणा यांचा
 काढा द्यावा. [१४] बालकाचा शूल, आम व अजीर्ण यांवर—धने
 व सुंठ यांचा काढा द्यावा. [१५] मुलांचे डोळे येतात त्यावर—
 धन्यांची पोटली बांधून पाण्यांत भिजत घालून ती वारंवार डोळ्यांवर
 फिरवावी. [१६] उन्हाची झळ न लागण्यास—धने कोळून त्यांत
 खडीसाखर घालून तें पाणी प्यावें. [१७] बालकाचा खोकला व
 दमा यांवर—खडीसाखर व धने तांदुळांच्या धुणांत वाटून त्यांचें पाणी
 वस्त्रगाळ करून द्यावें. [१८] तृष्णारोगावर—धने पाण्यांत भिजत
 घालून नंतर कोळून त्या पाण्यांत मध व पिठीसाखर घालून ठेवावें व तें
 पाणी वारंवार द्यावें.

८६ कोबी (सं. पेली.)

ही भाजी युरोपियन लोकांनीं तिकडून या देशांत आणली आहे.
 यापूर्वी इकडील लोकांस ही माहीत नव्हती असें म्हणतात. कोबीत
 तीन चार जाती आहेत. जिचा गड्डा बनतो ती उत्तम असते. ही भाजी
 उत्तम व पौष्टिक आहे.

कोबी जिला कंद होतो ती—मधुर, रुक्ष, स्वच्छ, शीतल, भेदक,

ग्राहक, रुचिकर, गुरु; व पित्त, कफ, वायु यांचा नाश करिते. हिच्या कंदाचेही तेच गुण आहेत. कोबी—जिच्या पानांचा गड्डा होतो ती—मधुर, वृष्य, पाककाळी तिखट, कडू, ग्राहक, शीतल, लघु, पाचक, अग्निदीपक, हृद्य, व वातकर असून कफ, पित्त, ज्वर, प्रमेह, कुष्ठ, खोकला, रक्तदोष व पित्तजन्य भ्रम यांचा नाश करिते.

कोरफड (सं. कुमारि. गु. कुवार. हिं. धोंडकुवारी.)

हीस ' कुवारकांडें ' असेही म्हणतात. कोरफड ही हिंदुस्तानांत सर्वत्र होते. हिच्या पात्या एकेक मनगटापेक्षाही जाड असून त्यांत बुळबुळीत गिर असतो. तो फार कडू आहे. पात्या भाजून याच्या गिराचा पातळ रस काढून, त्यांत थोडा गूळ घालून नूतन झालेल्या तान्ह्या बाळास प्रथम एक दोन दिवस पाजतात, व मग त्यास आईच्या दुधाचा अभ्यास करितात. कोरफडीस कार्तिकमार्गशीर्षाच्या सुमारास मधून दांडा फुटून वर तुरे येतात. या दांड्यांस शेलारे असं म्हणतात. हे सोलून यांची भाजी करितात. ती उत्कृष्ट होते. याचे तुरे तुपांत तळून खातात. ही भाजी फरमाशी असून महाग विकते. गुजराथी लोक कोरफडीचे लोणचे करितात. कोरफडीच्या वरील पात्या सुकल्या की आंतून नव्या पात्या फुटून ही वनस्पति सर्वकाळ ताजीतवानी राहते, म्हणून हीस " कुमारी " हें नांव अगदी अन्वर्थक आहे. कोरफड आढ्यास टांगून ठेवली तरी न सुकतां जशीची तशीच राहते, हा या वनस्पतीचा मोठा चमत्कार आहे. हिच्या बुडाशीं अंकुर फुटून हिची वृद्धि होते. कित्येक ठिकाणी कोरफडीची मोठमोठीं राने असतात. कोरफडीच्या रसापासून ' येळ्या बोल ' म्हणजे काळा बोल तयार करितात. हा बोल—सारक, रेचक व आर्तवशुद्धिकर आहे.

कोरफड--शीतल, कडू, मंदगंधि, रसायन, भेदक, मधुर, अग्निदीपक, पुष्टिकर, बलकर, वृष्य, व विषदोष, कफपित्तज्वर, कफ, पित्त, दमा, खोकला, स्त्रीहा, कुष्ठ, गुल्मवात, यकृत, ज्वर, ग्रंथि, त्वग्दोष, विस्फोट, रक्तविकार, अग्निदग्ध व्रण व रक्तपित्त यांचा नाश करिते. हिचें फूल—गुरु व वात, पित्त व कृमि यांचा नाश करितें. (१) विषमज्वरावर—कोर-

फडीचा कांदा दहा मासेपर्यंत घेऊन तो कोमट पाण्याशीं ध्यावा; म्हणजे वांति होऊन कफाशयाचें शोषण होतें व विषमज्वर दूर होतो. (२) पानथरीवर व अपचीवर—कोरफडीच्या रसांत हळद घालून द्यावी. (३) खोकल्यास—कोरफड फुपाट्यांत भाजून तिचा रस व अडुळशाचा रस अथवा मध यांत पिंपळी व लंवगाची पूड घालून ती द्यावी. (४) कफास व खोकल्यास—कोरफडीचा गीर मध अथवा सैंधव व हळद मिळवून द्यावा. (५) डोळे येतात त्यास—कोरफडीचा काप पाण्यांत धुऊन त्या पाण्यांत तुरटीची लाही व अफू मिसळून तें पाणी गाळून पोथांडीनें डोळ्यांवर घालावें. अथवा कोरफड व चित्रकाची पानें एकत्र वाटून लेप करावा. (६) स्तनरोगावर—कोरफडीचा कांदा उगाळून त्यांत हळदीची पूड घालून स्तनावर लेप द्यावा. (७) वाघचवड्यास—कोरफडीचें पान हळद घालून ऊन करून बांधावें. (८) अंगांत गर्मी, प्रमेह, कडकी, हाडीज्वर व रसायनें मुरल्यास—कोरफडीच्या पातींतील बलक सुमारे चार माशांपासून एक तोळ्यापर्यंत घेऊन त्यांत जिऱ्याची पूड चार गुंजा व मिरपूड २ गुंजांपर्यंत घालून ध्यावें. (९) अग्निदग्ध-व्रणावर—कोरफडीचा गीर लावावा, म्हणजे त्वरित दाहशमन होतें; अथवा कोरफडीचा गीर कपड्यांत घालून गाळून घेऊन त्या बलकांत लोण्याची विरघळ मिळवून तो पिसानें अंगास लावावा. (१०) क्षतांतील कृमि मरण्यास—कोरफडीचा कंद गोमूत्रांत उगाळून दिवसांतून दोन तीन वेळ लावावा. (११) कोरफडीचा पाक—कोरफडीचा गीर पाण्यांत भिजूं घालून नंतर धुवून वस्त्रावर पुसावा. नंतर इतर पाकांप्रमाणें त्याचा पाक करून तो सेवन करावा. म्हणजे अंगातील गर्मी, आम्लपित्त, कडकी हीं नाहीशीं होऊन धातु पुष्ट होते. (१२) कानाचा अतिशय दाह झाल्यास—कोरफडीचा बलक वरील बाजूनें कानावर ठेवावा, व वस्त्र-गाळ केलेलें थोडें बलकाचें पाणी कानांत घालावें. (१३) कामला-रोगावर—कोरफडीच्या कांद्याचा रस काढून त्यांत तूप घालून नस्य

करावें, म्हणजे काविळीने डोळे पिवळे झाले असल्यास ते साफ होतात.
(१४) डब्यावर—काळा बोल व डिकेमाली एकत्र करून तें पाजावें.

८८ कोरला (सं. कोविदार.)

कोरला हा एक रानवृक्ष असून तो कांचनाच्या जातीचा आहे. याची पाने कांचनाच्या पानांसारखीच असतात. ज्येष्ठ—आषाढाच्या सुमारास या झाडास कोंबळे पल्लव फुटतात, ते काढून विकावयास आणतात. ही भाजी निर्मळ असून खावयास रुचिकर आहे.

कोरला—दीपन, तुरट, व्रणरोपण, संग्राहक, सारक व स्वादु आहे. ही भाजी पालेभाज्यांमध्ये उत्तम आहे. कोरला—मूत्रकृच्छ्र, त्रिदोष, शोष, दाह, कफ व वायु यांचा नाश करितो. याच्या फुलाचे गुण रक्तकांचनासारखे आहेत.

८९ कोरांटी.

(सं. कुरंटक. गु. कांटा. अशेरियो. हिं कटशरैणा.)

हे फुलझाड तीन चार हात उंच वाढते. याच्या सर्वांगास कांटे असतात. हीत फुलांच्या रंगांवरून पांढरी, पिवळी, पारवी व तांबडी असे भेद आहेत. हिच्या फुलांस वास नसतो.

पांढरी कोरांटी—कडू, केश्य, स्निग्ध, मधुर, तिखट, उष्ण, दातांना हितावह; व वलीपलित, कुष्ठ, वात, रक्तदोष, कफ, कंडू व दारुण विष यांचा नाश करिते. तांबडी कोरांटी—कडू, वर्णकारक, उष्ण, तिखट; व शोथ, ज्वर, वातरोग, कफ, रक्तविकार, पित्त, आध्मान, शूल, दमा व खोकला यांचा नाश करिते. पिवळी कोरांटी—उष्ण, कडू, तुरट, अग्निदीपक; व वायु, कफ, कंडू, सूज, रक्तविकार, त्वग्दोष यांचा नाश करिते. निळी कोरांटी—कडू, तिखट; व वात, कफ, सूज, कंडू, शूल, कुष्ठ, व्रण आणि त्वग्दोष यांचा नाश करिते. (१) मुलांस पडसें-खोकला झाल्यास—कोरांटीच्या पानांचा रस काढून तो मधाशी घ्यावा. (२) वीर्यपतनावर—पांढरे कोरांटीच्या पानांचा रस, जिरे घालून ७ दिवस घ्यावा. (३) पित्तास—कोरांटीचा, काळ्या तुळशीचा व माक्याचा पाला

हे एकत्र वाटून गाईचे दुधांत कालवून द्यावे. (४) दाढ दुखेल तर—
 पिवळे कोरांटीचा पाला व अक्कलकाला एकत्र वाटून दाढेखाली धरावा.
 (५) तोंड आलें तर—पिवळे कोरांटीचा पाला, जांभळीची साल व
 आंवळकाठी यांचा काढा करून गुळण्या कराव्या. (६) गर्भधारणास—
 कोरांटीची मुळी गाईचे तुपांत उगाळून ऋतुकाळी द्यावी. (७) दांतांतून
 रक्त येत असल्यास—कोरांटीचा रस व मध दांतांस लावावा. (८)
 दंतकृमीवर—कोरांटीची पाने चावावी व दाढेखाली धरावी. (९) वात-
 रोगावर—पिंपळी, कोरांटी, देवदार, सुंठ यांचा काढा एरंडेल मिश्र करून
 द्यावा; म्हणजे शरीर वायूने जखडलें असलें तरी नीट होऊन, तो शीघ्र व
 मंद जसा पाहिजे तसा चालेल. (१०) सुजेवर—कोरांटीच्या पाल्याचा
 रस विषम बाजूकडील कानांत पिळावा. (११) वाळंतरोगावर—कोरां-
 टीचा काढा करून त्यांत पिंपळीचें चूर्ण घालून तो घ्यावा. अथवा कोरां-
 टीचें मूळ चावून खावें. किंवा कोरांटीचा काढा करून रात्रभर ठेवून तो
 सकाळी घ्यावा.

९० कोलिंजन [सं. कुलिंजन.]

आंबेहळदीसारखीच रानांत कोलिंजनाची झाडे होतात. याचें झाड
 आंबेहळदीपेक्षां किंचित मोठें होतें. याच्या पानांचा वास मधुर असून,
 मुंडल्यांचा रंग पांढरा व तिखट असतो. गोमांतक व मलबार प्रांतांत हीं
 झाडे पुष्कळ होतात. याचे गड्डे सुकवून ठेवतात, त्यांस कोलिंजन म्हण-
 तात. कोलिंजनाच्या गड्ड्याचे कापटे करून ते लोणच्यांत घालतात.

कोलिंजन—तिखट, कडू, उष्ण, अग्निदीपक, रुचिकर, स्वर्य, हृद्य, व
 मुख, कंठ यांची शुद्धि करणारें, मुखदोष, कफ, खोकला, वायु, यांचा नाश
 करितें. मोठें याहून गुणांनीं कमी आहे. (१) डांग्या खोकल्यावर—
 याच्या मुंडल्यांची कढी करून द्यावी, अथवा त्यांचा रस काढून पाजावा.
 (२) चढलेलें मस्तक उतरण्यास—कोलिंजनाचें चूर्ण करून तें
 नाकांत ओढावें; म्हणजे शिक येऊन मस्तक उतरतें. (३) वायूनें

अग धरल्यास—कोलिंजनाचें चूर्ण अंगास चोळावें. (४) स्वरभेदावर—कोलिंजन तोंडांत धरून त्याचें पाणी गिळीत जावें. (५) मोडशीवर—कोलिंजन व सैंधव, आमसुलाचे तेळांत कालवून, मंदोष्ण करून, अंगास चोळावें; म्हणजे मोडशी, खल्लीशूल (हात, पाय, पोट्या, मांड्या, यांत होणारा शूल) यांचा नाश होतो. (६) ओकारीवर—कोलिंजनाचा एक तोळा रस काढून, त्यांत निंबाचा रस एक तोळा व आल्याचा रस एक तोळा घालून, दीड तोळा खडीसाखर घालावी व तें शिजवून ठेवावें. हें प्रतिवेळीं अर्धा तोळाप्रमाणें दुवक्त, तीन दिवस घ्यावें. (७) बहुमूत्ररोगावर—कोलिंजनाचा अष्टमांश काढा करून दुवक्त घ्यावा. (८) मुलांच्या अतिसारावर—कोलिंजन ताकांत उगाळून थोडा हिंग लावून कडी करून द्यावी. (९) स्वरभंगावर—कोलिंजन तोंडांत धरून रस गिळीत जावा. (१०) मुखदुर्गंधि दूर होण्यास—कोलिंजनाचें चूर्ण मधांत कालवून दांतांस लावीत जावें. (११) दंत-रोगावर—कोलिंजनाचें चूर्ण मधांत कालवून त्यानें दांत घांसावे.

९१ कोशिव (सं. कोशात्र.)

कोशिवाचीं झाडें मोठमोठीं होतात. त्याची उत्पत्ति डोंगराळ प्रदेशांत होते. कोंकणप्रांतीं हीं झाडें पुष्कळ होतात. याचें लांकूड चिवट असतें. याच्या लांकडाचा गाभा तांबूस रंगाचा असतो. याच्या बियांचें तेल काढतात; तें कडू, मधुर, बल्य, पथ्य, रुचिकर, पाचक व सारक असून कृमि, कुष्ठ व व्रण यांचें नाशक आहे.

कोशिव—आंबट, गुरु, शोषकर, पित्तल, कफकर, कोष्ठशोधक; व वायु, कुष्ठ, अर्श, सूज, पित्तव्रण, रक्तपित्त, रक्तरोग, यांचा नाश करितो. याचें पक्क फळ—लघु, अग्निदीपक, रुचिकर, स्निग्ध, उष्ण, मधुर, बलकर, हृद्य, वृष्य व वातकफविनाशक आहे.

[१] जुलावास—कोशिवाचें तेल ऊन पाण्यांतून घ्यावें. [२] खरूज, व्रण, व कुष्ठ यांवर—कोशिवाचें तेल लावावें. (३) कुसडा

(कुसरडा) लागल्यास—कोशिवाच्या सालीचा रस काढून त्यांत समुद्रफळ उगाळून त्याचा लेप करावा.

९२ कोष्ठ (सं. गु. कठ. हिं. कोष्ठ.)

याची उत्पत्ति काश्मीर देशांत होते. पुष्करमूळ म्हणून जी औषधि आहे, तो याचाच एक प्रकार आहे.

कोष्ठ—उष्ण, तिखट, कडू, गोड, वृष्य, शुक्रल, रसायन, कांति-कारक, लघु, वातकफनाशक; व कुष्ठ, विष, विसर्प, कंडू, दद्रु, त्रिदोष, पामा, रक्तदोष, खोकला, वांति, तृषा यांचा नाश करितें. लेपानें वात-व्याधिनाशक आहे. (१) मस्तकसंबंधीं पीडेवर—कोष्ठ व एरंडमूळ कांजीत वाटून लेप करावा. (२) गुल्मावर—कोष्ठ, सज्जीखार व केतकीचा क्षार हीं तेलेंत मिश्र करून घ्यावीं. (३) खवड्यावर—कोष्ठानें चूर्ण खापरांत भाजून तेलेंत कालवून त्याचा लेप करावा. (४) वात-व्याधीवर—कोष्ठ उगाळून अंगास लेप करावा.

९३ कोहळा (सं. कुष्मांड.)

कोहळ्याचा बेल गिराप्रमाणेंच असतो. याचें फळ लहान भोंपळ्या-एवढें असतें. कांहीं कोहळे हात दीड हात लांब असतात. चांगली जमीन असल्यास एका बेलपासून पन्नास साठ देखील कोहळे होतात. कोहळ्याचा पाक होतो; तो पौष्टिक आहे. याची भाजी व सांडगे करितात. कोहळा फार थंड आहे. जून वांगें आणि कोंबळा कोहळा हीं खाऊं नयेत. तीं विषासारखीं बाधक होतात. याविषयीं वचन आहे—

“ वृंताकं बहुबीजानां कूष्मांडं कोमलं विषम् ”

कोहळे एक वर्षपर्यंत टिकतात.

कोहळे—वृष्य, पुष्टिकर, घातुवर्धक, वस्तिशुद्धिकारक, बलकर, अतिगोड, शीतल, गुरु, रुक्ष, सारक, हृद्य, कफकर; व मूत्राघात, प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, तृषा, अरुचि, वातपित्त, रक्तविकार, वायु व रेतो-विकार यांचा नाश करितो. तो शौबळा असतां-अतिशीत, दोषकर, पित्त-हर आहे. तोच जून असतां-कफकारक; आणि पिकला असतां-किंचित्

शीतल, दीपक, लघु, स्वादु, खारट, वस्तिशुद्धिकारक, सर्वदोषनाशक व पथ्यकर आहे; व त्याचा गीर—मधुर, वृष्य, वस्तिशुद्धिकारक व पित्तनाशक आहे. (१) स्थावर व जंगम सर्व विषावर—कोहळ्याचा रस काढून पाजावा; किंवा तुकडा खावयास द्यावा. (२) मद्यावर व कोटूचे (हरकाचे) विषावर उतार—कोहळ्याचा रस गूळ घालून पाजावा. (३) अपस्मारावर—कोहळ्याच्या गिराच्या रसांत ज्येष्ठमध उगाळून प्यावे. (४) उन्मादावर—कोहळ्याच्या रसांत कोष्ठकोळिजनाचे चूर्ण मध घालून द्यावे. (५) मांडपुळीस—कोहळा किसून त्यांत मोठे मीठ बारीक मिसळ्यावे व ते पुळीवर बांधावे. (६) काविळीस—कोहळीचा पाला वाटून त्यांत हळदीची पूड मिळवून तो दद्यावरोबर ७ दिवस द्यावा. (७) आम्लपित्तावर—कोहळ्याचे रसांत साखर घालून द्यावी. (८) रक्तशूलावर—कोहळ्याच्या गिराच्या रसांत २ तोळे लाखेचे चूर्ण घालून द्यावे. (९) श्वासकासावर—कोहळ्याच्या मुळांचे चूर्ण कोमट पाण्याशी प्राशन करावे. (१०) शूलावर—कोहळा सोलून फोडी उन्हांत वाळवून, मांड्यावर झांकण ठेवून चुलीवर खाली जाळ लावून, रात्र न होतां निखारे होईतोपर्यंत जाळून, पाण्याने विझवून थंड झाल्यावर चूर्ण करून, दोन मासेप्रमाणे घेऊन, तितकेंच सुंठीचे चूर्ण मिश्र करून ऊन पाण्यावरोबर नित्य भक्षवे; म्हणजे असाध्य शूलाचाही नाश होईल. (११) अश्मरी व शर्करा यांवर—कोहळ्याचा रस हिंग व जवखार घालून द्यावा.

९४ कोळसुंदा.

(सं. कोकिलाक्ष. गु. एखरो. हिं. तालिमखाना.)

कोंकणांत व इतर ठिकाणीं कोळसुंदा, शेताच्या बाजूस व ओहोळाच्या कांठीं होतो; तेथे गुरे देखील हा खात नाहींत. हे झाड सुमारे दोन अडीच हात उंच वाढते. याच्या कोंवळ्या पाल्याची भाजी खातात. याचीं पाने लांबट असून हरएक पानाखाली एक एक कांटा असतो. या झाडास कोलिस्ता, विखारा किंवा कोळसा असेही म्हणतात. यास जे बी

येतें त्यास तालिमखाना म्हणतात. हें बीं पाण्याचा स्पर्श झाला असतां बुळबुळीत होतें.

(१) अतिसारावर—तालिमखाना दद्यांत वाटून द्यावा. (२) क्षतकासावर—तालिमखान्याचें चूर्ण, मध व साजूक तूप यांत द्यावें. (३) धातुपुष्टतेस—तालिमखान्याचें चूर्ण साखरेबरोबर खावें व वर धारोष्ण दूध प्यावें. अथवा तालिमखाना, मुसळी, गोखरूं यांचें चूर्ण गाईचे दुधांत साखर टाकून त्यांतून घ्यावें. (४) प्रमेहावर—तालिमखाना दुधांत शिजवून द्यावा. (५) योनिसंकोच होण्यास—तालिमखान्याचे काढ्यांत त्याचेंच चूर्ण घालून आंतून लेप द्यावा. (६) पुष्टिदायक पाक—तालिमखाना, गोखरूं, कवचबीज, बळबीज, काळी मुसळी, शतावरी, सालंमिश्री, पंजाबी मिश्री व पांढऱ्या गुलबाशीचा कांदा किंवा चोपचिनी यांची पूड करून, तुपांत साधारण तळून, साखरेचा पाक खवा घालून तयार करून त्यांत घालावी व सारखी घोटून एकत्र करून त्यांत बदाम, चारोळी, पिस्ते व किसमीस घालून अक्रोड, वेलची, केशर, लवंग, जायफळ, पत्री, दालचिनी व गुळवेलीचें सत्व वगैरे घालून वड्या करून ठेवाव्या. हा नित्य २ तोळे खाऊन वर गाईचें निरसें दूध प्यावें.

९९ खजूर (सं. खर्जूर. गु. खजूरीओ. हिं. खर्जूरी.)

खजुराचें झाड शिंदीप्रमाणें उंच वाढतें. खजुराचीं झाडें या देशांत पुष्कळ आहेत, परन्तु त्यांपासून खजूर उत्पन्न होत नाहीं. त्यांस खजुरा-सारखीं फळें येतात; पण लोकांस पिकविण्याची कृति माहीत नसल्यामुळें किंवा इकडालि हवा योग्य नसल्यामुळें तीं पिकत नाहींत. अरबस्तान व इराण येथें खजूर पुष्कळ पिकतो. जीं फळें अर्धकच्चीं वाळवितात त्याच खारका होत. आरब लोक खजूर खाऊनच पुष्कळ दिवस काढतात. खजूर हा पाचक व पौष्टिक आहे. खजुराच्या बियांचें तेल काढतात. तें जालण्याच्या व औषधाच्या उपयोगी पडतें. बियांची पेंड गुरांस घालतात. खजुराच्या झाडाच्या पातीच्या केरसुण्या, हाथऱ्या इत्यादि होतात. लांकूड घरकामास उपयोगी पडतें. उन्हाळ्यांत खजुराचें सरबत करून

पितात. त्यांत पाणी मिळाल्याने तो समशीतोष्ण होतो. खारकेची बी मुलांस बाळगुटीत उगाळून देतात.

खजूर—(पेंडखजूर) वृष्य, स्वादु, शीत व गुरु असून अग्निमांद्य, कृमि, धातुवृद्धि, तृप्ति व पुष्टि यांना करणारा; हृद्य, बल्य, दुर्जर, स्निग्ध, पाककाळी व रसकाळी मधुर; व रक्तपित्त, पित्त, दाह, श्वास, कफ, श्रम, क्षतक्षय, विष, तृष्णा, शोष व आम्लपित्त यांचा नाश करितो. सिलेमानी खारीक—भ्रांति, श्रम, मूर्च्छा, रक्तपित्त व दाह यांचा नाश करिते.

(१) रेच होण्यास—खजूर रात्री पाण्यांत भिजत घालून सकाळी कुसकरून ते पाणी प्यावे; म्हणजे रेच होतात. (२) मूळव्याधीवर—खारकेची बी बारीक करून धुरी द्यावी. (३) आगपैणीवर—खारकेची बी जाळून, तिच्या राखेत कापूर व तूप ही खलून त्याचा लेप करावा.

(४) कपाळ दुखत असल्यास—खारकेची बी उगाळून डोक्यावर घालावी. (५) घोड्यास सर्दी झाल्यास—खारकेच्या बीचे चूर्ण करून ते पिठांत घालून द्यावे. (६) आमवातावर—पावशेर खजूर कोळून पाजावा.

(७) धातुपुष्टतेस व पित्तशमन होण्यास—खारकांतील बिया काढून साधारण कुटव्या. त्यांत बदाम, बेदाणा, पिस्ते, चारोळ्या, खडीसाखरेची पूड वगैरे मसाला एकत्र करून ते मिश्रण मिजेळ इतक्या बेताने पातळ केलेल्या तुपांत भिजत घालावे. सतत आठ दिवस चांगले मुरल्यावर ते

नित्य सकाळी २ तोळे सेवन करावे. (८) हिंवापावर—खारकेची बी व आघाड्याची मुळी थंड पाण्यांत गंधाप्रमाणे उगाळून विड्याच्या पानास चुन्याप्रमाणे चार गुंजा लावून, सुपारी, लवंग, वेलची, कात वगैरेसह तीन विडे तयार करावे. ताप येण्यापूर्वी एकेक घटकेच्या अवकाशाने एकेक विडा खावा. याप्रमाणे तीन दिवस करावे; म्हणजे पाळीने येणारा ताप

जातो. (९) जीर्णज्वरावर—खारीक, सुंठ, द्राक्षे, साखर व तूप ही दुधांत घालून ते दूध कढवून द्यावे. (१०) दाह होऊं लागल्यास—अर्धा पावशेर खजूर पाण्यांत कोळून पाजावा. (११) चेतना प्राप्त

होण्यास—लोणी व खारका खात जाव्या. (१२) धनुर्वात व रक्त-

पितीवर—खजुराचा बलक काढून आंत एरंडेल घालून द्यावे. (१३)
 मुलांस शक्तिवर्धक भक्ष्य—उत्तम खजूर ६ माशांपासून ३ तोळ्यांपर्यंत
 मुलाचे शक्तिप्रमाणे घेऊन स्वच्छ पाण्याने धुवून पुसावा व त्यांतील
 आठ्या काढून थोडे दूध घेऊन त्यांत तो खजूर कांहीं वेळ भिजत घालावा.
 नंतर चांगला कोळून फडक्यांत गाळून तो रस दिवसांतून तीन वेळ
 प्रमाणे पाजावा. हे भक्ष्य एक महिन्याहून अधिक वयाचे मुलास देण्यास
 योग्य आहे. मात्र प्रतिवेळीं रस नूतन काढून घेत जावा. (१४) थंड
 हवा असेल, किंवा मुलास सर्दीचा विकार असेल तेव्हां मुलांस
 देण्याचें भक्ष्य—चांगली खारीक घेऊन ओल्या फडक्याने स्वच्छ पुसून
 नंतर तींतील बी काढून टाकावी. ती गंधाप्रमाणे दुधांत उगाळून मुलांस
 खाऊं घालावी. किंवा त्यांतच आणखी दूध घालून पातळ करून पाजावे,
 हें औषध लहान मुलांस देऊं नये; प्रौढांस मात्र द्यावे. लहान मुलांस
 दिल्याने पोटांत जाळें बांधलें जातें व कोठ्यांत गरमी होते. (१५)
 मद्यावर उतार—खजूर भिजू घालून कोळून द्यावा. (१६) प्रदरावर—
 खारकेंतील बिया काढून, कुटून, तुपांत तळून त्यावर गोपीचंदनाची पूड
 घालून द्यावी. (१७) रक्तपित्तावर—खजूर मधाशीं खावा.

९६ खटखटी.

खटखटीचें झाड दोन तीन पुरुष उंच वाढतें. याचीं पानें आकारानें
 धामणीच्या पानांसारखीं असून त्यांहून बारीक असतात. या झाडास
 चार पांच फुलांचा एक तुरा असे फुलांचे तुरे येतात. खटखटीचीं फळे
 खाण्यास गुळचट आहेत.

(१) पुष्टेस—खटखटीचें मूळ दुधांत वाटून द्यावे. (२) आंव-
 रक्त पडतें त्यावर—खटखटीचें मूळ दुधांत अगर पाण्यांत वाटून द्यावे.
 (३) वातरक्तावर—रोग्याने खटखटीचीं मुळे नेहमीं जवळ बाळगावी;
 खटखटीची काठी हांतात ध्यावी. सुजेवर व गांठीवर—खटखटीचें मूळ
 उगाळून लावावे; आणि नित्य दोही सांज गाईच्या पावशेर दुधांत खट-
 खटीचें मूळ ३ मासे, पांढऱ्या गुलवाशीचा कंद दोन तोळे व धायटीचें

मूळ ६ मासे, उगाळून पोटांत २४ दिवस ध्यावें. यानें वातरक्त दूर होतें.
(४) अतिसारावर—खटखटीचें मूळ ताकांत वाटून ध्यावें.

९७ खरबूज [सं. मधुपाका, मधुफला.]

कलिंगडाप्रमाणेंच याचा वेल वाढतो. खरबूज हें फळ वाटोळें असून त्याचा बाहेरील रंग तांबूस असतो. खरबूज खाण्यास चांगलें लागतें. याची भाजीही करितात. ज्या खरबुजाच्या आंतील रंग हिरवा असतो, त्यास तरटी असें म्हणतात. हें खाण्यास फार चांगलें असतें. खरबुजे जास्त खाण्यांत आलीं कीं, उन्हाळ्यांचा उपद्रव होतो.

[१] उन्हाची झळ लागली तर—खरबुजाच्या बिया वाटून डोकी-वर घालाव्या व त्यांचा रस अंगास चोळावा.

९८ खरशिंग [सं. मेषशृंगी].

खरशिंगाच्या झाडास ' मॅडशिंग ' असेंही म्हणतात. हा वृक्ष मोठा होतो. कोकणप्रांतीं हे वृक्ष पुष्कळ ठिकाणीं होतात. यांचीं पाने कडू-निंबाच्या पानांसारखी असून त्यांहून लांबट असतात. यास एक बोट रुंदीच्या व सुमारे पाऊण हात लांबीच्या चापट शेंगा येतात. या शेंगा व झाडाचे पंचांग हें कडू असतें. याचें लांकूड साधारण कामास उपयोगी आहे. या लांकडाचे मृदंग व तबले चांगले होतात. खरशिंग हा कडू, वातहारक; व कृमि, कुष्ठ व वायु यांचा नाशक आहे.

[१] नळ फुगल्यास व पोटशूळावर—याचा पाला अगर साल ठेंचून तिचा रस पाजावा. [२] कृमीवर—याच्या पानांचा अगर सालीचा रस द्यावा. साल वाळली असल्यास काढा करून द्यावा. [३] खरूज व खवडे यांवर—खरशिंगाच्या लांकडाचें तेल पाताळयंत्रानें काढून तें वर लावावें.

९९ खरशिंग [खरशृंगिका.]

हें झाड बरेंच मोठें होतें. याचीं पाने आकारानें टेटूच्या पानासारखी असतात. यास हात सव्वा हात लांब आणि आंगठ्याएवढ्या जाड शेंगा

येतात. या शेंगांस खरशेंगा असें म्हणतात. यास उग्रट वास येतो. याचे तुकडे करून लोणच्यांत घाळतात. या शेंगांची भाजीही होते.

[१] खरजेस—खरशिंगीच्या झाडाच्या सालीचें तेल पाताळयंत्रानें काढून तें लावावें.

१०० खसखस [सं. खसखस.]

खसखशीचें झाड तीन चार हात उंच वाढतें. हीस लाल रंगाचीं फुलें व बोंडें येतात. बोंडांत बीं असतें, त्यास खसखस म्हणतात. खसखशीच्या बोंडांत शस्त्रानें चिरण्या पाडून त्यांतून जो चीक निघतो त्याची अफू (अहिफेन) होते. ही मादक आहे. हिची गणना उपविषांत आहे. अफू फार खाण्यांत आली कीं, प्राणनाश होतो; परंतु ही वेतानें दिली असतां चांगली उपयोगी पडते; मात्र ती भेसळ केलेली नसावी. खसखशीच्या अंगीं मादकपणा नसतो. खसखशीच्या फळांवरील त्वचेस ' पोस्त ' असें म्हणतात. खसखस ही पौष्टिक आहे. हिचा पक्वान्नांत व इतर पदार्थांकडे पुष्कळ उपयोग होतो. कोंवळेपणीं खसखशीच्या पाल्याची मोकळी अथवा आटीव भाजी चांगली होते.

खसखशीचें झाड ग्राहक, बलकर, गुरु, वृष्य, कफप्रद, पाक-काळीं मधुर, वीर्यप्रद, कांतिकारक, बलकर; व वात, पित्त यांचा नाश करणारें आहे. याचें फळ—रुक्ष, ग्राहक व रक्तशोषक आहे. फळाची साल शीतल, लघु, कडू, ग्राहक, तुरट, वातकारक, रुच्य, सप्तधातुशोषक, पुंस्त्वनाशक, रुक्ष, मदकर, अग्निवर्धक व मोहक आहे. खसखस—कफ-कारक, बल्य, मधुर, ग्राहक, व वातनाशक आहे. अफू—जारण, मारण, धारण व सारण अशीं चार प्रकारची आहे. ती वृष्य, बलकर, ग्राहिणी, सात धातूंचा शोष करणारी, वातपित्तकर, आनंदकारक, मादक, वीर्यस्तंभक, कडू, मधुर आहे; व सन्निपात, कृमि, कफ, पांडु, क्षय, मेह, दमा, खोकला, प्लीहा, धातुक्षय यांचा नाश करिते. जी श्वेतवर्ण असून अन्नाला जिरविते तिला जारण म्हणतात; व काळी असते ती मृत्युकारक, म्हणून मारण म्हणतात. जी पिंवळी, ती जरानाश करणारी, तिला धारण

म्हणतात; व जी चित्रवर्ण, ती मळाचें सारण करिते, म्हणून तिला सारण म्हणतात. (१) आमातिसारावर—खसखस दह्यांत वाटून द्यावी. (२) मुलांस आंव पडते त्यास—खसखशीची थुली करून द्यावी. (३) सांधा लचकतो त्यास—खसखशीच्या बोंडांच्या काढ्यानें तास दोन तास शेकावें. (४) सूज व पोटफुगी व अंगांत वारा मारीत असल्यास—खसखशीचीं फुलें व बोंडें पाण्यांत उकळून त्या पाण्याचा शेक द्यावा. (५) पुष्टि व बळ येण्यास—खसखस, बदामगर व चारोळ्या समभाग घेऊन बारीक वाटून गाईचें दुधांत कालवून आटीव खीर करावी. उतरते वेळीं तीत २ तोळे साजूक तूप व तितकीच खडीसाखर घालून, निवत आली म्हणजे २ मासेपर्यंत गुळवेलीचें सत्त्व घालून सेवन करावी. याप्रमाणें सतत कांहीं दिवस केल्यानें बळ व पुष्टि उत्तम प्रकारानें प्राप्त होते. हें औषध शक्तिहीन मुलांसही देण्यास फार उत्तम आहे. (६) दारुणा (केंसांतील जमीन कठीण होऊन बारीक पुरळ उठतो त्या) रोगावर—खसखस दुधांत वाटून मस्तकावर लेप करावा. (७) मुलांस शक्तिवर्धक भक्ष्य—खसखस गाईचें दुधांत बारीक वाटून त्यांत आणखी दूध व थोडा गुळ किंवा खडीसाखर घालून शिजवून रावडी तयार करावी व चांगली निवून थंड झाल्यावर खाऊं घालावी. हें भक्ष्य दोन महिन्यांहून अधिक वयाचे मुलांस देण्यास योग्य आहे; व ज्या मुलांस हगवणीचा उपद्रव असेल त्यांस तर फारच हितकारक आहे. (८) अर्धांग वायूवर—खसखशीचें तेल खोबऱ्याच्या तेलाबरोबर अंगास चोळावें.

अफूचे उपयोग.

(१) अतिसार व मोडशी यांवर—अफू व केशर हीं समभाग घेऊन खलून अर्धा गुंजप्रमाणें गोळी मधार्शी द्यावी, म्हणजे मोडशी व सर्व प्रकारचे अतिसार दूर होतात. तसेंच गुंजभर अफू शेळीच्या दुधांत दिली असता, त्यानेंही अतिसार दूर होतात. (२) मोडशीवर—खोबऱ्याच्या तुकड्यावर छिद्र करून त्यांत २ गुंजा अफू घालून तो तुकडा निखाऱ्यावर भाजावा व खावयास द्यावा; म्हणजे मनुष्य सहसा दगावणार

नाहीं. (३) पडशावर—कागदास थोडी अफू लावून त्याची विडी करून ओढावी. (४) डोकें दुखत असल्यास—मस्तकावर अफूचा लेप करावा. (५) अंगास कंठू सुटली असतां—तेल, मेण व अफू एकत्र करून खलून लावावी. (६) डोळे येतात त्यावर—अफू व दांतवण यांचा लोखंडी पात्रांत निंबाच्या रसांत खल करून त्याचा लेप करावा. (७) अतिशय घाम येत असल्यास—त्यावर किंचित् अफू खावयास द्यावी. (८) अफू—ही स्तंभक आहे. स्तंभनार्थ—ही जाय-फळांत घालून, ती उंवराच्या, वडाच्या किंवा वामळीच्या झाडास भोंक पाडून त्यांत ठेवतात; व ते भोंक बंद करून कांहीं दिवसांनी ती बाहेर काढून तिच्या गोळ्या करून शक्ति पाहून देतात. साखरेबरोबरही अफू घेतात व वर दूध प्राशन करितात. तसेंच खसखशीची बोंडे व सुंठ यांचा षोडशांश काढा करून त्यांत गूळ घालून घेतात. (९) पक्कातिसारावर—खापरांत मंदाग्नीवर अफू भाजून ती खाली असतां कसाही पक्कातिसार असला तरी ती शमविते. (१०) लहान मुलांस पडसें व सर्दी फार झाली तर—डोक्यावर व नाकावर अफूचा लेप करावा. पोटांतिल विकृतीस पोटावरही लेप करावा. (११) अतिसारावर—कांद्याच्या रसांत अफू मिळवून द्यावी. (१२) वदावर—आधी जळवा लावून रक्त काढावें व वर कडूनिंबाचा पाला बांधावा. नंतर दुसरे दिवसापासून अफूच्या बोंडांचा काढा करून त्यांत वस्त्र भिजवून तीन चार दिवस शेकावें; म्हणजे दुःख जलद नाहीसें होतें. (१३) नारूवर—सर्पाची मेंग व अफू यांची वडी करून बांधावी. (१४) नासुरास—मनुष्याची नखें जाळून त्या राखेंत अफू एक वाल मिळवून तें मिश्रण नासुरांत भरावें. (१५) आमातिसार व रक्तातिसार यांवर—अफू निंबूचे रसांत कालवून ती दुधांत टाकून तीन दिवस प्यावी.

अफूवर उतार.

[१] मोहरीचें पीठ वगैरे वमन होणारी औषधें द्यावीत. [२]

रिठ्याचें पाणी करून प्यावयास द्यावें. अफूच्या पावशेर गोळ्यावर रिठ्याचे ५।७ थेंब पिळले असतां ती अगदीं निस्सत्व होते. (३) तीन किंवा चार मासे हिंग ताकांत अगर पाण्यांत वाटून द्यावा. किंवा नुसता हिंग खावयास द्यावा. अफूच्या डबींत हिंगाचा खडा ठेविला कीं, अफू निस्सत्व होते. (४) सुपांत टांकणखार व मोरचूद अथवा नुसता टांकणखार घालून पाजावा; म्हणजे उलटी होऊन अफू पडेल. (५) तुरटीचें चूर्ण व कपाशीच्या बियांचें चूर्ण एकत्र करून तें मक्षण केल्यानें अफू उतरते. (६) कांगोणीच्या वेळीच्या पानांचा रस पाजावा. (७) डोरलीचा रस दुधांत घालून द्यावा. (८) वेखंड व सैंधव एकत्र करून द्यावें. (९) पिंपळी व गेलफळ द्यावें. (१०) झेंडूच्या पाल्याचा रस काढून तो पाजावा. (११) थोडा मोरचूद भाजून निंबुर्तीत घालून चोखावा. (१२) तांदुळ-जाच्या मुळ्या पाण्यांत वाटून तें पाणी द्यावें. (१३) उटकटारीची मुळी पाण्यांत वाटून द्यावी. (१४) गुळवेळीच्या काड्यांचा रस काढून पाजावा. (१५) किंजळीच्या झाडाच्या पानांचा रस काढून द्यावा. (१६) देवकपाशीच्या पाल्याचा रस द्यावा. (१७) कडुनिंबाचे पाल्याचा अर्क द्यावा. (१८) अंबाडीच्या पानांचा रस द्यावा. (१९) चिंचेच्या पानांचा रस द्यावा. (२०) शिताफळीच्या बियांतील मगज पाण्यांत वाटून पाजावा. (२१) लहान मुलास अफू चढल्यास त्यावर—कांदा फोडून त्याचा वास द्यावा; किंवा कोरा देशी कागद पाण्यांत कोळून पाजावा. गर्भिणीनें अफू किंवा अफू मिसळलेलें औषध सेवन करूं नये.

१०१ खाजकोलती [सं. धूमपुष्पा.]

खाजकोलतीचीं झाडे लहानसर असतात. हीं पर्जन्यकाळीं उगवतात. खाजकोलतीचें पान अंगास लागलें तर अतिशय आग होते. या पानावर बारीक कुसें असतात. हीं पाने काळसर रंगाचीं असतात.

(१) नारूबर—खाजकोलतीचें मूळ ऊन पाण्यांत उगाळून नारूबर

लेप करावा. नारू बाहेर येऊं लागला म्हणजे तो वातीस गुंडाळावा. नंतर दुसरे दिवशी तो तंतु बाहेर येईल त्यावर खाजकोलतीचीं मूळ ४।९ वेळ लावावें. मग तंतूवर विंचवाची नांगी मारवावी; म्हणजे त्वरित सर्व नारू बाहेर येईल. (२) नायट्यावर-खाजकोलतीची मुळी तुळशीच्या रसांत उगाळून लावावी.

१०२ खिरणी (सं. क्षीरिका. गु. रायणी.)

खिरणीस रांजणी असें म्हणतात. खिरणीचीं झाडें गुजराथ प्रांतांत फार होतात. हीं झाडें मोठी होतात. खिरणीचीं पानें बकुळीच्या पानां-एवढी असतात, व फळें कडूनिंबाच्या निंबोळ्यांप्रमाणें असतात. या फळांत चीक असतो. हें फळ खाण्यास मधुर आहे, परंतु फारच उष्ण आहे. खिरणीचें लांकूड कठीण व चिवट असतें म्हणून रंगारी लोक रंगविलें कापड बडविण्याकरितां याचे सोटे करितात.

खिरणी—मधुर, गुरु, तर्पण, वृष्य, स्थूलताकारक, हृद्य, शीतल, ग्राहक, स्वादु, तुरट, पाककाळीं आंबट, धातुवर्धक, मलस्तंभक, रुचिकर, पौष्टिक; व त्रिदोष, कृमि, मूर्च्छा, मोह, मद, तृषा, क्षतक्षय, रक्तपित्त, दाह, पित्त यांचा नाश करितें. हिचें फळ—तुरट, स्निग्ध, वृष्य; स्वादु, बलकर व शीत असून तृषा, मूर्च्छा, मद, भ्रांति, क्षय, त्रिदोष, रक्तदोष यांचा नाश करितें. (१) अपस्मार—खिरणीच्या झाडावरील कांदे, फोफा-ट्यांत भाजून त्यांचा रस काढून त्यांत मध व पिंपळीचें चूर्ण घालून द्यावें. (२) वातपित्तप्रदर व रक्तपित्त यांवर—खिरणी व कवठ यांचा पाला तुपांत भाजून त्याचा कल्क करून द्यावा. (३) ऋतुप्राप्तीस—खिरणीचे बियांतील मगज काढून त्यांची पोटळी धारण करावी.

१०३ खिळखिळा.

हें झाड सुमारे पुरुषभर उंच होतें. याचीं पानें कडीनिंबाच्या पानांसारखी असतात. या पानांचा रंग गर्द हिरवा असतो. खिळखिळ्याचीं झाडें विशेषकरून डोंगराळ प्रदेशांत उत्पन्न होतात. कोंकणांत याची उत्पत्ति विशेष होते.

(१) महारोग व भूतबाधा यांवर—खिळखिळ्याच्या पाल्याची धुरी अंगास द्यावी.

१०४ खुरासनी ओवा.

(सं. खुरासाना. गु. खुरासानी यवान. हिं. खुरासानी आजवाईन.)

खुरासनी ओवा हा पर्शिया देशांतील खुरासन व यवान या प्रांतांत पिकतो, त्यावरून हे नांव यास आले आहे. हे बीज चपटे व बारीक असते. हे पर्शियांतून या देशांत येते. याचा वैद्यकांत बराच उपयोग सांगितला आहे.

खुरासनी ओवा तिखट, रुक्ष, पाचक, ग्राहक, उष्ण, मादक, गुरु, वातकर व कफनाशक आहे. बाकीचे गुण औव्याप्रमाणेच आहेत.

(१) विषमज्वरावर—तीन मासे खुरासनी ओवा व नऊ मासे ज्येष्ठमध घेऊन यांचा काढा करून तो ताप येण्यापूर्वी द्यावा.

१०५ (खुळखुळा सं. शणपुष्पिका.)

जशी तागाची झाडे असतात, तशीच खुळखुळ्याची झाडे असतात. यांत लहान व मोठी अशा दोन जाती आहेत. खुळखुळ्याचे झाड पुरुष-भर उंच वाढते. यास तागाच्या फळांप्रमाणे फळे येतात व ती वाळल्यावर खुळखुळ वाजतात; म्हणून यास खुळखुळा हे अन्वर्थक नांव मिळाले आहे. खुळखुळा हा कडू, वांतिकारक आणि रसबंधक आहे. हा अपस्मार, भूतबाधा, कंठरोग, हिक्का व श्वास यांचा नाश करितो. यास रानटी लोक “ घाटसर्प ” असे म्हणतात. कचित् काळा खुळखुळाही असतो.

(१) अपस्मारावर—खुळखुळ्याच्या फळांचा काढा अथवा धुरी द्यावी. (२) घाटसर्पावर—खुळखुळ्याची फळे चिलमीत घालून ओढावी म्हणजे तावडतोव घशांत भरलेला कफ मोकळा होऊन गुण येतो. ओढण्याची शक्ति नसल्यास दुसऱ्याने ओढून त्याच्या नाकांत व तोंडांत धूर सोडावा. (३) भूतबाधा झाल्यास—खुळखुळ्याच्या फळांची धुरी द्यावी. (४) नाकांत पीनस अथवा व्रण झाल्यास—खुळखुळ्याच्या पानांचा रस नाकांत पिळावा.

१०६ खैर (सं. खदिर. गु. खैर. हिं. खदिर.)

हा अरण्यवृक्ष आहे. सह्याद्रीच्या खालच्या प्रदेशांत याचीं रानें पुष्कळ आहेत. यास बारीक व कठीण कांटे असतात. यांचीं पानें शमीच्या पानांसारखी असतात. खैराचें लांकूड इमारतीचे कामास टिकाऊ असतें. यापासून कात उत्पन्न होतो. याचें लांकूड रेंतीत कितीही वर्षें असलें, तरी तें कुजत नाही. सोटे, तंबूच्या मेखा वगैरे या लांकडाच्या करितात. खैराच्या लांकडाचा गाभा कठीण असतो, म्हणून सुतार व लोहार हत्या-रास त्याचा दांडा घालतात. उंसाचा रस काढावयास मजवूत चरक हवे असल्यास याचेच होतात. खैरापासून कात करण्याची कृति अशी आहे की, जून झालेला चांगला खैर पाहून तोडतात. नंतर त्यावरील साल तासून काढतात व मधील गाभ्याचे बारीक तुकडे करून ते एका डेऱ्यांत भरतात. मग भट्टी लावून त्यांचा रांधा करून काताच्या वड्या करितात. इमारती वगैरे बांधतात तेव्हां काताचें पाणी करून तें पाणी, अथवा खैराचें ओलें लांकूड सालीसह बारीक फोडून शिजवून अर्क काढून तो अर्क, चुना करितात त्यांत घातला असता चुन्यास इतकी मजबुती येते की, तोफेचा गोळा देखील त्यावर एकाएकी लागूं होत नाही !

खैर—पाचक, शीत, रसकाळी कडू, तुरट, रक्तशुद्धिकारक, दंताला हितावह; व कफ, पित्त, कृमि, व्रण, कुष्ठ, कंडू, ज्वर, शोथ, खोकला, मेद, प्रमेह, आम, अरोचक, पांडु व रक्तदोष यांचा नाश करितो. खैराचा डीक—मधुर, बलकर व धातुवर्धक आहे. खैराचा सार—(नार, साड) वर्ण्य व विशद असून रक्तदोष, कफ व मुखरोग यांचा नाश करितो.

(१) उपदंश (गर्मी) रोगावर—खैर व असाणा यांचा काढा त्रिफलाचूर्ण घालून प्राशनार्थ घावा; म्हणजे सर्व प्रकारचे उपदंश दूर होतात. (२) कुष्ठरोगावर—खैराचे पंचांगांचा (मूळ, पान, फुल, साल व फळ.) काढा करून ठेवावा. त्याने स्नान, पान, भोजन, उद्धर्तन व लेप रावा, म्हणजे सर्व कुष्ठे दूर होतात. तसेंच कुष्ठावर खैराचा कात उगा-लावावा. (३) भगंदरावर—खैरसाल व त्रिफळा यांचा काढा

करून त्यांत म्हशीचें तूप व वावडिंगांचें चूर्ण घालून घ्यावें. (४) सोमलाचे विषावर—गाईचे दुधांत कात उगाळून घ्यावा. (५) मुलांस मुबारकी रोग होतो त्यावर—या रोग्याची लक्षणे अशीं आहेत कीं, अजीर्ण होऊन पोटांत दूषित मलाची गांठ होऊन वरगळ्या उडूं लागतात, गालावर सुजेची छाया दिसते, पोट फुगीर दिसते, मूत्र पिवळें होतें, व शक्ति क्षीण होत जाते. यावर खैराची अंतरसाल सुमारे ३ मासेपर्यंत गाईचे दुधांत उगाळून त्यांत अर्ध्या उडदाइतकें गोरोचन उगाळून प्रत्यही प्रातःकाळीं एकवेळ याप्रमाणें ३ दिवस घ्यावें. (६) तिडक्या प्रमेहावर—खैर, वामळ व शमी या तिन्ही झाडांच्या कोंवळ्या तुंवऱ्या (अंकुर) एक तोळ्यापर्यंत समभाग मिश्र करून गाईच्या निरशा दुधांत वाटून सुमारे ५ तोळेपर्यंत रस काढून, त्यांत जिऱ्याची पूड चार गुंजा व खडीसाखरेची पूड अर्धा तोळा घालून, प्रत्यही दुवक्त याप्रमाणें ७ दिवस घ्यावें. (७) खडतर घोडा वठणीस येण्यास—रोज त्यास ५ तोळे कात घ्यावा. (८) मनुष्यास शीण झाला असतां त्यावर—खैराच्या सालीच्या रसांत हिंग घालून घ्यावा. (९) प्रमेहावर आणि उन्हाळ्यांवर—खैराचे अंकुर ४ पैसे भार व जिरे एक पैसाभार घेऊन वाटून गाईच्या दुधांत कालवून वखगाळ करून त्यांत खडीसाखर घालून तें घ्यावें. हें औषध दुवक्त घ्यावें. (१०) खोकल्यावर—खैराची अंतरसाल ४ भाग, बेहेडेदळ २ भाग व लवंग १ भाग यांचें चूर्ण करून तें मधाशी घ्यावें. (११) कान फुटतो त्यास—पांढऱ्या काताची वखगाळ पूड करून ऊन पाण्यांत कालवावी; व त्याची पिचकारीप्रमाणें कानांत चूळ सोडावी. नंतर कान स्वच्छ धुवावा. (१२) पित्तविकारावर—खैराच्या कोंवळ्या तुंवऱ्या १ तोळा घेऊन त्यांत तीन मासे सुंठ घालून बारीक वाटून ती गोळी गाईच्या निरशा दुधांत कालवून प्रति दिवशीं प्रातःकाळीं १ याप्रमाणें ३ दिवस घ्यावी. (१३) कुष्ठावर—खैराची साल व आंवळ-काठी यांचा काढा बांवाच्याचें चूर्ण घालून घ्यावा म्हणजे श्वेतकुष्ठ दूर होतें.

(१५५) १०७ खोकली.

हें झाड बरेंच मोठें होतें. सह्याद्रिपर्वतावर याची उत्पत्ति विशेष होते. या झाडाचीं पानें हिरड्याच्या पानांएवढीं मोठीं असतात. याची साल तेजळाच्या सालीसारखी जाड असून पिवळ्या रंगाची असते. या झाडावर हरवऱ्याएवढीं फळें येतात. या झाडाची साल व फळें हीं फार तिखट आहेत. खोकलीच्या झाडास सांवरीप्रमाणें कांटे असतात.

(१) खोकल्यावर—खोकलीचें अर्धें फळ अथवा थोडी साल वाटून मधांत कालवून खावी, अगर सालीचा काढा करून द्यावा; म्हणजे थोडक्याच दिवसांत खोकला, दमा व वायुविकार हे दूर होतात.

१०८ खोरेती. (सं. फल्गु.)

या वृक्षास “ खरवत ” असेंही म्हणतात. हीं झाडें बहुतेक ठिकाणीं असतात. याच्या पानांवर करवतासारखे खरखरीत कांटे असतात. कोंकणांत सुतार लोक हीं पानें लांकडी काम साफ करावयास घेतात. तेणेंकरून लांकूड गुळगुळीत होतें. याचीं पानें व फळें बोकेड्याच्या पानांसारखीं व फळासारखीं असतात.

(१) नळगुदास—खोरेतीच्या सालीचा रस ४ पैसेभार गाईचे दुधांतून ३ दिवस द्यावा. अथवा साल गोमूत्रांत उगाळून द्यावी. (२) कबलूवर—खोरेतीचें पाळ गोमूत्रांत उगाळून द्यावें. ढाळ झाल्यास उतार-तूपमात. अथवा खोरेतीच्या फळांची भुकी नारळाच्या अंगरसांत द्यावी.

(३) मुलांचे पोटांतील डबा वगैरे विकारांवर—खोरेतीची साल, चित्रकाची मुळी व आघाड्याची मुळी हीं गोमूत्रांत एकत्र उगाळून द्यावी. रेच झाला असतां उतार दहीमात (४) डब्यावर व पांथरीवर—खोरेतीची साल, पाणीशोक व नारळाची करवंटी हीं समभाग गोमूत्रांत उगाळून प्रत्यहीं दोन वेळप्रमाणें २१ दिवस द्यावी. [५] मानेवरील भागास व्रण झाला असल्यास—खोरेतीच्या सालीचे रसांत फडकें भिजवून त्याची ताळवेवर चौघडी घालावी व वरून एक फडकें सर्व मस्तकां-

मोंवती गुंडाळून त्याजवर वारंवार रस घालीत रहावें. याप्रमाणें ७ दिवस ही घडी सतत ठेवावी; व पथ्य करावें. (६) डब्याचा उपद्रव न होण्यास—महिन्यांतून दोन वेळां खोरेतीची साल गोमूत्रांत उगाळून देत जावी. (७) गुल्मरोगावर—खोरेतीचीं सुकलेलीं फळें अथवा साल व नारळाची करवंटी हीं, पांच तोळे गोमूत्रांत अर्धा तोळाप्रमाणें, उगाळून तें प्राशन करावें. (८) दांत हालतात त्यास व दंतशूळावर—खोरेतीच्या काष्ठानें दांत घांसावे, म्हणजे तीन दिवसांत दांत मजबूत होतात; व दुखत असल्यास राहतात. (९) विटाळ येण्यास—खोरेतीच्या फळांचें चूर्ण नारळाच्या अंगरसांत ३ अथवा ७ दिवस द्यावें.

गंगावती.

हीस कोंकणांत “ भांबुरडी ” “ भांबरूढ ” असेंही म्हणतात. हीत लहान व मोठी अशा दोन जाती आहेत. मोठी सुमारे हात दोन हात उंच वाढते. हिचीं पानें मोठीं असून त्यांवर बारीक कुसें असतात. ही मळे जमिनीत होते. ही गांवांतही ओलसर जाग्यांत होते. धाकटी जात विहिरीवर किंवा पाण्याच्या कडेला होते. ही झाडें बहुतेक प्रांतांत होतात. या झाडास पिवळट रंगाची बारीक फुलें येतात. हिच्या पानांस दर्पट वास येतो. गंगावती ही उष्ण आहे. हीस “ वनजावरी ” असेंही नांव आहे.

गंगावती—तिखट, उष्ण, वातनाशक व व्रणरोपणी अशी आहे.

(१) आगंतुक जखम झाल्यास त्यावर—गंगावतीचा पाला हातावर चोळून तो जखमेवर बसवावा, म्हणजे ताबडतोब रक्त बंद होऊन जखम लवकर भरून येते. (२) पिसवा जाण्यास—जेथें पिसवा झाल्या असतील तेथें गंगावतीची ओलीं झाडें आणून ती जमिनीवर पसरून ठेवावी; म्हणजे तिच्या दर्पानें पिसवा नाहीशा होतात. (३) मूळ-व्याधीवर—गंगावतीचा रस एक तोळा व तूप एक तोळा एकत्र करून द्यावें. (४) अर्धशिशीवर—गंगावतीचा रस मस्तकास चोळावा व उन्हांत बसावें. असें एक दोन वेळ केले असतां अर्धशिशी ताबडतोब शांत होते.

११० गवती चहा (सं. सुगंधी.)

गवती चहाची बेटे दर्भाच्या बेटांसारखी मोठमोठी वाढतात. यास 'पातीचा' चहा असे म्हणतात. बागाइतांत पाटाच्या कडेने ही लावतात. याची उंची सुमारे हात दीड हात असते. याचे तेल काढतात. तेही औषधी आहे. या चहाची पाने कढीतही घालतात.

(१) ज्वरांत घाम निघावयास—याचा चहा करून घ्यावा; म्हणजे घाम निघून ताप कमी होतो. (२) पोटदुखीवर—याचे तेल घ्यावे. पटकीवरही हे गुणावद् आहे. (३) सर्दी, पडसें, शैत्यज्वर, आगंतुक ज्वर व जडत्व यांवर—गवती चहा, सुंठ व खडीसाखर यांचा अष्टमांश काढा करून गरम प्यावा व पांघरूण घेऊन निजावे. या योगाने घाम येऊन शरीरांतली सर्दी निघून जाऊन हुपारी वाटते. हा काढा उष्ण आहे. समधात होण्याकरितां यांतच दूध घालून कोणी कोणी घेतात. (४) घाम येण्याकरितां वाफारा—एका मोठ्या भांड्यांत गवती चहाची जुडी टाकून त्यावर झांकण ठेवून आघण येईपर्यंत ते पाणी कढवावे; नंतर रोग्यास बाजेवर निजवून या पाण्याचा वाफारा घ्यावा; म्हणजे घाम सुटतो. (५) पडशावर—गवती चहा व पुदिना किंवा दाळचिनी व आले यांचा काढा करून त्यांत गूळ घालून, रात्री निजावयाचे वेळी प्यावा व उबदार वस्त्र पांघरून निजावे. याप्रमाणे तीन दिवस करावे.

१११ गरबेल.

या झाडाची उंची सुमारे दोन हात असते. हे झाड सबजाच्या झाडासारखे असते. याची पाने व मुळे फार कडू असतात. ही झाडे माहुलीच्या किल्ल्यावर पुष्कळ होतात.

(१) पटकीवर—(कॅलच्यावर) गरबेलीची मुळे तीन मासे व मोडसकांदा तीन मासे घेऊन, वाटून ते पोटांत घ्यावे, म्हणजे पटकीचा आजार ताबडतोब दूर होतो.

११२ गहुला [सं. अद्वय.]

गहुल्याचें झाड फार मोठें होत नाहीं. याची उत्पत्ति उत्तर हिंदुस्थानांत विशेषकरून होते.

गहुला—तुरट, कडू, वृष्य, शीतल, केसांला हितावह; व वांति, भ्रांति, दाह, पित्त, रक्तरोग, ज्वर, मोह, घर्म, कुष्ठ, मुखजाड्य, तृषा, वातगुल्म, विष, मेद, मेह व रक्तपित्त, यांचा नाश करितो. याचें बीज तुरट, मधुर, शीतल, रूक्ष, ग्राहक, मलस्तंभकर, बल्य, पित्तनाशक, कफनाशक व आध्मानवायुकारक आहे. सुगंध गहुला—शीतल व सुगंधी असून कुष्ठ, दाह, ज्वर, रक्तविकार यांचा नाश करितो.

(१) गर्भिणीच्या रक्तस्रावावर—गहुला, कमलकंद व कोंवळी उंबरे, हीं दुधांत शिजवून तें दूध प्यावें; व साखर तोंडी लावून तांबड्या साळीचा भात खावा. (२) आम्लपित्तावर—गहुल्याचें चूर्ण साखरेशी द्यावें.

११३ गहूं [सं. गोधूम.]

सर्व धान्यांमध्ये गहूं श्रेष्ठ आहे; म्हणून त्यास धान्यराज असें म्हटलें आहे. गहूं हिंदुस्थानांत सर्वत्र पिकतो. इतर सर्व खंडांतही गहूं होतो. गव्हाचा रोपा २ हात उंच वाढतो. अव्वल काळ्या जमिनीत याचें पिक चांगलें होतें. उत्तर हिंदुस्थानांत गहूं पुष्कळ पिकतो. म्हणून तिकडील लोकांचें खाणें गहूंच आहे. जो गहूं शेतांत पाणी शिंपल्यावांचून होतो त्यास शेतगहूं, व जो पाणी शिंपून होतो त्यास मळेगहूं असें म्हणतात. गव्हाचें धान्य नीट ठेविलें असतां चार पांच वर्षे टिकतें. गहूं हे धान्य उंच प्रतीचें असून, याचे पदार्थ मनुष्याचे प्रकृतीस चांगले मानवतात. सर्व धान्यांपेक्षां गव्हांत पौष्टिकपणा जास्त आहे. गव्हांत पुष्कळ जाती आहेत; कांटे, हासे, बन्सी किंवा बशी, पोटे, खपले, दाऊदखानी अशा यांत पुष्कळ जाती आहेत. त्यांत बशी हे उत्कृष्ट प्रतीचे आणि खपले हे कनिष्ठ प्रतीचे आहेत. गव्हाच्या कोंवळ्या ओंब्याचा हुरडा भाजून

खातात. गव्हांचे जितके पदार्थ होतात तितके कोणत्याच धान्याचे होत नाहीत. गव्हांपासून घीवर, मांडे, जिलव्या, फेण्या, पोळ्या, लाडू अशीं अनेक पकात्रे होतात. या पकानांस तूप व साखर अवश्य पाहिजे. पांच सहा दिवस सगळे गहू भिजू घालून त्यांच्या सत्वाचा एक पदार्थ करितात; त्यास ' बदामी हलवा ' म्हणतात. तो पौष्टिक आहे. गव्हाच्या सत्वाची खीर करितात. ती पौष्टिक असते. ही अशक्तांस शक्ति येण्याकरितां देतात. गव्हाचा कोंडा गुगंस खावयास घालतात. कागद चिकटविण्यास याच्या पिठाची खळ फार चांगली उपयोगी आहे.

गहू—(थोर) स्निग्ध, मधुर, शीत, गुरु, धातुवर्धक, बलकर, कफकर, सारक, वर्ण्य, रुच्य, जीवन भग्नसंधानकारक, व्रणाला हितकर, स्थिरताकारक, आमाला करणारे; व वायु, पित्त यांचे नाशक असे आहेत. हे जुने कफनाशक आहेत. गहू [वारीक]--स्निग्ध, वृष्य, कफकारक, बलकर, मधुर, धातुवर्धक व पौष्टिक आहेत. वरकड गुण मोठ्या गव्हांसारखेच आहेत. [१] बदामर—गव्हांच्या कणकीचे पोटीस ७।८ वेळ बांधावे; म्हणजे बद पक्व होऊन फुटेल. नंतर व्रणोक्त चिकित्सा करावी. कोणतेही गळू पिकण्यास—हेच पोटीस बाधले असतां ते पिकून फुटते. [२] कामिणीवर—गहू घेऊन त्यावर पळी विस्तवांत लाल करून दावावी, व तीस जो गव्हांचा घाम लागेल तो डोळ्यांत घालावा. [३] शीघ्रप्रसूतीस—गव्हांच्या सेवया आधणांत शिजवून, ते पाणी वस्त्रगाळ करून सुमारे अच्छेरपर्यंत घेऊन त्यांत साजुक तूप नवटांकपर्यंत घालून द्यावे. हे प्रसूतिसमयीचे जे पोट दुखणे सुरू होते ते होतांच देवबेल तर द्यावे. नंतर देऊ नये. [४] अस्थिभंगावर—किंचित् भाजलेल्या गव्हांचे चूर्ण मधाशी द्यावे. हे कंवर व सांधे मोडले असतां स्यावर उत्तम आहे. [५] नारूवर—गहू व तागाच्या बियांचे चूर्ण तुपांत भाजून गुळांत गोळी करून द्यावी; व चुना आणि बिडलोण पाण्यांत वाटून लेप करावा. [६] नाकांतून रक्त वाहतें त्यास—साखर व दूध घालून गव्हांचे पीठ द्यावे. [७] प्रमेहावर अदपाव गहू रात्री पाण्यांत

भिजत घालून सकाळीं वाटून वखगाळ करून, त्यांत खडीसाखर ९ तोळे घालून ते ७ दिवस द्यावे.

११४ गाजर. (सं. गर्जर.)

गाजर, कंदासारखे जमिनीत होतें. हें लांबट असून याचा रंग तांबूस असतो. गाजराचे झाड हात सव्वा हात वाढतें. दिल्लीकडे जीं गाजरे होतात तीं सर्वोत्कृष्ट आहेत. गाजरे हिरवीं भाकरीबरोबर खातात, व त्यांची भाजी होते. तीं उकडूनही खातात. दुष्काळांत गरीब लोक गाजरावरच दिवस काढतात. गाई, म्हशी वगैरे गुरांस गाजरे खाऊं घातलीं असतां तीं पुष्ट होऊन दूध पुष्कळ देतात. गाजराचे बीं गर्भपातकारक आहे.

गाजर—मधुर, रुच्य, ग्राहक, कडू, तिखट, रक्तपित्तकारक, उष्ण, हृद्य, अग्निदीपक, नेत्रांला विकार करणारे, विदाही, रुक्ष, पित्तकर असून आध्मान, शूल, मूळव्याध, कृमि, संग्रहणी, वात, पित्त, कफ, तृषा व शुक्र यांचा नाश करितें. याचे बीं उष्ण, वृष्य, गर्भपातकर असें आहे.

(१) इसवरोगावर—गाजरे किसून त्यांत थोडें मीठ घालावे व पाणी न घालतां त्यास वाफ देऊन तो कीस इसबावर बांधावा. यानें त्वरित गुण येतो. (२) ऋतु येण्यास—गाजराचे बीं पाण्यांत वाटून ९ दिवस द्यावे.

११५ गांजा (भांग); (सं. विजया. गु. हिं. गांजा.)

गांजाचे झाड सुमारे तीन हातपर्यंत उंच वाढतें. याचीं पाने अंबाडीच्या पानांसारखीं असतात. झाडावर तुरे येतात, त्यास गांजा असें म्हणतात. ते तुरे काढून सुकवितात. गांजाचा जो चुरा होतो त्यास भांग म्हणतात. ही भांग वाटून पितात, त्यास घोटा असें म्हणतात. गांजा ओढल्यापासून व भांगेचा घोटा प्याल्यापासून मनुष्यास निशा येते, त्याचे काळीज करपून जातें व शक्ति क्षीण होते, आणि त्या मनुष्यास एक प्रकारची तार येऊन त्या तारेंत तो मनुष्य अगदीं धुंद होऊन जातो,

पाहिजे ते बहकतो, असें हें दुर्व्यसन आहे. हें व्यसन ज्या मनुष्यास जडले असते त्यास गांजेकस म्हणतात.

भांग—पित्तल, तीक्ष्ण, ग्राहक, लघु, कर्षणकारक, अग्निदीपक, रुचिकर, मादक, वाणीचा वर्धक, मोहकारक; व कफवायु, यांची नाशक आहे. [१] उन्हाळे लागतात त्यास—भांगेचा घोटा शक्यनुसृत द्यावा. [२] मूळव्याधीवर धुरी—भांग व गुरांच्या शिंगाचें मोड यांची धुरी द्यावी. [३] वैल किंवा रेडे रक्त मुततात त्यावर—भांग, बडी-शेप व वेलची एकत्र करून वाटून शक्तीप्रमाणें पाजावें; अथवा भांग वाटून पाजावी. [४] अतिसारावर—गांजाचें चूर्ण गुळांत अथवा साखरेंत द्यावें. [५] श्वासावर—गांजाची राख मधांत द्यावी. [६] निद्रानाश, अतिसार, ग्रहणी व अग्निमांद्य यांवर—रात्री भांग माजून तिचें चूर्ण मधाशी द्यावें. [७] चातुर्थिक ज्वरावर—गुळांत भांग मिळवून त्याच्या बोरपेढ्या गोळ्या कराव्या, व ताप येण्यापूर्वी चार घटका एक गोळी द्यावी. [८] भूतज्वरावर—भांगेचे झाडाला सायंकाळी बोलावून प्रातःकाळी तिची मुळी काढून मस्तकी बांधावी.

११ गिंधान.

ही वनस्पति वर्षायु आहे. हीस “गंधाटी,” व “किडामार” अशीही नावे आहेत. हिची वेल असते. दक्षिण हिंदुस्थानांत ही नदीच्या किनाऱ्यांनीं काळ्या जमिनींत श्रावणमासी उगवते. हिच्या पानांचा रस फार कडू व उग्र आहे.

(१) गुरांच्या क्षतांत किडे पडतात त्यास—गिंधानीचा रस अगर पाळ वाटून क्षतावर लावावा, म्हणजे किडे मरतात. [२] गजकर्णावर—गिंधानीच्या पानांचा रस एरंडेलांत मिसळून लावावा. [३] पोटदुखीवर—हिची दोन पाने पाण्यांत कोळून द्यावी. [४] लहान मुलांस मळ साफ होण्यास—हिची पाने बेबीवर बांधावी. [५] शीतज्वर व संततज्वरावर—हिच्या पाल्याचा रस अंगास चोळावा; म्हणजे ज्वर तत्काळ जातो. [६] कृमींवर—गिंधानीचा रस काढून द्यावा, अगर

वियांचें चूर्णाची फकी द्यावी. (७) सुजेवर—गिंधान, समुद्रफळ, मालकां-
गोणी व मिरी हीं वाटून त्यांचा लेप करावा.

११७ गुग्गुळ (सं. गुग्गुलु. गु. हिं. गुग्गुळ.)

याची झाडें मारवाड व सिंध या देशांत होतात. हीं झाडें सिंगापूर
बेटांत फार आहेत. ग्रीष्मऋतूमध्ये उन्हांने हीं झाडें तापून खवतात व
त्यांतून जो चाक निघतो, त्यास गुग्गुळ असें म्हणतात. याचा धूपाकडे
पुष्कळ उपयोग होतो. याचा धूप केल्याने हवा शुद्ध होऊन हवेतील
रोगकारक द्रव्ये नाश पावतात. हा याच्यापासून अतिशय मोठा उप-
योग आहे. देवास नित्य धूप दाखविण्याचें मूळ कारण तरी हेंच असलें
पाहिजे.

गुग्गुळ हा महिषाक्ष, महानील, कुमुद, पद्म, हिरण्य या भेदेकरून
पांच प्रकारचा आहे. तो कडू, तिखट, उष्ण, रसायन, विशद, पित्तल,
सारक, तुरट, लघु, पाचक, वृष्य, मोडलेल्या हाडाचें संधान करणारा,
सूक्ष्म, स्वर्य, अग्निदीपक, बुळबुळीत, मधुर, बल्य, तीक्ष्ण, स्निग्ध,
सुगंधि, पौष्टिक, कांतिकर आणि मेदकर असा आहे. हा कफ, वायु,
कास, कृमि, वातोदर, श्लेष्म, सूज, अर्श, प्रमेह, मेदोरोग, वातरक्त,
रक्तदोष, ग्रंथिरोग, गंडमाळा, व्रण, अपची, पीटिका, आंव, कंडू, कुष्ठ,
छर्दि, आमवायु व अश्मरी यांचा नाश करितो. हा नवा असतां धातुवर्धक
व वृष्य आहे व जुना असतां अति लेखन आहे. १ महिषाक्ष (म्हशा
गुग्गुळ) व २ महानील हे हत्तीचे उपयोगी; व ३ कुमुद आणि ४ पद्म हे
अश्वाचे उपयोगी व ५ हिरण्य हा मनुष्याचे उपयोगी आहे असें जाणावें.
गुग्गुळ हा मधुर आहे म्हणून वातशमन; तुरट आहे म्हणून पित्तना-
शक; व कडू आहे म्हणून कफनाशक, या प्रकारें सर्वदोषनाशक आहे
असें जाणावें. कणगुग्गुळ—हा तिखट, उष्ण, सुरभी, रसायन; व
वायु, शूल, गुल्म, उदर, आध्मानवायु व कफ यांचा नाशक आहे. भूमिज
गुग्गुळ हा तिखट, कडू व उष्ण असा आहे; व कफ, वात, पिशाचबाधा
यांना दूर करितो. गुग्गुळाची शुद्धि—त्रिफळाचा काढा करण्यास एक

कल्हईचें पातेलें घेऊन त्रिफळा व त्याच्या वेतानें पाणी पातेल्यांत घालावें व त्यावर एक फडकें बांधून मग त्यावर गुग्गुळाचें चूर्ण घालून वर झांकण ठेवून तो गुग्गुळ शिजवावा; म्हणजे शुद्ध होतो. [१] कपाळ दुखतें त्यावर-गुग्गुळ पाण्यांत उगाळून त्याचा कपाळावर लेप द्यावा, म्हणजे कपाळ राहतें. [२] कांखमांजरीवर-गुग्गुळ व चिंचोका पाण्यांत उगाळून लेप करावा. [३] दाढ दुखते त्यास-गुग्गुळ व रक्त-बोळ उगाळून दाढेस लावावा. [४] थंडीनें अंग ठणकत असल्यास-गुग्गुळ व सुंठ एके ठिकाणीं उगाळून लेप करावा व शेंकावें. [५] गोम चावल्यास-गुग्गुळाचा धूर द्यावा. योगराज गुग्गुळ-वावडिंग, धने, हिंग, गजपिंपळी, पहाडमूळ, जिरे, अतिविष, पिंपळी, पिंपळमूळ, चवक, चित्रकमूळ, सुंठ अजमोदा, मोरवेल, वेखंड, रेणुकबीज, कपिला, भारंगमूळ, इंद्रजव, पांढरे शिरस व कुटकी या सर्व औषधांचे दुप्पट त्रिफळा आणि तिप्पट शुद्ध गुग्गुळ घालून गोळ्या कराव्या. त्या मधार्शी द्याव्या. म्हणजे ग्रहणी, वायु, वृद्धत्व, शुक्रार्तवदोष, पांडुरोग, अग्निमांद्य, हृद्रोग, त्वग्रोग, शूल, प्रमेह, व्रण, मूलव्याध, अरुचि, वातरक्त, खोकला, अपस्मार, आणि राजयक्ष्मा यांचा नाश होतो. हा मुख्यत्वेकरून रास्त्याच्या काढ्यांत देण्याचा संप्रदाय आहे. याप्रमाणें योजिला असतां आमवाताला फार गुणकारी होतो. हा गुग्गुळ बोपदेव शतकांत सांगितला आहे. दुसरी योगराजगुटी-सुंठ, पिंपळीमूळ, चवक, मिरी, चित्रक, माजलेला हिंग, अजमोदा, शिरस, जिरे, शहाजिरे, रेणुकबीज, इंद्रजव, पहाडमूळ, वावडिंग, गजपिंपळी, कुटकी, अतिविष, भारंगमूळ, वेखंड, मोरवेल, तमाल-पत्र, देवदार, पिंपळी, कोष्ट, रास्ना, नागरमोथा, सैंधव, वेलची, गोखरू, हरीतकी, धने, बेहडा, आंवळकांठी, दालचिनी, वाळा, यवक्षार व तीळ, या प्रत्येकाची समभाग चूर्णे आणि सर्व चूर्णासमान शुद्ध गुग्गुळ घालून तुपाशीं भक्षण करावा. सर्व एकवट झाल्यावर गोळी करून तुपाच्या मांड्यांत भरून ठेवावा; व त्यांतून अर्धा तोळा मात्र भक्षण करावा. हा योगराजगुग्गुळ मुख्यत्वे जरा व व्याधि यांचा नाश करितो. हा घेतला

असतां मैथुन, भोजन व पान यांचा कांहीं नियम नको. हा संपूर्ण वात-
 रोग, आमवात, अपस्मार, वातरक्त, कुष्ठ, दुष्टव्रण, अर्शरोग, प्लीहा,
 गुल्म, उदर, आनाह, अग्निमांद्य, श्वास, कास, अरुचि, प्रमेह, नाभिशूल,
 कृमि, क्षय, हृद्रोग, शुक्रदोष, उदावर्त व भगंदर यांचा नाश करितो. हा
 तीन माशांपासून सात सात दिवसांनी तोळ्यापर्यंत वाढवावा. हा सर्व
 वातरोगांवर रास्न्याच्या काढ्याशी, मेहावर दारुहळदीच्या काढ्याशी,
 वातरक्तावर गुळवेलीच्या काढ्याशी, पांडुरोगावर गोमूत्राशी, मेदोवृद्धीवर
 मधाशी, कोडावर निंबाच्या काढ्याशी, शूळावर मुळ्याच्या काढ्याशी,
 उंदराचे विषावर पाडळमुळाचे काढ्याशी, उग्र नेत्ररोगावर त्रिफळ्याचे
 काढ्याशी, आणि संपूर्ण उदरांवर पुनर्नवादि काढ्याशी द्यावा. कैशोरक
 गुग्गुळः—गुळवेल २ शेर, गुग्गुळ १ शेर, व त्रिफळा १ शेर घेऊन १६
 शेर पाणी घालून काढा करावा; आणि ८ शेर उरला म्हणजे गाळून पुनः
 उकळावा. तो घट्ट होत चालला म्हणजे त्यांत ही पुढील औषधे घालावी.
 मिरे, पिंपळी, वावडिंग, सुंठ व त्रिफळा ही दोनदोन तोळे चूर्ण करून
 घालावी. निशोत्तर आणि दंतमूळ ही एकेक तोळा घालावी. गुळवेल ४
 तोळे बारीक करून घालावी. ते सर्व घट्ट झाले म्हणजे गोळ्या तीन तीन
 माशांच्या कराव्या. हा कैशोरक गुग्गुळ—सूज, व्रण, गुल्म, कुष्ठ, उदर,
 वातरक्त, खोकला, अग्निमांद्य, पांडु आणि प्रमेह यांस दूर करितो. द्वात्रिं-
 शक गुग्गुळ—त्रिकटु, त्रिफळा, नागरमोथा, वावडिंग, चवक, चित्रक,
 दालचिनी, वेलदोडे, पिंपळमूळ, शेंराणी, देवदार, पुष्करमूळ, कोलिंजन,
 अतिविष, दारुहळद, बाफळी, जिरे, बडीशेप, धमासा, पादेलोण, वाव-
 डिंग, जवखार, टाकणखार, गजपिंपळी व सैंधव ही एकएक भाग व या
 सर्वांच्या बरोबर गुग्गुळ घेऊन रीतीप्रमाणें सिद्ध करून बोरप्रमाणें गोळी
 करून मधाबरोबर किंवा तुपाबरोबर प्रातःकाळी भक्षण करावी; म्हणजे
 आम, उदावर्त, अंत्रवृद्धि व गुदकृमि यांचा नाश करील. तसेंच महाज्वर,
 भूतवाधा, आनाह, उन्माद, कुष्ठ, पार्श्वशूल, हृद्रोग, गृध्रसी, हनुस्तंभ,
 पक्षाघात, अपतानक, शोफ, प्लीहा, कामला व अपची हे रोग झालेल्या

मनुष्यांस ती हितकारक आहे. धन्वंतरिकृत हा मोठा योग सर्व रोगांचा नाश करणारा आहे. विश्वाद्यगुग्गुळ—शतावरी, एरंडमूळ, सुंठ, दारुहळद, कोष्ठ, सैधव, रास्त्रा, गुळवेल आणि या सर्व चूर्णांच्या दुप्पट शुद्ध गुग्गुळ असे एकत्र करून त्याची एकेक गोळी खावी आणि पथ्य करावें; म्हणजे भ्रमवात नाश पावतो. दुसरा प्रकार—सुंठ, पिंपळमूळ, वावडिंग, देवदार, सैधव, रास्त्रा, चित्रक, ओंवा, मिरी, कोष्ठ आणि हरीतकी हीं समभाग व दुप्पट गुग्गुळ एकत्र करून तुपाशीं द्यावा; म्हणजे वायु, मोडशी, गुल्म, शूल, कंप व गृध्रसी यांचा नाश होतो. रास्त्रादि गुग्गुळ—रास्त्रा, गुळवेलीचें मूळ, एरंडमूळ, देवदार, सुंठ हीं एकेक भाग आणि या सर्वांबरोबर गुग्गुळ घेऊन एकत्र खलून खावा; म्हणजे वायु, शिरोरोग, नाडीव्रण, भगंदर यांचा नाश होतो. कांचनार गुग्गुळ—कांचन वृक्षाची साल १० पल—प्रमाण (४० तोळे) व हिरडा, बेहडा, आंवळकांठी हीं तीन औषधें दोन दोन पलप्रमाण, एकूण ६ पलें; सुंठ, मिरे, पिंपळी हीं तीन औषधें पलप्रमाण; वायवरणा एक पल; आणि विलायची, दालचिनी, तमालपत्र हीं एकेक कर्ष-प्रमाण (तोळा) घ्यावी; मग सगळीं औषधें कुटून चूर्ण करून, त्यांच्या समभाग गुग्गुळ (शुद्ध केलेला) वाटून त्यांत हें चूर्ण मिळवून एक गोळा करून मग त्याच्या गोळ्या शाण-प्रमाण (४ मासे) बांधून प्रातःकाळीं सुंठीच्या काढ्यांत, अथवा खैराच्या अंतरसालीच्या काढ्यांत अथवा हरीतकीचे काढ्यांत, अथवा ऊन पाण्यांत एकेक गोळी घेत जावी; तेणेंकरून मोठ्या दुर्धर अशा गंडमाळा व गंडमाळांचा भेद, अपची रोग, अर्बुद, फुटकुळ्या, व्रण, गुल्म, भगंदर हे रोग दूर होतात. त्रिफळागुग्गुळ हिरडा, बेहडा, आंवळकांठी, पिंपळी हीं चार औषधें एकेक पल—(४ तोळे) प्रमाण घेऊन चूर्ण करावें. मग शुद्ध केलेला गुग्गुळ ५ पल घेऊन चांगला वाटून त्यांत तें चूर्ण मिळवून कुटून गोळ्या करून रोग्याचे जठराग्नीचें बलाचें तारतम्य पाहून द्याव्या. तेणेंकरून विद्रधि, नाडीव्रण, गंडमाळा, भगंदर, सूज, गुल्म व मूळव्याध हे रोग दूर होतात. गोक्षुरादि गुग्गुळ—२८ पलें गोखरूं आणून थोडें

कुटून त्यांत ६ पट पाणी घालून अर्धे पाणी राहीतोपावेतो काढा कढवावा. मग शुद्ध केलेला गुग्गुळ ७ पलप्रमाण घेवून चांगला कुटून अगर वाटून त्या काढ्यांत घालून फिरून गुळाचे पाकासारखा घट्ट होईपर्यंत पाक करावा. मग त्यांत चूर्ण करून टाकावयाची औषधेः—सुंठ, मिरे, पिंपळी, हिरडा, बेहडा, आंवळकांठी व नागरमोथा हीं सात औषधे पलप्रमाण घेऊन चूर्ण करून त्या पाकांत मिळवून एक गोळा करून मग त्याच्या गोळ्या बांधून ठेवाव्या. तेणेंकरून परमा, मूत्रकृच्छ्र, प्रदर, मूत्राघात, वातरक्त, वातरोग, धातूचा विकार व मूतखडा हे रोग दूर होतात. लाक्षादि गुग्गुळ—लाख, हाडसंधि, अर्जुनसादडा, अश्वगंध, नागबला आणि गुग्गुळ हीं एकेक पल घेऊन त्यांचें चूर्ण करून तें घ्यावें. तेणेंकरून अस्थिभंग व मुक्तास्थि यांचा नाश होतो व अंगें वज्रासारखी घट्ट होतात. आम्रादि गुग्गुळः—वाभळीचें बीं, सुंठ, मिरे, पिंपळी, हिरडा, बेहडा व आंवळकांठी हीं सर्व समभाग आणि सर्वांच्या समान गुग्गुळ घालून तो भग्नास्थीला सांधण्याविषयीं योजावा. हा तूप व मध यांशीं द्यावा. गुल्म व शूल यांवर—शुद्ध गुग्गुळ गोमूत्राशीं द्यावा. विडंगाद्यगुग्गुळ—वावडिंग, हिरडा, बेहडा, आंवळकांठी, सुंठ, मिरी व पिंपळी, यांचे चूर्णाबरोबर शुद्ध गुग्गुळ घेऊन सर्व तुपांत खलून गोळी करून खावी व पथ्य करावें; म्हणजे दुष्टव्रण, नाडीव्रण, अपची, मेह व कुष्ठ यांचा नाश होतो. गुग्गुळादि लेप—गुग्गुळ, त्रिफळा, सुंठ, मिरे व पिंपळी हीं समभाग वाटून लेप करावा. तो दुष्ट अशा नाडीव्रणाचा व भगंदराचा नाश करितो. अमृतादि गुग्गुळ—गुळवेल, कडू पडवळाचें मूळ, सुंठ, मिरी, त्रिफळा व वावडिंग यांचें समभाग चूर्णाबरोबर गुग्गुळ घालून, एक तोळ्याची गोळी करावी व ती दररोज एक खावी, ती व्रण, वातरक्त, गुल्म, उदर, पांडु व सूज यांचा नाश करिते. पथ्यागुग्गुळ—हिरडे १०७, बेहडे २००, आंवळे ४००, व गुग्गुळ ६४ तोळे हे १०२४ तोळे पाण्यांत रात्रीस भिजत घालून प्रातःकाळीं कढवून अर्धे शेष उरलें म्हणजे गाळून घेऊन पुनः लोखंडाचे पात्रांत कढवावें; आणि

उतरल्यावर त्यांत वावडिंग, दंतमूळ, त्रिफळा, गुळवेल, पिंपळी, निशोत्तर, सुंठ, मिरे या प्रत्येकाचे चूर्ण दोन तोळेप्रमाणे टाकावे. म्हणजे हा गुग्गुळ तयार होतो. यथेच आचरण व यथेच भोजन करणाऱ्या मनुष्यानेही हा सेवन केला असतां रोगनाश करील. हा गृध्रसी, नूतन खंजता, ह्रीहा, उग्र जठर, पंगुता, पांडूत्व, कंडू, कृमि व वातरक्त यांचा नाश करणारा आहे. हा मनुष्यास सामर्थ्यवान आणि बळेंकरून हत्तीसारखें व वेगेंकरून घोड्यासारखें करितो. व आयुष्य, चक्षुर्बल व पुष्टि यांस देतो; विषनाशक, व क्षत बरे करणारा असा हा योग सर्व रोगांच्या ठायीं वैद्यांनीं योजिला आहे. गुग्गुळास अपथ्य आंवट, तिखट, फार खाणें, मैथुन, श्रम, ऊन, मद्य, आणि क्रोध.

११८ गुंज. (सं. गुंजा. गु. चणोटी. हिं. गुंजा.)

गुंजेचे वेल असतात. या वेलांचीं पानें बारीक व लांबोडीं असतात. गुंजेंत तांबडी व पांढरी अशा दोन जाती आहेत. दोहोंचेही वेल सारखेच असतात. गुंजा सोनें वजन करावयास उपयोगी पडतात. या एक तोळ्यांत ९६ भरतात. गुंजांची उपविषांत गणना आहे.

गुंजा—स्वादु, कडू, बलकर, उष्ण, तुरट, त्वचेला हितावह, केश्य, रुच्य, शीत, वृष्य; व नेत्ररोग, विष, पित्त, इंद्रलुप्त, व्रण, कृमि, राक्षस व ग्रहपीडा, कंडू, कुष्ठ, कफ, ज्वर, मुखरोग, शीर्षरोग, वायु; भ्रम, दमा, तृषा, मोह व मद यांचा नाश करिते. हिचें बीज—वांतिकारक व शूलनाशक आहे. हिचीं पानें विषनाशक आहेत. श्वेतगुंजा विशेषेंकरून वशीकरणाकडे घेतात. वरकड गुण गुंजेसारखेच आहेत. (१) अर्धशिशिवर—गुंजेचें मूळ पाण्यांत उगाळून नस्य द्यावें, म्हणजे अर्धशिशि तत्काळ दूर होते. (२) देवीनें डोळ्यांत फुलें पडलीं तर—मोगली एरंडाच्या चिकांत पांढरी गुंज उगाळून अंजन करावें. (३) वीर्यवृद्धीवर व धातु पडत असल्यास त्यावर—गुंजेचें मूळ दुधांत शिजवून साखरेशी द्यावें. (४) डोक्यास चाई लागते त्यास—गुंजेचें मूळ अथवा फळ बिब्याच्या रसांत उगाळून त्याचा लेप करावा. अथवा गुंजा

मघांत अगर तुपांत खलून लावावा. [५] आवाज साफ होण्यास—
पांढऱ्या गुंजेचा पाला चावून तोंडांत धरून त्यापासून वारंवार येणारा
द्रव गिळावा. [६] उष्णतेनें तोंडांत फोड वगैरे झाल्यास—पांढऱ्या
गुंजेचा पाला, कंकोळ व खडीसाखर हीं तोंडांत धरून त्यांचा द्रव गिळावा
अथवा मूळ चावावें. [७] लालामेहावर—पांढऱ्या गुंजेचा पाला व
मेंदीचा पाला समभाग घेऊन त्यांचा रस काढावा; व त्यांत दुदुर्लीचें मूळ
उगाळून जिरे व खडीसाखर घालून द्यावें. हें औषध सात रोज, प्रत्यहीं
दोन वेळप्रमाणें द्यावें. [८] धावऱ्यावर—पांढऱ्या गुंजेच्या पाल्याचा
लेप करावा. [९] परम्यावर—गुंजेच्या पाल्याचा रस काढून तो
पावशेर गाईच्या दुधांतून द्यावा. [१०] पैणीस—पांढऱ्या गुंजेच्या
पाल्याच्या रसांत जिन्याची पूड घालून पोटांत द्यावें. [११] उन्हा-
ळ्यांस—पांढऱ्या गुंजेच्या पाल्याचा रस साखर व जिरे घालून द्यावा.
[१२] उष्णानें कपाळ दुखत असल्यास—पांढऱ्या गुंजेचें पाळ
स्वच्छ धुवून उगाळावें, व फडक्यांत घालून नाकांत ७ दिवस पिळावें.
[१३] उपदंशावर—तांबड्या गुंजेच्या पाल्याच्या रसांत जिन्याची
पूड व खडीसाखर घालून तो रस ७ दिवस द्यावा. [१४] शेंदूराचे
विपावर—गुंजेचा पाला ७ दिवस खावा. [१५] शिरोरोगावर—
गुंजेचें मूळ उगाळून नस्य द्यावें; म्हणजे डोळ्यांपुढें चक्रे येतात तीं,
रातांदळे, नेत्रांस पटले येतात तीं, अर्धाशिशि व मस्तकशूल हीं दूर होतात.
[१६] वायुरोगावर लेप—ज्या अंगांत वायूचा कोप असेल त्या
जाग्यावरिल केंस वस्त्यानें काढून त्यावर गुंजा पाण्यांत वाटून लेप
करावा. तेणेंकरून अपवाहुक, विश्वाची व गृध्रसी हे वायु व वायूसंबंधी
दुसऱ्या पीडा दूर होतात. [१७] ग्रंथि म्हणजे गांठीवर—तांबड्या
गुंजेच्या डाळी, चिंचुका व सोनकाव, थंड पाण्यांत उगाळून त्याचा लेप
लावावा; एक लेप सुकल्यावर पुनः दुसरा लावावा. [१८] उपदंशा-
वर (गर्मीवर)—पांढऱ्या गुंजेचें मूळ व पांढऱ्या जास्वंदीचें मूळ उगाळून
पोटांत द्यावें; व गर्मीच्या चट्यांसही हेंच लावावें. [१९] खोकल्यावर—

पांढऱ्या गुंजेचें मूळ उगाळून घावें. [२०] पापण्यांस होणाऱ्या पूय-अभिष्यंद रोगास—गुंजा पाण्यांत शिजवून तें पाणी पापण्यांस लावावें; म्हणजे पू वाहून जाऊन पापण्यांचा दाह व सूज नाहीशी होते. [२१] गंडमाळेवर—गुंजेचें मूळ व फळें यांच्या दुप्पट काढ्यांत एकपट तेल घालून पचन करावें. त्याचा अभ्यंग केला असतां दारुण गंडमाळेचा नाश होतो. [२२] तिमिररोगावर—गुंजेचें मूळ बोकडाचे मूत्रांत उगाळून घ्यावें. [२३] मस्तकास टक्कल पडतें त्यास—गुंजा, हस्तिदंताची राख व रसांजन यांचा लेप करावा; म्हणजे त्या जाग्यावर त्वरित केस येतात.

११९ गुरमळ्या (उमळ्या).

गुरमळीच्या वेलचे बुंद दोन अडीच विती रुंद असून तो शेंपन्नास हात उंच जातो. हे वेल दक्षिण कोंकणांतील रानांत फार होतात. हा वेल पंचवीस तीस वर्षेपर्यंत वांचतो. याच्या फळाची आकृति जांभळासारखी असून किंचित् लांबट आहे. ही फळें गरीब लोक भाजून किंवा उकडून खातात ही फार खाण्यांत आल्यास त्यांपासून उपद्रव होतो.

१२० गुलछवू (सं. भरंजिका, नलिका).

गुलछवूचें झाड लहान असतें. याचे कंद असतात. त्यांपासून याची उत्पत्ति होते. या झाडास कांद्यासारख्या पात्या येतात. त्यांतून एक दांडा दोन अडीच हात लांबीचा उत्पन्न होऊन त्यास तुरा येतो व त्या तुऱ्यांतून फुलें येतात. ही फुलें जाड कळीची व लांबट असतात. यांस वास फारच मधुर व सुवासिक असतो.

गुलछवू—तुरट, स्निग्ध व लघु असून कुष्ठ, गलगंड यांचा नाश करितो.

[१] लहान मुलांस बारा दिवसांचे आंतच तांबड्या पुटकुळ्या येतात त्यास—गुलछवूचें मूळ व हळद पाण्यांत उगाळून त्यांत थोडें लेणी घालून तें अंगांस चोळावें; म्हणजे पुटकळ्या लवकर मावळतात.

[२] वळावर—गुलछवूची मुळी दूर्वाचे रसांत गंधाप्रमाणें उगाळून त्याचा लेप द्यावा.

१२१ गुलतुरा. [सं. शंखोदरी. गु. गलतुरी.]

याची झाडे लहान असतात. याची पाने रान तरवडाच्या पानांसारखी असतात. यास जी फुले येतात त्यांस ' शंकराची फुले ' असेही कोणी म्हणतात. पुष्कळ काढ्यांत याची मुळे उपयोगी पडतात. याचे लांकूड फार बळकट असते. याचे खुंटे चांगले होतात. मोठे झाड बुंध्यापाशी तोडले तर त्याची पुनः फूट होऊन त्यास पुष्कळ खोडे फुटतात. यांत दोन जाती आहेत. एक पिवळ्या फुलांची व दुसरी तांबड्या फुलांची. या झाडाचा विस्तार सर्व बाजूंनी सारखा पसरून फांद्या जरा खाली वाकतात. याची छाया गर्द होऊन जाते. यास बोटाएवढ्या जाड, चपट्या व चार पांच अंगुले लांबीच्या शेंगा येतात, त्यांत सात आठ दाणे असतात. हे दाणे मुळे आवडीने खातात. हे बरेच रुचकर लागतात. या झाडास कांटे असतात. याची झाडे बियांपासून व कळमे लावून होतात. याच्या फुलांस वास नसतो. फुलांचे झुबकेच्या झुबके येतात. याच्या फुलांचा हंगाम आषाढ, श्रावण, भाद्रपद या महिन्यांत असतो. एरवीही बारा महिने यास फुले येतात. ही झाडे शोभेसाठी बागेत लावतात. या झाडास शंकेश्वर, रासतुरा, कुंकुमकेशर असेही म्हणतात. हा उष्ण असून कफ, वायु, शूल व आमवायु यांचा नाश करितो.

(१) नाकांतून रक्त पडते त्यास—आंव्याची कोय दुर्वाच्या रसांत उगाळून नाकांत घालावी; व पोटांत गुलतुऱ्याच्या पाल्याचा रस, अलिता व मध घालून द्यावा.

१२२ गुलवाशी. (सं. नक्ता.)

हीस ' सायंकाळी ' असेही म्हणतात. हिचे झाड लहान असते. पाने लहान असून लांबट व मृदु असतात. गुलवाशीत पांढरी, गुलाबी, पिवळी, तांबडी, केशरी वगैरे रीतीने अनेक रंग झाले आहेत. औषधास पांढरी गुलवाशी जास्त गुणावह आहे. गुलवाशी—वातल, शीताची व गल-गंडाची नाशक व अपक अर्शाला शमविणारी आहे.

(१) धांवरे व गळूं यांवर—गुलवाशीचीं पानें तूप लावून शेकून गळवावर बांधली असतां आंतील नासकें रक्त निघून जातें; व गळूं बरें होतें. किंवा गुलवाशीचा कंद पाण्यांत उगाळून त्याचा वारंवार लेप करावा. (२) पुष्टेवर—पांढऱ्या गुलवाशीचे कंद आणून किसाने त आणि सावलीत वाळवून चूर्ण करावें; व तें तुपांत किंचित् परतून बदाम, पिस्ते, चारोळ्या आदिकरून मसाला घालून साखरेच्या पाकांत मिश्र करून वड्या कराव्या. हा पाक नित्य तोळा दोन तोळे खाऊन वर गाईचें निरसें दूध प्यावें; म्हणजे धातुस्थानाची कडकी जाऊन धातु-वृद्धि होते व शरीर पुष्ट होतें. (३) धातु पडते त्यास—पांढऱ्या गुलवाशीचा कांदा गाईचे दुधांत उगाळून सात दिवस द्यावा. (४) अंगांतील गर्मी झडून जाण्यास व रक्तशुद्धि होण्यास—पांढऱ्या गुलवाशीचा कंद गाईचे निरसे दुधांत एक तोळापर्यंत उगाळून त्यांत खडीसाखर १ तोळा व जिण्याची पूड ६ गुंजा घालून दोन्ही वेळ घ्यावें, व पथ्य करावें; म्हणजे त्वरित गुण येतो. (५) निलोमकरण—गुलवाशीचा कांदा पाण्यांत वाटून त्याचा लेप करावा; म्हणजे तेथील केंस गळून पडतात.

१२३ गुलाब.

गुलाबाचें झाड सर्वत्र प्रसिद्ध आहे. हें लहान असतें. यास कांटे असतात. यांत गुलाबी, पिवळट, पांढरा, तांबडा, वगैरे जाती आहेत. उत्तम गुलाबाचीं झाडें अरबस्तान व तुर्कस्तान येथें होतात. गुलाबाच्या फुलांचें अत्तर व गुलाबपाणी होतें. गुलाबाचे फुलांचा वास फार सुवासिक येतो. गुलाबाच्या कळ्या सारक आहेत. गुलाबपाणी हें थंड आहे. फुलांच्या पाकळ्यांचा गुलकंद करितात.

(१) रेच होण्यास—थोड्याशा वाळलेल्या गुलाबाच्या कळ्या साखरेबरोबर खाऊन वर थोडें पाणी प्यावें, म्हणजे रेच होतात. अथवा कळ्या रात्री पाण्यांत भिजू घालून तें पाणी सकाळीं गाळून प्यावें. दुसरा प्रकार—सुकलेल्या गुलाबकळ्या भातांत शिजवून तो भात तूप व साखर

घालून खावा, म्हणजे लवकर रेच होऊं लागतात. यानें ग्लानि वगैरे कांहीं न येतां रेचही साफ होतात. (२) गुलकंद करण्याची कृति—
 उंची गुलाबाचीं फुलें घेऊन त्यांच्या पाकळ्या काढाव्या. व दुप्पट खडी-
 साखर घेऊन बरणीत किंवा लाखलोट्यांत पाकळ्यांचे व साखरेचे थरा-
 वर थर द्यावे व त्याचें तोंड बांधून तें ८ दिवस उन्हांत टांगून ठेवावें.
 म्हणजे गुलकंद तयार होतो. गुलकंद हा दाहशामक, पित्तशामक व मल-
 शुद्धि करणारा असा आहे. (३) गुलाबी अत्तर काढण्याची कृति—
 पुष्कळ फुलें एका भाड्यांत घालून उकळावीं मग त्यास कड आला म्हणजे
 तें भांडें खालीं उतरून ठेवावें व थंड झाल्यावर अत्तराचा तवंग पाण्यावर
 येतो तो काढून कुपीत भरावा. एक मण फुलांपासून १ तोळाभर देखील
 अत्तर निघत नाही. म्हणून हें महाग विकतें. तवंगाखालीं जें पाणी रहतें
 त्यास गुलाबपाणी म्हणतात. (४) गुलाबी सरबत—गुलाबपाण्यांत
 खडीसाखर घालून सरबतीपाक केला असतां सुवासिक सरबत होतें. हें
 सरबत उष्णतेचा नाश करणारें, थंड, व उन्हाळ्याच्या दिवसांत सेवन
 करण्यास योग्य असें होतें. (५) डोळ्यांची आग होते, किंवा तेज
 कमी झालें तर त्यावर—गुलाबपाणी डोळ्यांत घालीत जावें. (६)
 आंफडीस—गुलाबपाणी टाळू शिवाय करून नाक, कपाळ व डोळे
 यांस कापसाच्या बोळ्यानें लावावें. (७) प्रदर, धातुविकार, रक्त-
 मूळव्याध व पित्तविकार इत्यादिकांवर—सकाळीं व त्याप्रमाणेंच
 सायंकाळीं गुलाबाचीं ताजीं फुलें दर वेळीं पांच पांच घेऊन तीं तीन
 मासे खडीसाखरेबरोबर खावीं व वर थोडें गार्डचें दूध चवदा दिवस
 घ्यावें. म्हणजे वरील विकार दूर होतात व शौचास साफ होतें. मूत्रस्था-
 नाचा दाह, ठणका, मूत्राची आरक्तता, पिवळेपणा इत्यादि विकारांवर हें
 अप्रतिम औषध आहे. (८) खरूज, गजकर्ण वगैरे त्वग्दोषांवर—
 गुलाबकळीचें रेचक घ्यावें, म्हणजे चांगला फायदा होतो. (९) त्वग्दो-
 षांवर—गुलकंद खावा, म्हणजे रक्तशुद्धि होऊन अंगांतलि गर्मी निघून
 जाते. (१०) डोळ्यांची गरमी निघून जाण्यास—सुरम्यास गुलाब-

पाण्याच्या २१ भावना देऊन तो डोळ्यांत घालीत जावा. (११) त्वग्दोषावर—कापूर, टांकणखार, गंधक व विशेषधूप यांचा गुळावपाण्यांत खल करून वड्या कराव्या व ती वडी पाण्यांत उगाळून लेप करावा.

१२४ गुळवेल.

(सं. गुडूची, अमृता. गु. गळो. हिं. गुलंच.)

गुळवेलीची वेल झाडाच्या आश्रयाने असते. कोठे कोठे खडकाच्या आश्रयानेही असते. तीस खडकी गुळवेल म्हणतात. गुळवेलीची आंतील त्वचा हिरव्या रंगाची असते. हीस बारीक फळांचे थोस येतात. पुष्कळ दिवसांची गुळवेल असल्यास तिची जाडी पांढरीएवढी देखील असते. गुळवेल अनेक रोगनाशक आहे. ही कडवट आहे; परंतु इच्या गुणावरून ईस गुळवेल असे म्हणतात. गुळवेलीचे सत्व काढतात. तेही अनेक रोगांवर चालते. हे सत्व मोठे शक्तिवर्धक असे आहे. औषधास गुळवेल, शेर वगैरे विपारी झाडांवरील घेऊ नये. तिच्यावरील पांढरी साल व आंतील हिरवी त्वचा असते, ती काढून टाकून उपयोगांत आणली असता ती चांगली गुणदायक होते.

गुळवेल—तुरट, कडू, वीर्याने उष्ण, तिखट, ग्राहक, रसायन, बलकर, मधुर, अग्निदीपक, लघु, हृद्य, आयुःप्रद; व ज्वर, दाह, तृषा, रक्तदोष, वमि, वात, भ्रम, पांडुरोग, प्रमेह, त्रिदोष, कावीळ, आम, खोकला, दुष्टकृमि, रक्तार्श, वातरक्त, कंडू, मेद, विसर्प, पित्त व कफ यांचा नाश करिते. ही तुपाशी वायूचा, गुळाशी मलबंधाचा, साखरेशी पित्ताचा, मधाशी कफाचा, एरंडेलाली वायूचा व सुंठीशी आमवायूचा नाश करिते. गुळवेलीच्या पाल्याची भाजी—तुरट, उष्ण, लघु, तिखट, कडू, पाक काळी मधुर, रसायन, अग्निदीपक, बलकर, ग्राहक; व त्रिदोष, वातरक्त, तृषा, दाह, मेह, कुष्ठ, कामला व पांडू यांचा नाश करिते. कंदगुळवेल—उष्ण, तिखट; व ज्वर, सन्निपात, विष, वलिपलित व पिशाचबाधा यांचा नाश करिते. गुळवेलीचे सत्व—स्वादु, पथ्य, लघु, दीपन, चक्षुष्य, धातुवर्धक, मध्य, वयःस्थापक; व वातरक्त, त्रिदोष, पांडू, तीव्र-

ज्वर, वमि, जीर्णज्वर, पित्त, कावीळ, प्रमेह, अरुचि, दमा, खोकला, उचकी, अर्श, क्षय, दाह, मूत्रकृच्छ्र, प्रदर, व सोमरोग यांचा नाश करिते.

(१) विषमज्वर वगैरे सर्व रोगांवर—गुळवेलीचें वख्खगाळ चूर्ण १०० भाग, गुळ व मध सोळासोळा भाग व तूप बीस भाग घेऊन एकत्र गोळी करावी, आणि अग्निबल पाहून खावी. व हितकारक आणि परिमित असें अन्न खावें; म्हणजे कोणताही व्याधि होत नाही. इतकेंच नसून केंसांत पांढरेपणा, म्हातारपणा, ज्वर, विषमज्वर, प्रमेह, वातरक्त व नेत्र-रोग हे होत नाहीत. हें उत्कृष्ट रसायन रोग दूर करणारें, बुद्धि देणारें, व त्रिदोषनाशक असें असून याच्या सेवनानें पुरुष १०० वर्षे वांचतो व दैत्यासारखा बलवान् होतो. यास कोणी अमृतरस असें म्हणतात. याच्या पुढें अन्यवस्तुमिश्रित रसायनं तुच्छ आहेत. (२) सर्पदंशांवर—खडक्या गुळवेलीचा कंद आणून दुधांत शिजवून ठेवावा. हा सर्पाच्या विषावर थंड पाण्यांत उगाळून त्यांत रिठा उगाळून द्यावा. (३) सर्व प्रमेहावर—गुळवेलीचा अंगरस काढून तो पाषाणभेदाचें चूर्ण व मध, अथवा नुसती मध घालून द्यावा. (४) कामीणरोगावर—गुळवेलीच्या रसांत अथवा काढ्यांत मध घालून द्यावी; अथवा पानांचा कल्क ताकाशी प्यावा. (५) तिमिरादि नेत्ररोगांवर—गुळवेलीचा अंगरस १० मासे वजन घेऊन त्यांत मध व सैधव एकेक मासा घालून चांगलें मर्दन करून थोडथोडें अंजन करावें. म्हणजे तिमिर, कांचबिंदु, कंडू, लिंग-नाश व बुबुळांवरिल रोग दूर होतात. (६) आमवातावर—गुळवेल व सुंठ यांचा काढा द्यावा; किंवा गुळवेलीच्या काढ्यांत एरंडेल घालून द्यावें. (७) पित्तरोगावर—गुळवेलीचा रस व खडीसाखर हीं एकत्र करून खावी, म्हणजे तत्काल पित्त दूर होतें. (८) कफरोगावर—गुळवेलीच्या काढ्यांत मध घालून ती द्यावी. (९) अमृतादि काढा—गुळवेल, एरंडमूळ व अडूळसा यांचा काढा करून त्यांत एरंडेल घालून प्यालें असतां, तो सर्व अंगांत संचार करणाऱ्या वातरक्ताला निकतो. प्रकार २ रा—गुळवेल व त्रिफळा यांचा काढा मध व पिंपळी घालून

नित्य घेतला असतां सर्व नेत्ररोगांस निकितो. प्रकार ३ रा—गुळवेल, सुंठ, आंवळकांठी, अश्वगंध व गोखरू यांचा काढा घ्यावा. तेणेंकरून शूलयुक्त वातिक मूत्रकृच्छ्र दूर होतें. प्रकार ४ था—गुळवेल, अडुळसा, कडू पडवळ, नागरमोथा, सातवीण, खैर, काळा वेत, कडुनिंबाची पानें, हळद व दारुहळद यांचा काढा करून घेतला असतां अनेक प्रकारची विषें, विसर्प, कुष्ठ, विस्फोट, कंडू, मसूरिका, ज्वर, शीतपित्त वगैरे विकार दूर होतात. प्रकार ५ वा—गुळवेल, सुंठ, नागरमोथा, हळद व धमासा यांचा काढा पिंपळीचें चूर्ण घालून वातज्वरावर द्यावा. प्रकार ६ वा—गुळवेल व दशमुळें यांचा काढा द्यावा. त्यानें तेरा प्रकारच्या सन्निपातांचा नाश होतो. प्रकार ७ वा—गुळवेल, सुंठ, भारंगमूळ व व्याघ्रपर्णी यांचा काढा करून पिंपळीचें चूर्ण घालून द्यावा. हा कास व श्वास यांना निकतो. प्रकार ८ वा—गुळवेल, सुंठ, कोरांटी, चिकणा, उट कटारी, पंचमुळें व नागरमोथा यांचा काढा करून तो थंड झाल्यावर मध घालून घ्यावा, म्हणजे तत्काळ सूतिकारोगाचा नाश होतो. मूत्रकृच्छ्रावर—गुळवेलीच्या रसांत मध घालून द्यावा. (१०) मधुराज्वरावर—गुळवेलीचा काढा मध घालून द्यावा. (११) स्तनांत दूध येण्यास—गुळवेलीचा काढा करून तो दूध घालून द्यावा. (१२) जंतावर—गुळवेल व म्हशा गुग्गुळ हीं एरंडाच्या पानांच्या रसांत उगाळून पोटावर लेप करावा. (१३) जीर्णज्वरावर—गुळवेलीच्या काढ्यांत चतुर्थांश मध किंवा पिंपळीचें ३ मासे चूर्ण घालून द्यावें. अथवा गुळवेलीचा हिम द्यावा. (१४) वातरक्तावर—गुळवेल, सराटे व आंवळकांठी यांच्या काढ्यांत एरंडेल अथवा मध एक तोळा घालून ती द्यावी. अथवा गुळवेलीचे काढ्यांत एरंडमूळ घालून द्यावें. किंवा नुस्ताच काढा द्यावा. (१५) पित्तप्रदरावर—गुळवेलीचा रस मध घालून द्यावा. (१६) सर्पाचे विषावर—निंबावरील गुळवेल आणून पावशेर पाण्यांत वाटून प्यावयास द्यावी; म्हणजे उलटी होऊन विष उतरेल. (१७) अमृतादि काढा, सर्व ज्वरांवर—गुळवेल, धने, कडू-

निंबाची साल, पद्मकाष्ठ व रक्तचंदन यांचा काढा द्यावा; म्हणजे तो जठ-
 राग्नीचें दीपन करून सर्व ज्वर दूर करितो. व दाह, लाळ पडते ती,
 तृषा, ओकारी व अरोचक हीं घालवितो. (१८) त्रिदोषजनित वांती-
 वर—गुळवेलीचा काढा मध घालून द्यावा. (१९) शीतपित्तावर—
 गुळवेलीचा काढा द्यावा. (२०) हृदयशूल व वातशूलावर—गुळवेल
 व मिरे यांचें चूर्ण उष्णोदकाशीं द्यावें. (२१) अमृतादि काढा, सर्व
 वातरोगांवर—गुळवेल, एरंडमूळ, सुंठ, देवदार, रास्ना व हरीतकी, यांचा
 काढा प्रातःकाळीं द्यावा. (२२) चातुर्थिक ज्वरावर—गुळवेल आंवळ-
 कांठी व नागरमोथा यांचा काढा द्यावा. (२३) जीर्णज्वर, कफ,
 प्लीहा, कास, व अरुचि यांवर—गुळवेलीचे रसांत पिंपळी व मध घालून
 द्यावी. (२४) सर्पदंशावर—ज्येष्ठमासांत गुळवेलीचा कंद स्वरूप आया-
 सानें मिळतो तो आणून, त्याचे काप करून दुधांत शिजवून ठेवावे, व
 ते उगाळून पोटांत घ्यावें. शुद्धि नष्ट झाल्यास टाळवेवर फासण्या टाकून
 तेथें तो चोळावा. गुरांस देणें तो जिवेवर चोळावा, म्हणजे विष उतरतें.
 गुळवेलीचें सत्व काढण्याची कृति—गुळवेल आंब्यावरील अथवा
 निंबावरील चांगली जाड पाहून आणून, तिचे चार अंगुळें लांबीचे तुकडे
 करून पाण्यानें धुवावे. नंतर पाट्यावर ठेंचून कल्हईचे भांड्यांत चार
 प्रहर भिजत घालावे. मग ते हातानें चांगले कुसकरून अगर रवीनें
 घुसळून त्यांतील कुंच्या सर्व पिळून तें पाणी गाळून निवळत ठेवावें.
 कांही वेळानें त्यांतील सत्व तळास बसलें म्हणजे वरील निवळ पाणी
 सर्व ओतून टाकावें. नंतर त्यांत पांच सात वेळ पाणी घालून त्याची
 निवळ टाकीत जावी; म्हणजे तें सत्व शुद्ध व पांढरें सफेत होतें, आणि
 त्याचा कडवटपणा सर्व जातो. मग तें सावलींत सुकवून बाटलींत भरून
 ठेवावें. हें घेण्याचें प्रमाण अर्ध्या माशापासून दोन मासेपर्यंत आहे. बहुधा
 सर्व रोगांवर हें चालतें. याची अनुपानें पुढें लिहिल्याप्रमाणें जाणावीं.
 (१) प्रमेहास—गाईच्या पावशेर दुधांत २ मासे द्यावें, अथवा
 त्रिफळा व साखरेंत द्यावें. (२) जीर्णज्वरास—तुपसाखरेवरोवर किंवा

मध पिंपळीवरोवर अथवा गूळ व शहाजिन्याचे चूर्णावरोवर. (३)
पांडुरोगावर—तूप व मधांत अथवा दुधांत. (४) दाहरोगास—जिरे व
साखरेवरोवर. (५) वायूस—तुपांत. (६) पित्तज्वर व पित्तास—
साखरेत. (७) कफास—मधांत. (८) रक्तपितीस—एरंडेलांत.
(९) आमवायूस व उदरास—सुंठीत. (१०) ज्वरास—मधांत.
(११) शक्ति येण्यास—गाईच्या धारोष्ण दुधांत खडीसाखर तोळाभर
घालून त्यांतून मासा दोन मासे टाकून घ्यावे. (१२) ओकरीस—
साळीचे लाह्यांत. (१३) अरुचीस—डालिंबांत. (१४) मूळव्या-
धीस—लोण्यांत. (१५) काविळीस—द्राक्षांत. (१६) श्वास व
कास यांस—सुंठ, मिरे, पिंपळी व मधांत. (१७) उचकीस—मधांत.
(१८) क्षयास—तूप, खडीसाखर व मधांत. (१९) मूत्रकुच्छ्रास—
दुधांत. (२०) प्रदरास (धुपणीस)—लोधांत. (२१) सर्व
मर्मस्थानचे रोगांस—ताकांत. (२२) सर्व व्याधीस—थंड पाण्यांत.
(२३) कुष्ठ्रास—रानतुळशीच्या पाल्याच्या रसांत. (२४) गुल्मास—
सुंठीत. (२५) सर्व नेत्ररोगांस—म्हशीच्या साजूक तुपांत. (२६)
केंस काळे होण्यास—माक्याच्या रसांत. (२७) आग्निमांद्यास—गोरख
मुंडीवरोवर. (२८) वलिवलित—[अंगास वळकट्या पडून केंस पांढरे
होणे] या रोगावर—गुळवेलीचे चूर्ण नित्य २ तोळे घ्यावे. (२९)
धातुस्तंभास—गुळवेलीचे पंचांग १ तोळा चूर्ण करून मधांत घ्यावे.

इति शुभमस्तु.



पुस्तक संख्या

पुस्तक नं

SAMPLE STOCK VERIFICATION

1988

VERIFIED BY.....R.K.....

Compiled
1999-2000

पुस्तकालय, गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय,
हरिद्वार ।

